

MÅNGFALD – SOLIDARITET – STYRKA



# Kurskatalog 2022

För alla förtroendevalda i Stockholm och Gotland



Foto: Ann Carlsson

## Studier Seko Stockholm 2022

Nu är 2022 års studiekatalog klar med ett stort utbud av fackliga utbildningar ni kan välja på.

Detta år går vi direkt in i en utmanande period. Pandemin är inte över, och vi behöver ännu en tid vara beredda på att mötas på distans. Behovet av utbildning av våra förtroendevalda är minst lika viktigt under denna period, och vi dras fortfarande med en studieskuld sedan de två senaste åren. I vårt fackliga uppdrag att sluta kollektivavtal, bedriva förhandlingar och samverka med våra arbetsgivare är det oftast vikten av att inneha rätt kompetens som är vårt starkaste vapen. Att kunna avtal, lagar, förordningar är ett måste för att nå framgång i överläggningarna.

Men det räcker inte med kompetens i sakfrågorna för att fullfölja vårt fackliga uppdrag, vi ska prata med medlemmar och diskutera deras vardag, vilka förändringskrav de har och mycket annat. Därför är det angeläget att vi utvecklar våra metoder hur vi uppträder som fackliga förtroendevalda. Även här i denna kurskatalog finns det flera olika kurser att välja på. Vi hoppas du hittar någon, eller varför inte några, som kan intressera dig.

Sist, men inte minst, är vi del av en arbetarrörelse som har högre mål för samhället än att enbart möta arbetsköparna i förhandlingar. Vi arbetar för ett samhälle där såväl social, kulturell och ekonomisk jämlikhet finns. Det finns flera kurser som kanske kan inspirera dig att bli än mer aktiv i detta framåtinriktade samhällsuppdrag. Vi går nu in i ett år med valrörelse, vi kommer att behöva många som engagerar sig i den.

Utöver detta är det självklart angeläget att våra medlemmar förstår vikten av att vara medlem i facket. Vi hoppas att ni lägger ned energi och uppmanar dem att delta i våra introduktions- och medlemsutbildningar (som finns på [www.fackligutbildning.se](http://www.fackligutbildning.se)). Med fler engagerade medlemmar som kan sina rättigheter, får också vi som är fackligt förtroendevalda större möjligheter att utföra vårt uppdrag på ett bra sätt.

Avslutningsvis, se till att alla som innehar en funktion i klubben/sektionen (studieansvarig, ungdomsansvarig, kassör, fackligt-politiskt ansvarig mm) får den relevanta utbildning och tid de behöver för sina uppdrag. Har ni frågor kontakta Seko Stockholm så hjälper vi gärna till. Kontaktuppgifter finner du längst bak i denna katalog.

# Innehållsförteckning

<i>Centrala studier i Seko 2022</i> .....	5
<i>Runös Arbetsmiljöutbildningar</i> .....	8
<i>ABF-utbildningar 2022</i> .....	8
<i>Regionens principer för studier</i> .....	8
<i>Seko centrala utbildningar</i> .....	9
<b>Vald på jobbet - Grundläggande utbildning för dig som förtroendevald</b> .....	9
<b>Ordning och reda i försäkringsarbetet (D05)</b> .....	10
<b>Ordning och reda i förhandlingsarbetet (F15)</b> .....	10
<b>Arbetsrätt grund – ARG (F04)</b> .....	11
<b>Grundutbildning för försäkringsansvariga/informatörer (G90)</b> .....	12
<b>Försäkringsansvarig/informatörutbildning påbyggnad (G91)</b> .....	13
<i>LO – Allmänfacklig utbildning</i> .....	14
<b>Insikter – för att hålla idéerna vid liv (A05)</b> .....	14
<b>LO – Arbetsrätt och förhandling</b> .....	16
<b>Arbetsrätt 2 (F02)</b> .....	16
<b>Arbetsrätt 3 (F07)</b> .....	17
<b>MBL och arbetsmiljö i förhandlingsarbetet (B78)</b> .....	18
<b>Kvalificerad förhandlingsteknik (F11)</b> .....	19
<i>LO – Information och opinion</i> .....	20
<b>Att informera och agitera (I22)</b> .....	20
<b>Retorik (I03)</b> .....	21
<i>LO – Organisation och ledarskap</i> .....	22
<b>Makt och kön (G88)</b> .....	22
<b>Det svåra samtalet (F06)</b> .....	23
<i>LO – Politik</i> .....	24
<b>Vi bygger landet (H44)</b> .....	24
<b>Jämlikhetsakademin (H40), steg 1</b> .....	25
<i>ABF-utbildningar</i> .....	26
<b>Ordförandeutbildning(T01)</b> .....	26
<b>Kassörsutbildning</b> .....	27
<b>Revisorsutbildning</b> .....	28
<b>Sekreterarutbildning - (T02)</b> .....	29
<b>Studieorganisatör grundutbildning</b> .....	30

