

Studieprogram

2021



För alla medlemmar inom Seko Väst

I samarbete med:



<u>Hej Seko medlem</u>	3
<u>Information om ungdomsutbildning för dig under 30 år</u>	4
<u>Om Facket</u>	5
<u>Om Samhället</u>	6
<u>Om Främlingsfientlighet</u>	7
<u>Om Feminism</u>	8
<u>Information om medlemsutbildning</u>	9
<u>Facklig Introduktion</u>	10
<u>Medlemsutbildning</u>	11-13
<u>Medlemsutbildning steg 2</u>	14
<u>På tal om det som inte syns</u>	15
<u>Medlem i facket pension 55 +</u>	16-17
<u>Påverka din framtid 25+</u>	18
<u>Min pension</u>	19
<u>Med livet som insats</u>	20
<u>Jämställdhet för medlemmar</u>	21
<u>Läs för mig pappa!</u>	22
<u>Läs</u>	23

Temadagar

<u>Blivande Förälder</u>	24
<u>Konsumenträtt och privatekonomi</u>	24
<u>El Chocko</u>	25
<u>Gud har 99 namn</u>	25
<u>Ordets makt</u>	26
<u>På en död planet finns inga jobb</u>	26
<u>Stress och Vila</u>	27
<u>Schysst efter jobbet</u>	27
<u>Sociala medier och källkritik</u>	28
<u>Studera på din hemort</u>	29

Hej!

Välkommen till studiegemenskapen i Seko Region Väst.

Regionen står för hela ABF:s deltagaravgift när du går en utbildning som finns med i studieprogrammet.

Vill du gå en annan utbildning genom ABF, kontakta din studieansvarige i klubben/sektionen för mer information.

Bläddra gärna igenom programmet och ta för dig av vårt utbud av utbildningar.

Kursansökan hittar du på www.seko.se.

Hittar du någon kurs du gärna vill gå, fyll i blanketten och lämna till din fackliga företrädare.

Studiekommittén
Seko Väst

Ungdomsutbildning för dig under 30 år

Ungdomsutbildning är för dig under 30 år. När du anmäler dig till en utbildning är det viktigt att du samtidigt tar ledigt från jobbet så att du kan vara med på utbildningen.

Om du av någon anledning inte kan komma till utbildningen måste du meddela detta. Ibland finns det kompisar som står på reservplats och vill vara med.

Om du inte avbokar dig från utbildningen får din klubb en avbokningskostnad.

Utbildningen läser man på externat vilket betyder att man bor hemma. I några fall är utbildningen förlagd som internat och det betyder att man bor på kursgården.

Mat och material är gratis för dig. Det ingår i din fackföreningsavgift.

På internatutbildningarna ingår även logikostnaden.

Du tar ledigt från arbetet enligt studieleighetslagen med helt löneavdrag.

Ledigheten är semesterlönegrundande. Du får ett skattefritt stipendium från Seko, på 120 kronor per timme som ersättning för den förlorade arbetsförtjänsten.

Alla utbildningar är alkohol- och drogfria.

Vi ersätter resan mellan hemort och utbildningsstället med det billigaste färd sättet.

Ersättning för egen bil är 18,50 kr/ mil (skattefritt belopp), men **då gäller samåkning**.

OBS! Går utbildningen på externat är det allmänna kommunikationer som gäller.

Om Facket

Medlemmar och ickemedlemmar är välkomna att söka den här utbildningen.

Om Facket är en i raden av tvärfackliga utbildningar i LO:s utbildningspaket för ungdomar under 30 år.

En utbildning som ger dig en första inblick i den fackliga organisationen, dina rättigheter och skyldigheter, kollektivavtalet och hur du kan påverka både i organisationen och på din arbetsplats.

