

Nomineringar till Seko och Seko Väst

Seko kommer att hålla sin kongress den 8 - 10 juni 2021. Seko Väst kommer därför att ha ett digitalt representantskapsmöte den 26 november 2020, för att välja kongressombud och anta motioner till kongressen.

Seko Västs valberedning samlades den 4 november för att gå igenom nomineringar och förslå kongressombud och kongressombudsersättare till representantskapet.

På Seko Västs årsmöte den 7 april 2021 kommer representantskapet att välja vilka personer som vi ska nominera till förbundsstyrelsen och revisorer.

Nomineringarna ska vara Sekos valberedning tillhanda senast den 9 april 2021. De vill helst ha in digitala nomineringar till: valberedning@seko.se, men det går också bra att skicka in nomineringarna till:

Seko Valberedning
c/o Lena Aldenmark
Varbergsgatan 6B
252 46 Helsingborg.

På årsmötet ska vi även välja ledamöter till Seko Västs styrelse och revisorer. Det går bra att nominera in namn redan nu. Nomineringarna ska vara valberedningen tillhanda senast den 5 mars 2021.

Nomineringarna skickar du till: valberedning.sekovast@gmail.com.



Seko Västs valberedning

Längst bak från vänster: samman kallande Sven-Erik Karlsson, Ann-Christine Gerdin och Corry Thuresson.

Längst fram från vänster: Christer Johansson och Sofia Svensson.

Skriv en motion till Sekos kongress

Du vet väl om att du kan skriva motioner till Sekos kongress? Den 31 december 2020 är sista dagen att skicka in dina motioner. Det gör du via Sekos hemsida: www.seko.se.

Innan du skickar in en motion första gången måste du **skapa ett konto**. På "mina sidor" registrerar du ditt konto och får ett bekräftelsemail med inloggningsuppgifter.

Tänk på detta när du skriver en motion

- Rubriken ska vara tydlig och beskriva vad motionen handlar om
- Ge en bakgrund till ditt förslag
- Berätta vad du vill ändra på, vilka förbättringar du vill ha igenom

- Sammanfatta dina förslag i att-satser
- Om du har fler förslag skriv en att-sats för varje förslag

Lycka till!

Att uppleva på Gullholmen och Härmanö

Museum

Skepparhuset

I skepparhuset visas ”hur en kutterseppare levde vid sekelskiftet 1900”. Familjens hem, som i princip stått kvar orört i över 100 år, har visats sedan 1988. Vi utlovar ett möte med en ovanlig familj och en resa till en tid som flytt.

Inträde: 50 kr/person. Fritt inträde för barn i föräldrars sällskap. Guidad tur för grupp upp till 20 personer: 600 kr, därefter 40 kr/person.

www.skepparhuset.se

Gullholmens konstmuseum

På väggarna i konstgalleriet hänger alster av ett 70-tal konstnärer, varav många är kända.



Albin Amelin, Evert Taube, Edvin Ollers, Gordon Macfie, Ferdinand Boberg, några fina Olle Olsson-Hagalund. Även John Jon-And med hustrun Ann Cleve och Carl Wilhelmsson samt Karl Nordström är representerade. Tavlornas motiv är hämtade både till lands och till sjöss och historierna bakom har anknytning till mellersta Bohuslän – då speciellt Gullholmen.

Inträde: 50 kr/person. Fritt inträde för barn i föräldrars sällskap. Guidad tur för grupp upp till 20 personer: 600 kr, därefter 40 kr/person.

www.gullholmenkonstmus.se

Minigolf

I receptionen kan du hyra golfklubbor för att spela minigolf. Det kostar 25 kr/person.

Bastu

Vår fina bastu ligger med utsikt över havet och du kan snabbt hoppa i vattnet för att lätt åter sätta dig i värmen.

Bastun bokas i receptionen och ni hyr 1,5 timme för 300 kr.

Promenader & vandringar

Urvalet av trevliga och sköna promenader är stort. Man kan gå runt det genuina och mycket tättbebyggda fiskesamhället på Gullholmsön eller välja att utforska Härmanö, som har en unik flora och fauna, med salt västerhav, stränder, klippor, jordbruk och ängsmark. Härmanö är ett av Bohuslänns största naturreservat, med en lummig sprickdal och en karg västsida. Det finns många vackra promenadleder och ett antal väl markerade stigar med olika svårighetsgrad.

Vill du hyra stuga på Gullholmen?

Kontakta Gullholmsbaden på tel.0304-573 27 eller gullholmen@hsb.se. Uppge att du är medlem i Seko, så att du får Sekos medlemsrabatt.

Seko Väst har stugorna nr: 25, 34, 45, 47, 52 och 54.