<b>Jämställdhet- och härskartekniker för förtroendevalda .....</b>	<b>31</b>
<b>Valberedningsutbildning - (T04).....</b>	<b>32</b>
<b>Grundutbildning för fackliga handledare - (C40).....</b>	<b>33</b>
<b>Skolinformatör – (G70).....</b>	<b>34</b>
<b>Facklig-politisk aftonskola – (T51) .....</b>	<b>35</b>
<b><i>Övrig information</i>.....</b>	<b>36</b>

# Centrala studier i Seko 2022

## Studieverksamheten 2022 – äntligen är de fysiska kurserna tillbaka!

Året 2021 har på grund av coronapandemin präglats av att utbildningsutbudet genomförts på distans. Vi möter nu det nya verksamhetsåret 2022 utan att i dagsläget vara bundna av några restriktioner som tvingar oss att genomföra våra utbildningar på det sättet. Det är förstås mycket glädjande att vi åter kan träffas igen på våra utbildningar, där så många av de samtal och erfarenheter utbyts, som i sin tur är organiserande till sin natur.

Med det sagt behöver alla deltagare vara medvetna om att samtliga kurstillfällen i detta program är planerade med reservation för att kursutförandet kan komma att ändras beroende på pandemiläget och eventuella restriktionsförändringar under 2022.

Var därför beredd på att din kurs med kort varsel kan komma att planeras om och att du har detta i åtanke när du anmäler dig till kursen – du behöver vara beredd att kunna delta på distans. Eventuella sena avbokningar från din sida kommer att innebära kostnader för Seko och dess medlemmar oavsett om det är Runö som ensidigt ändrat förutsättningarna.

Även fortsättningsvis kommer en del utav kursutbudet att genomföras på distans. Detta för att göra utbildningarna tillgängliga för fler.

### Att tänka på innan du anmäler dig till kurs 2022:

- En anmälan är inte en intresseanmälan. Anmäler du dig till kurs måste du försäkra dig om att du kan gå dessa datum.
- Sena återbud kommer att innebära kostnader för Sekos medlemmar och/eller din klubb
- Kursgenomförandet kan komma att ändras beroende på pandemiläget • Du behöver vara beredd på att kunna delta även på distans
- Att dina kontaktuppgifter på Mina sidor ([www.seko.se](http://www.seko.se)) är korrekta

### Om Runös distansutbildningar med lärare

Runös distansutbildningar genomförs i realtid där läraren håller kursen och där kursdeltagarna är aktiva och träffar varandra över nätet – vi genomför kurserna i systemet Microsoft Teams. Innehåll och upplägg påminner om det som annars genomförs på fysiska kurser. Föreläsningar, genomgångar, grupparbeten, redovisningar och diskussioner.

Innan kursstart får du ett mail med information om Teams och hur du ska göra. Ibland är det en förträff någon vecka innan kursen för att du som deltagare och Runös lärare ska känna er trygga med att tekniken fungerar. Ibland är det vid kursstarten eller timmen innan.

För att det ska bli bra behöver du dator med webbkamera, bra uppkoppling, headset och en plats där du kan sitta ostört under kursen.