Innehåll:

- Människovärde
- Unga arbetare och makten på arbetsplatsen
- Klass och rättvisa
- Facklig aktion och påverkan

Månad	Datum	Kursplats	Kurstyp	Till regionen senast
Februari	10 - 11		Digital utbildning	22 januari
Mars	1 - 2		Digital utbildning	5 februari
Mars	18 - 19		Digital utbildning	19 februari
April	8 - 9		Digital utbildning	12 mars
April	20 - 21		Digital utbildning	26 mars
Maj	3 - 4		Digital utbildning	9 april
September	20 - 21		Digital utbildning	27 augusti
Oktober	12 - 13		Digital utbildning	17 september
Oktober	27 - 28		Digital utbildning	1 oktober
November	18 - 19		Digital utbildning	22 oktober
December	9 - 10		Digital utbildning	5 november

Om Samhället

Om Samhället är en i raden av tvärfackliga utbildningar i LO:s utbildningspaket för ungdomar under 30 år. En utbildning som ger dig grundläggande förståelse kring hur skattesystemet fungerar och välfärdssamhället är uppbyggt. Du får lära dig mer om ideologier och varför LO samverkar med just Socialdemokraterna.

Innehåll:

- Den fackliga ideologin
- Rätten till ett värdigt arbetsliv
- Ordning och rättvisa
- Opinionsbildning och facklig kamp

Förkunskaper

Medlemsutbildning/ Om Facket eller motsvarande kunskaper.

Månad	Datum	Kursplats	Kurstyp	Till regionen senast
Mars	11 - 12		Digital utbildning	29 januari
Maj	17 - 18		Digital utbildning	23 april
November	1 - 2		Digital utbildning	17 september
November	25 - 26		Digital utbildning	8 oktober

Om Främlingsfientlighet

Om Främlingsfientlighet är en i raden av tvärfackliga utbildningar i LO:s utbildningspaket för ungdomar under 30 år. En utbildning där vi diskuterar främlingsfientlighet, politiken bakom och allas rätt att vara olika.

Innehåll:

- Vad är främlingsfientlighet?
- Politiken bakom
- Ta debatten
- Allas lika värde

Förkunskaper

Medlemsutbildning/ Om Facket eller motsvarande kunskaper.

Månad	Datum	Kursplats	Kurstyp	Till regionen senast
Mars	23 – 24		Digital utbildning	26 februari
November	10 – 11		Digital utbildning	1 oktober

Om Feminism

Om Feminism är en i raden av tvärfackliga utbildningar i LO:s utbildningspaket för ungdomar under 30 år. En utbildning som ger dig inblick i hur facket arbetar för att nå jämställdhet mellan kvinnor och män i arbetslivet och i samhället. Du får insikt och kunskap om hur jämställdheten brister på arbetsmarknaden och vad vi kan göra för att åstadkomma förändring.

Innehåll:

- Hur jämställt är Sverige?
- Vad är feminism?
- Fackligt arbete för ett jämställt arbetsliv?
- Vad kan jag göra?

Förkunskaper

Om Facket och Om Samhället eller motsvarande kunskaper.

Månad	Datum	Kursplats	Kurstyp	Till regionen senast
Juni	1 – 2		Digital utbildning	7 maj
Oktober	21 - 22		Digital utbildning	3 september

Information om medlemsutbildning

För alla medlemmar som ***inte har förtroendeuppdrag*** inom Seko.
När du anmäler dig till utbildning så söker du ledigt från jobbet.

Om du av någon anledning inte kan komma till utbildningen måste du meddela detta. Ibland finns det kompisar som står på reservplats och vill vara med. Om du inte avbokar dig från utbildningen får din klubb en avbokningskostnad.

Utbildningen går i regel en dag i veckan.

Du tar ledigt enligt studieledighetslagen med helt löneavdrag. Seko betalar ut ett skattefritt stipendium till dem som genomgår introduktionsutbildning eller medlemsutbildning. Stipendiet är på 120 kronor per arbetad timma (skattefritt) och utbetalas i de fall man som deltagare har haft förlorad arbetsförtjänst.

Vi ersätter resan mellan hemort och utbildningsstället med det billigaste färdstättet. Ersättning för egen bil är 18,50 kronor per mil, skattefritt, men **då gäller samåkning.**

OBS! Går utbildning på externat är det allmänna kommunikationer som gäller.

Gå utbildningen så lokalt som möjligt. Ta kontakt med din studieansvarige för mer information.

Facklig Introduktion

Du, facket och kollektivavtalet

Facklig introduktionsutbildning för medlemmar och blivande medlemmar.

För dig som vill veta mer om varför facket finns och till vilken nytta.

