

## Pensionärsträff ombord på S/S Marieholm

Den 11 september hade vi 44 nöjda Sekopensionärer som intresserat lyssnade på Björn Törnwall från Fonus, som berättade om döden på ett lättamt och upplysande sätt. En konst att kunna berätta om detta utan att det blir tungt och ledsamt. Innan Björn berättade Seko Västs ordförande Camilla Widman om vad vi gör i Seko Väst och vilka förmåner som finns. T.ex. hyra en stuga på Gullholmen till medlemspris och rabatt på Fonus.

Efter en god lunch på S/S Marieholm blev det dags att återvända till en tid som flytt, närmare bestämt 70-talet, och Mölndals siste lantbrevbärare Åke Mattsson. En excentrisk och principfast person, som i många årtionden i alla väder åkt med sin gula postmoped samma tur i Fässbergsdalen. Rundan var på 4 mil och kördes ca 10 000 gånger, lika med ca 10 varv runt jorden. Förevisad av fotografen Ulf Magnusson, som vikarierade åt honom ett antal år

under 70-talet. Han följde med Åke på en tur när Ulf hade semester, enbart för att dokumentera. Ett fascinerade bildspel om människor, familjer och gårdar som funnits där i århundraden, men nu sopats bort. Spåren är idag väldigt få och svåra att hitta, enstaka byggnader, ett par fruktträd, rester av en trädgård är i princip allt som råkat bli över inne mellan alla dagens verksamhetsområden och vägar. Linjen lades ner 1991, då gick Åke i pension.



*Ulf Magnusson*



*Åke Mattsson*



*Deltagarna på pensionärsträffen*

# Föreläsningar

På Hotell Kusten i Göteborg den 9 oktober samlades 47 huvudskyddsombud, arbetsmiljöansvariga, försäkringsansvariga, jämställdhets- och mångfaldsansvariga för att lyssna till föreläsningar.

Jan-Åke Sköld, som är huvudskyddsombud på Sjöfartsverket, talade om ”Ett hållbart arbetsliv”. Hur ska vi orka arbeta fram till den nya pensionsåldern? Jan-Åke anordnade också grupparbete med samtliga deltagare. Frågor om hur de ser på arbetsmiljön i sin egen verksamhet och skillnaden mellan privatanställd och statligt anställd.

Ermin Škorić på Toleransprojektet beskrev bakgrunden till deras projekt och vad som var deras framtidsvision.

Kerstin Wentz, som arbetar med arbets- och miljömedicin på Sahlgrenska Universitetssjukhuset, beskrev ämnet: Stressen och dina personliga resurser; om balansen mellan ansträngning och återhämtning.



Jan-Åke Sköld



Ermin Škorić



Deltagare på seminariet



Kerstin Wentz

# Studieansvarigträff

Seko Väst har haft en studieansvarigträff den 19/9 på Hotell Kusten. Där gick vi igenom Förbundets prioriterade mål för 2019. Vi hade ett grupparbete om studieledighetslagen. Många egna frågor dök upp och besvarades. Den nya studieombudsmannen Erik Persson, som ska efterträda Anders Björklund när han går i pension nästa år, kom på besök tillsammans med Anders. Vi bokade in Erik till en studieträff även nästa år. Det är viktigt att alla medlemmar går en medlemsutbildning för att veta sina rättigheter och skyldigheter på arbetsplatsen.