Kursdagarna är utformade så att du ska orka. Våra lärare har genomfört distanskurser sedan maj 2020 och vet att det behövs pauser, rörelse och utepromenader. Våra deltagare som gått distanskurser är mycket nöjda och förvånade över att det gått bra.

Vår pedagogik i distanskurserna tar sin grund i deltagarnas förutsättningar och erfarenheter. Vi använder oss av aktivt och deltagarstyrt lärande, där de gemensamma erfarenheterna leder till ny kunskap hos var och en.

## Om ”Vald på jobbet” på distans med handledare

- Genomförs i de flesta fall i Microsoft Teams. Du får instruktioner på förhand när du kallas till en utbildning som du anmält dig till.
- Du behöver ha tillgång till en dator med mikrofon och kamera samt en bra uppkoppling. Användande av headset är att föredra.
- Vi rekommenderar inte att använda mobil eller surfplatta, då det är svårt att följa bildpresentationer och att läsa text på dessa.
- Bra att veta är att en del jobbdatorer eller datorer som ni lånar från ert förbund kan försvåra användning av Teams, brandväggar kan t.ex. blockera nedladdningar av program. Ska ni använda en dator som inte är er privata, kolla med er IT-ansvarig om ev. inställningar som ni kan behöva ändra för att kunna använda Teams fullt ut.

## Anmälan till kurs

Kursansökan kan lämnas skriftligt till studieansvarig i klubb eller region eller göras via LO:s hemsida [www.fackligutbildning.se](http://www.fackligutbildning.se).

När det gäller kurserna FAFS (Fackligt arbete i företagets styrelse/bolagsstyrelse) hävdar vi att arbetsgivaren ska betala kursavgiften. Kursavgiften inkluderar kost, logi och resor. Vid kursansökan ska blanketten ”Försäkran om betalning 2022” bifogas.

Skulle du möta på problem angående din ledighetsansökan kontakta din klubb eller region. Kursansökan ska göras i så god tid som möjligt före sista ansökningsdag, så att det blir lättare för kursarrangören att planera. Vissa utbildningar är det väldigt många som vill gå och tyvärr kan det innebära att du får vänta till ett annat kurstillfälle.

Arrangören (Seko eller LO) kommer att skicka en kallelse till dig fyra till fem veckor innan kursstart. OBS! Glöm ej att söka studieledighet hos arbetsgivaren i samband med din kursansökan.

## Ekonomi

Vid varje kursbeskrivning informeras om vilken ekonomisk ersättning du ska ha för kursen. Ibland har du rätt att delta med betalning från arbetsgivaren och ibland ersätts du av förbundet för förlorad arbetsförtjänst.

Skulle du möta på problem angående din ledighetsansökan och den ekonomiska ersättningen kontakta din klubb eller region.

När du går Sekos centrala kurser och du bor på hotell där du själv har utlägg för middag ersätts du mot uppvisande av originalkvitto. Ersättningen betalas ut med max 130 kr per kursdag. Om du har en resttid på mer än 4 timmar till eller från kursen har du rätt till ett resarvode. Utlägget redovisas på förbundets digitala uppdragsredovisning och glöm inte att infoga en kopia på originalkvittot. Digitala uppdragsredovisningen finns på ”Mina sidor” ([www.seko.se/mina-sidor](http://www.seko.se/mina-sidor)).

*Facklig utbildning är semesterlönegrundande under högst 180 dagar per år enligt semesterlagen, kontrollera för din egen skull så att din arbetsgivare rapporterar rätt. På uppdragsredovisningen söker du ersättning för den förlorade arbetsförtjänsten exklusive semesterersättning.*

## Förkunskaper

För att delta på de flesta centrala utbildningarna krävs förkunskaper. Kraven finns för att vi ska ha en möjlighet att planera utbildningarna på en nivå som passar deltagarna. Varken du eller de andra kursdeltagarna är betjänt av att någon eller några saknar möjligheter att hänga med. Om du saknar formella kunskaper men tror dig ha tillägnat dig de förkunskaper som behövs på annat sätt, kontakta studieansvarig i din klubb eller region.