Utbildningen är en heldag (8 timmar).

Innehåll:

- Det fackliga löftet, svenska modellen
- Kollektivavtalet
- Översikt, vilka lagar som rör arbetsvillkoren och anställningen
- Försäkringsinformation

OBS!! Externatutbildningarna kan komma att ställas om till digitala utbildningar!

Månad	Datum	Kursplats	Kurstyp	Till regionen senast
Januari	19	Seko Väst	Digital utbildning	29 december
Februari	4	ABF Sjuhärad	Digital utbildning	15 januari
Februari	17	Seko Väst	Digital utbildning	22 januari
Mars	4	ABF Sjuhärad	Digital utbildning	15 januari
Mars	12	Kungälv	Externat	22 januari
Mars	12 (på engelska)	Göteborg	Externat	22 januari
Mars	18	Tranemo	Externat	22 januari
Mars	18	Seko Väst	Digital utbildning	19 februari
Mars	26 (på arabiska)	Göteborg	Externat	5 februari
April	12	Seko Väst		20 mars
Maj	17	Seko Väst		23 april
Maj	20	Borås	Externat	1 april
Maj	21	Göteborg	Externat	1 april
Maj	21	Mölnlycke	Externat	1 april
September	20	Seko Väst		20 augusti
Oktober	7	ABF Sjuhärad	Digital utbildning	20 augusti
Oktober	18	Borås	Externat	27 augusti
Oktober	20	Seko Väst		24 september
Oktober	22	Göteborg	Externat	3 september
Oktober	29 (på arabiska)	Göteborg	Externat	10 september
November	23	Seko Väst		29 oktober
November	26	Möln dal	Externat	8 oktober
November	29	Borås	Externat	8 oktober
December	10 (på lätt svenska)	Göteborg	Externat	22 oktober

Medlemsutbildning

Vad har man för nytta av facket och varför ska just Du vara med?

Utbildningen omfattar tre heldagar (24 timmar).

På ett enkelt sätt får du information om hur och varför fackföreningar bildades och varför facket behövs idag. Utbildningen är tvärfacklig.

Innehåll:

- Hur och varför fackföreningarna bildades
- Hur man påverkar sin fackförening
- LO och vår egen organisation
- Vart går fackavgiften?
- Vilket försäkringsskydd har man?
- Varför behövs facket i dag?
- Det fackliga löftet

OBS!! Externatutbildningarna kan komma att ställas om till digitala utbildningar!

Månad	Datum	Kursplats	Kurstyp	Till regionen senast
Februari	22 – 24	Mölnadal	Externat	8 januari
Mars	1 – 3	Halmstad	Externat	22 januari
Mars	1 + 8 + 15	Lidköping	Externat	15 januari
Mars	3 + 10 + 17	Tidaholm	Externat	15 januari
Mars	3 + 10 + 17	Mariestad	Externat	15 januari
Mars	8 – 10	Mölnlycke	Externat	22 januari
Mars	8 – 10	Göteborg	Externat	22 januari
Mars	8 – 10	Göteborg	Digital utbildning	22 januari
Mars	8 + 15 + 22	Varberg	Externat	29 januari
Mars	9 + 16 + 23	ABF Halland	Digital utbildning	29 januari
Mars	9 + 16 + 23	ABF Sjuhärad	Digital utbildning	22 januari
Mars	11 + 18 + 25	Skövde	Externat	22 januari
Mars	15 – 17	ABF Skaraborg	Digital utbildning	29 januari
Mars	15 – 17	Kungshamn	Externat	29 januari
Mars	15 – 17	Uddevalla	Externat	29 januari
Mars	15 – 17	Trollhättan	Externat	29 januari