OBS! Till stuga 45 får man ta med sig sina husdjur.

Tänk på att det går att hyra stuga året runt. Varför inte göra ett besök under jul eller nyår?

Stugpriser för medlemmar 2021

Stughyra	Dygn	Helg	Vecka
Lågsäsong v.45-17	1041 kr	1425 kr	2291 kr
Mellansäsong v.18-24, 34-44	1148 kr	1696 kr	4016 kr
Högsäsong v.25-33	1509 kr	2882 kr	6243 kr





I samarbete med Folksam kan vi nu erbjuda dig som är medlem i Seko en digital Pension- och Försäkringsgenomgång!

Vi kallar det distansrådgivning och det genomförs via det digitala hjälpmedlet Microsoft Teams med en dator ett mobilt Bank ID samt ID handling.

Vad innehåller en rådgivning?

Behovet av **Försäkring** är kanske större än någonsin, vilket också innebär att det kanske aldrig varit viktigare att se över sitt skydd. Hur påverkas min ekonomi om jag blir sjukskriven eller arbetslös detta är frågor som idag tyvärr blivit högaktuella. I medlemskapet ingår ett antal medlemsförsäkringar, det finns också ett antal frivilliga försäkringar du kan behöva komplettera med för att få ett fullgott skydd.

Hur blir det med **min Pension**? När kan jag gå i pension? Vad händer med pensionen om jag skulle avlida?

Här är det viktigt att göra aktiva val. Bokar du en rådgivning hjälper vi dig att se över hela ditt behov av Försäkring och Pension.

Så här går det till:

- Du bokar rådgivningen via bokningslänken eller QR koden nedan
<https://outlook.office365.com/owa/calendar/BokningkalenderLindaJarkvist@folksam.onmicrosoft.com/bookings/>
- Du får en inbjudan via mail om att din tid är bokad
- Acceptera inbjudan
- I mejlet finns en länk till Microsoft Teams som du klickar på när mötet börjar

Anslut till Microsoft Teams-möte

+46 8 535 270 31 Sweden, Stockholm (avgiftsbelagt nummer)

Konferens-ID: 587 528 893#

Lokala nummer | Återställ PIN-kod | Läs mer om Teams | Mötesalternativ





**GOD JUL
&
GOTT NYTT ÅR!**

**ÖNSKAR
SEKO VÄST**

Seko Väst

Seko Väst: 031-42 94 90

Seko Direkt: 0770-45 79 00

Besöksadress:

Fjärde Långgatan 48, 7 tr

Telefontider:

09.00-11.30, 12.30-16.00 måndag-torsdag

09.00-11.30, 12.30-15.00 fredag

Besökstider:

Kontoret är stängt för besök p.g.a. Covid-19.

Postadress:

Seko Väst

Fjärde Långgatan 48, 7 tr

413 27 Göteborg

E-post: vast@seko.se

Hemsida: www.seko.se/regioner/vast2

Studier:

Bengt-Göran Henningsson

Telefon: 031-42 94 82

E-post: studier.vast@seko.se

Ombudsmän:

Niklas Rydh, Entreprenad (V o B)

Telefon: 031-42 94 36

E-post: niklas.rydh@seko.se

Magnus Andersson, Entreprenad (V o B)

Telefon: 031-42 94 33

E-post: magnus.andersson@seko.se

Mikael Johansson, Entreprenad (V o B)

Telefon: 031-42 95 82

E-post: mikael.johansson@seko.se

Mattias Theliander, Entreprenad (Telekom)

+Regionalt skyddsombud

Telefon: 031-42 94 42

E-post: mattias.theliander@seko.se

Kajsa Lackovic, Telekom

Telefon: 031-42 94 35

E-post: kajsa.lackovic@seko.se

Monica Danielsson, Service, Trafik,

Bemanning & Energi

Telefon: 031-42 95 73

E-post: monica.danielsson@seko.se

Maud Kjellberg, Kommunikation, Trafik,

Service & Bemanning

Telefon: 031-42 95 83

E-post: maud.kjellberg@seko.se

Arbetskadorna & Försäkringar:

Lillemor Rånevik

Telefon: 031-42 94 22

E-post: lillemor.ranevik@seko.se

Regionalt Skyddsombud:

Lars-Ove Svantesson

Telefon: 031-42 94 24

E-post: lars-ove.svantesson@seko.se

Info Seko Väst

Seko Västs informationsblad, utkommer med tre nummer per år som bilaga till Sekotidningen.

Redaktör och ansvarig utgivare:

Camilla Hjelm

E-post: camilla.hjelm@seko.se

Nästa Info Seko Väst kommer med Sekotidningen nr 2 2021.