Anders Björklund och Erik Persson  
Studieombudsmän på Seko

## Medlemsutbildningar våren 2020

Datum	Sista anmäling	Utbildning	Utbildningsort
14-16/1	7 december	Medlemsutbildning	Borås
3-5/2	7 december	Medlemsutbildning	Göteborg
10-12/2	7 december	Medlem i facket pension 55+	Göteborg
17-19/2	3 januari	Medlemsutbildning	Mölnadal
17-19/2	3 januari	Medlem i facket pension 55+	Uddevalla
17-19/2	3 januari	Medlem i facket pension 55+	Stenungsund
18/2	3 januari	Påverka din framtid 25+	Lidköping
24-26/2	10 januari	Medlemsutbildning	Strömstad
24-26/2	10 januari	Medlemsutbildning	Åmål
24-26/2	10 januari	Med livet som insats	Göteborg
25/2+3/3+10/3	17 januari	Medlem i facket pension 55+	Halmstad
2-4/3	17 januari	Medlem i facket pension 55+	Mölnadal
2-4/3	17 januari	Medlemsutbildning	Mölnlycke
2-4/3	17 januari	Medlemsutbildning	Göteborg
2-4/3	17 januari	Medlemsutbildning	Halmstad
4/3+11/3+18/3	17 januari	Medlemsutbildning	Tidaholm
6/3	17 januari	Facklig introduktion	Göteborg
6/3	17 januari	Facklig introduktion	Kungälv
9-11/3	24 januari	Medlemsutbildning steg 2	Göteborg
9/3+16/3+23/3	24 januari	Medlem i facket pension 55+	Lidköping
12/3+19/3+26/3	31 januari	Medlemsutbildning	Skövde
12/3+19/3+26/3	31 januari	Medlemsutbildning	Borås
16/3+23/3+30/3	31 januari	Medlemsutbildning	Lidköping
18-20/3	31 januari	Medlemsutbildning steg 2	Borås
19/3	31 januari	Läs för mig pappa	Göteborg
20/3	31 januari	Facklig introduktion på Arabiska	Göteborg
23-25/3	7 februari	Medlemsutbildning - Arabiska	Göteborg
23/3+30/3+6/4	7 februari	Facket i samhället	Mariestad
23/3+30/3+6/4	7 februari	Facket i samhället	Skövde
24/3+31/3+7/4	7 februari	Medlem i facket pension 55+	Skara
25-27/3	7 februari	Medlemsutbildning	Trollhättan
25-27/3	7 februari	Medlemsutbildning	Uddevalla
25-27/3	7 februari	Medlemsutbildning	Lysekil
25/3+1/4+8/4	7 februari	Medlemsutbildning	Halmstad
30-31/3+1/4	14 februari	Medlem i facket pension 55+	Göteborg
30-31/3+1/4	14 februari	Medlem i facket pension 55+	Mölnlycke



# God Jul & Gott Nytt År! Önskar Seko Väst



## Seko Väst

Seko Väst: 031-42 94 90

Seko Direkt: 0770-45 79 00

Besöksadress:

Fjärde Långgatan 48, 7 tr

Telefontider:

09.00-11.30, 12.30-16.00 måndag-torsdag

09.00-11.30, 12.30-15.00 fredag

Besökstider:

09.00-11.00, 12.30-15.00 måndag-torsdag

09.00-11.00, 12.30-14.00 fredag

Postadress:

Seko Väst

Fjärde Långgatan 48, 7 tr

413 27 Göteborg

E-post: [vast@seko.se](mailto:vast@seko.se)

Hemsida: [www.seko.se/regioner/vast2](http://www.seko.se/regioner/vast2)

Ombudsmän:

Niklas Rydh, Entreprenad (V o B)

Telefon: 031-42 94 36

E-post: [niklas.rydh@seko.se](mailto:niklas.rydh@seko.se)

Magnus Andersson, Entreprenad (V o B)

Telefon: 031-42 94 33

E-post: [magnus.andersson@seko.se](mailto:magnus.andersson@seko.se)

Mikael Johansson, Entreprenad (V o B)

Telefon: 031-42 95 82

E-post: [mikael.johansson@seko.se](mailto:mikael.johansson@seko.se)

Mattias Theliander, Entreprenad (Telekom)

Telefon: 031-42 94 42

E-post: [mattias.theliander@seko.se](mailto:mattias.theliander@seko.se)

Monica Danielsson, Service, Trafik,

Bemanning & Energi

Telefon: 031-42 95 73

E-post: [monica.danielsson@seko.se](mailto:monica.danielsson@seko.se)

Maud Kjellberg, Kommunikation, Trafik,

Service & Bemanning

Telefon: 031-42 95 73

E-post: [maud.kjellberg@seko.se](mailto:maud.kjellberg@seko.se)

Arbetskadorna & Försäkringar:

Lillemor Rånevik

Telefon: 031-42 94 22

E-post: [lillemor.ranevik@seko.se](mailto:lillemor.ranevik@seko.se)

Regionalt Skyddsombud:

Lars-Ove Svantesson

Telefon: 031-42 94 24

E-post: [lars-ove.svantesson@seko.se](mailto:lars-ove.svantesson@seko.se)

Mattias Theliander

Telefon: 031-42 94 42

E-post: [mattias.theliander@seko.se](mailto:mattias.theliander@seko.se)

Studier:

Bengt-Göran Henningsson

Telefon: 031-42 94 82

E-post: [studier.vast@seko.se](mailto:studier.vast@seko.se)

## Info Seko Väst

Seko Västs informationsblad, utkommer med tre nummer per år som bilaga till Sekotidningen.

Redaktör och ansvarig utgivare:

Camilla Hjelm

E-post: [camilla.hjelm@seko.se](mailto:camilla.hjelm@seko.se)

Nästa Info Seko Väst kommer med Sekotidningen nr 2 2020.