Mars	15 + 22 + 29	ABF Sydvästra Götaland	Digital utbildning	29 januari
Mars	17 – 19	ABF Sjuhärad	Digital utbildning	29 januari
Mars	17 – 19	Ulricehamn	Externat	29 januari
Mars	29 – 31 (arabiska)	Göteborg	Externat	12 februari
April	7 + 14 + 21	ABF Sjuhärad	Digital utbildning	19 februari
April	13 – 15	Halmstad	Externat	12 mars
April	12 – 14	ABF Göteborg	Digital utbildning	26 februari
April	13 + 20 + 27	Falköping	Externat	26 februari
Maj	3 – 5	Skövde	Externat	19 mars
Maj	3 – 5	ABF Skaraborg	Digital utbildning	19 mars
Maj	3 – 5	ABF Halland	Digital utbildning	19 mars
Maj	3 – 5	Möndal	Externat	19 mars
Maj	19 – 21	Uddevalla	Externat	1 april
Maj	19 – 21	Trollhättan	Externat	1 april
Maj	24 – 26	Göteborg	Externat	9 april
Maj	24 – 26 (lätt svenska)	Göteborg	Externat	9 april
Maj	24 – 26	Lilla Brattön	Internat	9 april
Maj	25 – 27	Borås	Externat	9 april
Maj	25 – 27	ABF Sjuhärad	Digital utbildning	9 april
September	6 – 8	Varberg	Externat	18 juni
September	13 – 15	Skövde	Externat	18 juni
September	16 + 23 + 9	Skara	Externat	18 juni
September	20 – 22 (Engelska)	Göteborg	Externat	18 juni
September	27 – 29	Göteborg	Externat	18 juni
September	27 – 29	Lilla Brattön	Internat	18 juni
September	28 – 30	Borås	Externat	18 juni
Oktober	5 + 12 + 19	ABF Sjuhärad	Digital utbildning	20 augusti
Oktober	5 + 12 + 19	Halmstad	Externat	27 augusti
Oktober	6 + 13 + 20 (arabiska)	Skövde	Externat	20 augusti
Oktober	7 + 14 + 21	ABF Halland	Digital utbildning	27 augusti
Oktober	8 + 15 + 22	Mölnlycke	Externat	20 augusti
Oktober	8 + 15 + 22	Göteborg	Externat	20 augusti
Oktober	11 – 13	ABF Skaraborg	Digital utbildning	20 augusti
Oktober	14 + 21 + 28	ABF Sydvästra Götaland	Digital utbildning	20 augusti
Oktober	18 – 20	Tanumstrand	Internat	3 september
Oktober	27 – 29	Uddevalla	Externat	10 september
Oktober	27 – 29	Trollhättan	Externat	10 september
November	1 – 3	Göteborg	Externat	17 september
November	1 – 3	Möndal	Externat	17 september
November	1 – 3	ABF Skaraborg	Digital utbildning	17 september
November	3 + 10 + 17	Tidaholm	Externat	17 september
November	3 + 10 + 17	Falköping	Externat	17 september
November	8 - 10	Borås	Externat	24 september
November/ December	18 + 25/ 11 + 2/12	Skövde	Externat	1 oktober
November	22 – 24	Kungälv	Externat	8 oktober
November/ December	29 - 30/11 + 1/12	Varberg	Externat	22 oktober

November/ December	30/11 + 1 - 2/12	Kinna	Externat	15 oktober
December	2 + 9 + 16	Halmstad	Externat	22 oktober
December	6 – 8	Göteborg	Externat	22 oktober
December	6 – 8	Vann	Externat	22 oktober
Januari 2022	12 – 14	ABF Fyrbodals	Digital utbildning	10 december
Januari 2022	24 – 26	Strömstad	Externat	10 december
Januari 2022	25 - 27	Borås	Externat	10 december
Mars 2022	17 – 18/3 + 21/3	ABF Fyrbodals	Digital utbildning	11 februari 2022

Medlemsutbildning steg 2

En utbildning där du får på ett enkelt sätt veta mer om hur de olika beslutsvägarna fungerar i kommuner och riksdag samt ge en inblick i varför facket och politiken hänger ihop. Vi kommer även att bjuda in en fritidspolitiker och en riksdagsman för att berätta om sina uppdrag.

Innehåll:

- Varför facklig - politisk samverkan?
- Politiska ideologier
- Värderingar
- Den kommunala demokratin
- Vad krävs för ett politiskt uppdrag?
- Riksdagens arbete
- Dagsaktuell politik

OBS!! Externatutbildningarna kan komma att ställas om till digitala utbildningar!

Månad	Datum	Kursplats	Kurstyp	Till regionen senast
Mars	15 – 17	Göteborg	Externat	29 januari
Mars	29 – 31	Uddevalla	Externat	12 februari
Mars	29 – 31	Trollhättan	Externat	12 februari
April	26 – 28	Falkenberg	Externat	19 mars
Maj	5 – 7	Borås	Externat	19 mars
Maj/ Juni	19 + 26/5 + 2/6	Tidaholm	Externat	1 april
Maj/ Juni	19 + 26/5 + 2/6	Falköping	Externat	1 april
Juni	7 – 9	Göteborg	Externat	23 april
September	13 – 15	Göteborg	Externat	11 juni
Oktober	13 – 15	Uddevalla	Externat	27 augusti
Oktober	18 – 20	Göteborg	Externat	3 september
Oktober	26 – 28	Borås	Externat	10 september
November	10 + 17 + 24	Falkenberg	Externat	1 oktober
November	17 + 23 + 30	Lidköping	Externat	1 oktober
November	17 + 23 + 30	Skara	Externat	1 oktober
November/ December	29 – 30/11 + 1/12	Kungälv	Externat	15 oktober
November/ December	29 - 30/11 + 1/12	Mariestad	Externat	15 oktober
November/ December	29 - 30/11 + 1/12	Skövde	Externat	15 oktober

På tal om det som inte syns

Text och innehåll kommer

Innehåll:

OBS!! Externatutbildningarna kan komma att ställas om till digitala utbildningar!

Månad	Datum	Kursplats	Kurstyp	Till regionen senast
Maj/ Juni	31/5 – 1/6	Göteborg	Externat	16 april

Medlem i facket pension 55 +

En medlemsutbildning för dig som är på väg att lämna arbetslivet. Vad har jag för rättigheter som äldre arbetstagare. Hur stor blir min pension?

Vad ska jag göra efter min pension?

Utbildningen omfattar 3 heldagar och är tvärfacklig.

Innehåll:

- Försäkringar före och efter pensionen
- Lär dig beräkna din pension
- När ska du ta pension? 62 - 67 år?
- Livet som pensionär

OBS!! Externatutbildningarna kan komma att ställas om till digitala utbildningar!

Månad	Datum	Kursplats	Kurstyp	Till regionen senast
Januari	27 – 29	Stenungsund	Externat	4 november
Januari	27 – 29	Uddevalla	Externat	4 november
Februari	15 – 17	Göteborg	Externat	30 december
Mars	8 – 10	Mölnådal	Externat	22 januari
Mars	10 + 17 + 24	Varberg	Externat	29 januari
Mars	17 + 24 + 31	ABF Sjuhärad	Digital utbildning	29 januari
April	6 – 8	Mölnlycke	Externat	19 februari
April	6 – 8	Göteborg	Externat	19 februari
April	7 + 14 + 21	Mariestad	Externat	19 februari
April	8 + 15 + 22	Skara	Externat	19 februari
April	12 + 19 + 26	Lidköping	Externat	26 februari
April	12 + 19 + 26	ABF Sydvästra Götaland	Digital utbildning	26 februari
April	13 + 20 + 27	Skövde	Externat	26 februari
April	14 + 21 + 28	Tidaholm	Externat	26 februari
April	19 – 21	Kungälv	Externat	5 mars
Maj	17 – 19	Lilla Brattön	Internat	1 april
Juni	14 – 16	Lilla Brattön	Internat	30 april
September	6 – 8	Lilla Brattön	Internat	11 juni
September	9 + 16 + 23	Falkenberg	Externat	18 juni
Oktober	4 – 6	Mölnlycke	Externat	20 augusti
Oktober	4 – 6	Göteborg	Externat	20 augusti

Oktober	7 + 14 + 21	Skara	Externat	20 augusti
Oktober	11 – 13	Mölnadal	Externat	27 augusti
Oktober	11 + 18 + 25	Lidköping	Externat	27 augusti
Oktober	12 + 19 + 26	Skövde	Externat	27 augusti
Oktober	13 + 20 + 27	Tidaholm	Externat	27 augusti
Oktober	26 – 28	Borås	Externat	17 september
November	1 + 8 + 15	Lidköping	Externat	17 september
November	4 + 11 + 18	Skara	Externat	17 september
November	8 – 10	Kungälv	Externat	24 september
November	9 + 16 + 23	Halmstad	Externat	1 oktober
November	10 + 17 + 24	Mariestad	Externat	24 september
November	11 + 18 + 25	Falköping	Externat	24 september
November/ December	18 + 25/11 + 2/12	ABF Sydvästra Götaland	Digital utbildning	1 oktober
November	22 – 24	Göteborg	Externat	8 oktober
November	22 – 24	Uddevalla	Externat	8 oktober
November	22 – 24	Trollhättan	Externat	8 oktober
December	13 – 15	Mölnadal	Externat	29 oktober
Februari 2022	23 – 25	Uddevalla	Externat	7 februari 2022
Februari 2022	23 – 25	Trollhättan	Externat	7 februari 2022

Påverka din framtid 25 +

Under denna utbildningsdag kommer vi gå igenom hur du undviker fallgropar i pensionsdjungeln och i familjejuridiken.

Innehåll:

Har du koll på pensionen?

Vad händer om du eller din partner skulle gå bort?

Eller om ni skulle flytta isär?

OBS!! Externatutbildningarna kan komma att ställas om till digitala utbildningar!

Månad	Datum	Kursplats	Kurstyp	Till regionen senast
April	7	Lidköping	Externat	19 februari
April	12	Skövde	Externat	26 februari
April	22	Mariestad	Externat	5 mars
April	27	Skara	Externat	12 mars
Oktober	14	Skövde	Externat	27 augusti
November	9	Lidköping	Externat	24 september
November	23	Skara	Externat	8 oktober

Min pension

Hur kommer ekonomin se ut efter arbetslivet? För att inte riskera att i slutet av sina dagar leva som fattig pensionär, krävs att man är aktiv i pensionssystemet så tidigt som möjligt.

Innehåll:

- Under dagen kommer vi att gå igenom hur pensionssystemet och regelverket är upplagt
- Du får med tips och lite att fundera över

OBS!! Externatutbildningarna kan komma att ställas om till digitala utbildningar!

Månad	Datum	Kursplats	Kurstyp	Till regionen senast
Maj	5	Göteborg	Externat	19 mars
November	18	Göteborg	Externat	1 oktober

Med livet som insats

Detta är en utbildning för dig som vill veta mer om arbetsmiljö.

Är det du som formar din arbetsmiljö eller är det din arbetsmiljö som formar dig?

Att trivas och känna sig trygg på arbetsplatsen och på fritiden har stor betydelse för vår hälsa.

Tillsammans lär vi oss att kartlägga nuet, analysera, åtgärda och att agera.

Innehåll:

- Arbetsmiljö
- Det goda arbetet
- Livskvalitet
- Det goda livet
- Hälsa

OBS!! Externatutbildningarna kan komma att ställas om till digitala utbildningar!

Månad	Datum	Kursplats	Kurstyp	Till regionen senast
Mars	1 – 3	Göteborg	Externat	15 januari
Oktober	11 – 13	Göteborg	Externat	27 augusti
November	15 – 17	Göteborg	Externat	1 oktober

Jämställdhet för medlemmar

Du kommer att få en genomgång i diskrimineringslagen och hur det juridiska kring den fungerar. Vi kommer att diskutera vad diskriminering är och gå igenom diskrimineringsgrunderna.

Innehåll:

- Könsoverskridande identitet
- Etnisk tillhörighet
- Trosuppfattning
- Funktionshinder
- Sexuell läggning
- Ålder

OBS!! Externatutbildningarna kan komma att ställas om till digitala utbildningar!

Månad	Datum	Kursplats	Kurstyp	Till regionen senast
April	26 – 28	Göteborg	Externat	12 mars
Oktober	8 - 10	Göteborg	Externat	10 september

Läs för mig pappa!

ABF, LO och dess fackliga organisationer hälsar dig välkommen till en pappaträff om läsning för barn.

Under dagen får du träffa en författare som berättar om sitt skrivande och läsande samt en barnbibliotekarie som lär dig mer om barns språkutveckling, läsförmåga och vilka böcker som passar barn i olika åldrar. Vi gör en rundvandring på biblioteket och du får dessutom en bok till ditt/ dina barn och en till dig själv. Lunch och fika serveras under dagen.

Målgrupp: Pappor, bonuspappor, farfar, morfar etc med barn i åldern 0 - 12 år.
När du anmäler dig anger du barnets/ barnens namn och ålder.

Syftet med "Läs för mig pappa!" är att få män inom LO-förbunden att läsa mer för sina barn. För många barn är pappor som läser den enda manliga förebilden som visar att berättelser, böcker och läsning också hör till männens värld. Det är viktigt att läsa för barn, för att stimulera deras egen läsning. Utvärderingar av Läs för mig pappa! visar att de som deltagit fortsätter att läsa för barnen och även att deras eget läsande ökar.

OBS!! Externatutbildningarna kan komma att ställas om till digitala utbildningar!

Månad	Datum	Kursplats	Kurstyp	Till regionen senast
Mars	25	Göteborg	Externat	5 februari
Maj	27	Kungälv	Externat	9 april
September	23	Göteborg	Externat	18 juni

Läs

Förmågan att bruka orden och språket betyder allt mer i dagens samhälle. Att förstå vad andra säger och skriver är nödvändigt. Att själv kunna ge ord åt sina tankar och känslor i tal och skrift är en färdighet, som varje människa behöver för att försvara sina rättigheter på arbetsplatsen och i samhället. Därför behöver vi läsa mer. För egen del och för våra barn.

OBS!! Externatutbildningarna kan komma att ställas om till digitala utbildningar!

Månad	Datum	Kursplats	Kurstyp	Till regionen senast
April	15	Göteborg	Externat	26 februari
Oktober	21	Göteborg	Externat	3 september
December	2	Kungälv	Externat	15 oktober

Temadagar

OBS! Samtliga temadagar kan komma att ställas om till digitala.

Blivande Förälder

Utbildningen syftar till att öka kunskapen för vilka regler som gäller bland annat vid graviditet och föräldraledighet. Vad har du egentligen för rättigheter och skyldigheter?

Innehåll:

- Diskriminering
- Föräldraledighet, Lagar och regler och vad är vad?
- Föräldrapenning/ tillfällig föräldrapenning - vad är det för skillnad?
- Vad bör man tänka på innan barnet kommer?

Månad	Datum	Kursplats	Kurstyp	Till regionen senast
Maj	5	Göteborg	Externat	19 mars

Konsumenträtt och privatekonomi

Privatkonsumtion av varor tenderar att bli alltmer baserat på lån. Vilka problem kan förknippas med detta?

Innehåll:

- Budget och familjeekonomi
- Olika former av lån: kreditlån och sms-lån
- Handla på internet - nya metoder och risker
- Skuldsanering - ingen dans på rosor!

Månad	Datum	Kursplats	Kurstyp	Till regionen senast
Juni	3	Göteborg	Externat	16 april

El Chocko

27 årige Jonas åkte fast på en flygplats i Bolivia med nästan tre kilo kokain i väskorna. Hans första tid på det ökända fängelset El penal de San Pedro blev en kamp för livet. Men åren i fängelset blev också en vändpunkt i Jonas liv. En fängslande föreläsning om livet, kampen, drogmissbruk och vägen ut.

Månad	Datum	Kursplats	Kurstyp	Till regionen senast
November	4	Göteborg	Externat	17 september

Gud har 99 namn

I Sverige bor många människor för vilka tro och religion spelar en viktig roll. Sverige kallas världens mest sekulariserade land samtidigt som intresset för livsfrågor är stort, inte minst hos unga, men platserna för sådana samtal är få. Gud har 99 namn är ett svar på detta behov, där sex världsreligioner presenteras på ett intresseväckande sätt. Fokus ligger på det praktiska och vardagsnära. Vilka religioner är besläktade med varandra? Det och andra frågor ges svar på under föreläsningen.

Månad	Datum	Kursplats	Kurstyp	Till regionen senast
April	15	Göteborg	Externat	26 februari

Ordets makt

De senaste åren har ordets makt ökat i betydelse. Partier som blir till PR-byråer och allt fokus riktas mot att vinna väljare. Ändå är den allmänna kunskapen om hur språket påverkar oss ganska liten.

Innehåll:

- Den här utbildningen handlar om hur valet av ord och bilder påverkar den politiska dagordningen. Hur den styr över vad vi ser och inte ser samt hur vi tänker på det som diskuteras i samhällsdebatten

Månad	Datum	Kursplats	Kurstyp	Till regionen senast
November	11	Göteborg	Externat	24 september

På en död planet finns inga jobb

Text och innehåll kommer

Innehåll:

Månad	Datum	Kursplats	Kurstyp	Till regionen senast
April	8	Göteborg	Externat	19 februari

Stress och Vila

Under dagen får deltagarna facklig information kring frågor som rör stress på våra arbetsplatser. Även hur stress påverkar oss i vår alltmer stressiga vardag.

Innehåll:

- Hur kan vi varva ner och hur viktigt är det egentligen är för oss med vila?
- Dagen innehåller även ett pass med yoga och avslappning

Månad	Datum	Kursplats	Kurstyp	Till regionen senast
Oktober	28	Göteborg	Externat	10 september

Schysst efter jobbet

Dagen syftar till att öka deltagarnas kunskaper och intresse kring rättvis handel (Fairtrade) och om hur arbetsvillkoren ser ut i andra delar av världen.

Kursinnehåll:

- Vad är egentligen rättvis handel?
- Kan man lita på alla märkningar och vad betyder de?
- Hur ser arbetarnas villkor ut i andra länder och varför engagerar sig fackföreningarna i dessa frågor och på vilket sätt görs det?
- Hur påverkar mina egna val i vardagen att andra kan få bättre villkor och bättre livskvalitet

Månad	Datum	Kursplats	Kurstyp	Till regionen senast
Oktober	8	Göteborg	Externat	20 augusti

Sociala medier & källkritik

De senaste åren har sociala medier expanderat på internet. Det har blivit en populär kommunikationsform. Många användare väljer att dela med sig av kunskaper och information i form av länkar, bilder, filmklipp och presentationer.

Innehåll:

- Vi kommer under dagen prata om det positiva men även det negativa med användningen av sociala medier
- Vilken roll har sociala medier som opinionsverktyg?
- Kan man uttrycka sig hur som helst och vara anonym?

Månad	Datum	Kursplats	Kurstyp	Till regionen senast
September	30	Göteborg	Externat	18 juni

Studera på din hemort

Vill du gå en studiecirkel på din hemort?

Du kan som medlem gå studiecirkel t.ex. data, språk, kärn- eller samhällsämnen. Vi gör allt vad vi kan för att du skall kunna gå en cirkel i närheten av där du bor eller arbetar.

Det enda du behöver göra är att lämna in en cirkelanmälan till din klubb/sektion om tid och plats.

Vi har ett gott samarbete med ABF och så fort de har tillräckligt många deltagare för att starta en cirkel blir du kallad.

ABF har ett brett utbud av studiecirklar och vi hänvisar dig till ABF:s studieprogram. Du går in på www.abf.se och klickar dig vidare till din lokala ABF-avdelning.

Ta kontakt med den studieansvarige i din klubb/sektion för mer information.

Praktiskt

Glöm inte att anmälan ska gå via den studieansvarige i din klubb/sektion. Var uppmärksam på sista anmälningsdag.

Ledighet

Du ska naturligtvis ta ledigt från arbetet enligt studieledighetslagen. Ansök om ledighet hos din arbetsgivare senast två veckor före utbildningens start.

Ekonomi

Om du läser data, språk, kärn- eller samhällsämnen så subventionerar Seko Väst hel eller del av deltagaravgiften, men ersätter inte materialkostnad.

Seko Väst har ingen subvention när det gäller hobbycirklar, tex akvarellmålning, snickeri, matlagning, dans.

Seko Väst ersätter inte förlorad arbetsinkomst och reseersättning.

Hör med din klubb om de har subvention för cirkelkostnad eller materialkostnad.

Lämna alltid din anmälan till din studieansvarige

Studiekommittén

**SEKO Väst
Fjärde Långgatan 48
413 27 Göteborg**

Telefonnummer

031 – 42 94 82

E – post

studier.vast@seko.se