## **Uppdrag**

I vissa fall förekommer också att du ska ha ett specifikt uppdrag för att tillhöra den målgrupp som utbildningen i första hand vänder sig till. Därför är det viktigt att dina uppdrag är korrekt beskrivna och registrerade för att vi ska kunna göra korrekta bedömningar och prioriteringar. Skulle det uppstå frågor kring huruvida du faktiskt har ett uppdrag, var beredd att kunna styrka det med exempelvis ett protokoll.

Var noga med att notera vilken målgrupp och eventuella uppdrag som krävs innan du anmäler dig.

## **Barntillsyn**

Du kan få ersättning för extra kostnader om du kan lösa barntillsynen med släkt eller vänner. Vid behov ta kontakt med din region för mer information.

## **Närvaro vid utbildningar och återbud**

Du som blivit uttagen att delta i en utbildning förväntas planera dina övriga förehavanden så att du kan närvara på hela utbildningen. Du behöver ordna så att du kan vara ostörd. Förbered dina kamrater så att de kan klarar sig utan din medverkan t.ex. genom att kalla in ersättare. Vet du att du inte kan delta helt och fullt ut i utbildningen så är det ofta bättre att helt avstå. Ett tidigt återbud, c:a 4 veckor, innan utbildningen ger ofta möjlighet för någon annan att delta. Ett senare återbud innebär att din klubb får betala avbokningskostnader eller hela kursavgiften.

## **Avbokningsregler**

Den klubb/region som beretts plats på utbildning står för de kostnader som uppstår vid avbokning senare än fyra veckor före kursstart.

## **LO kurser – Avbokningskostnad**

8 veckor innan kursstart skickar LO ut kallelsen. Deltagaren har 14 dagar på sig att svara på kursbekräftelsen. Tackar deltagaren nej utgår en administrativ avgift för deltagaren.

6 veckor innan kursstart. Om deltagaren tackar nej till utbildningsplatsen så utgår en avbokningsavgift. Om deltagaren inte svarat skickas påminnelse till deltagaren.

## **Kursstart**

Meddelar deltagaren förhinder eller om deltagaren inte kommer till kursen så utgår full avbokningskostnad.

Vid avbokning ta omgående kontakt med din region samt kursarrangören.

## **Om du blir sjuk**

Om du blir sjuk under kurstiden ska du avbryta studieledigheten och ”återgå i tjänst”. Det blir då arbetsgivaren som ska betala sjuklön. Därför är det mycket viktigt att man alltid ringer sin arbetsgivare och sjukanmäler sig. Blir du sjuk, så du inte kan gå kursen, måste du omedelbart anmäla detta till kursarrangören samt din region.

Gäller det en LO-kurs ring LO:s kursadministration på Runö 08-555 380 00, oavsett var i landet kursen genomförs. Kontakta även din region.

Gäller det en kurs som arrangeras av Seko, se kontaktuppgift i din kallelse.

## **Information om externatkurser**

Med externatkurs menas att kursen genomförs på ”hemorten”, det vill säga att du bor hemma. Detta är en möjlighet för dem som har svårt att vara borta hemifrån. Du måste alltså ha en rimlig restid till och från kursen varje dag, annars bör du välja en internatkurs.

## Runös Arbetsmiljöutbildningar

Ansökan till Runös arbetsmiljöutbildningar sker inte längre via förbunden. Ansökningar skickas direkt till Runö. Arbetsgivaren står för alla kostnaderna. Info och anmälan finns på <https://www.runo.se/utvecklingscentrum/arbetsmiljo/>

## ABF-utbildningar 2022

Vid varje kursbeskrivning informeras om vilken ekonomisk ersättning du ska ha för kursen. Ibland har du rätt att delta med betalning från arbetsgivaren och ibland ersätts du för förlorad arbetsförtjänst från regionen. Skulle du få problem med arbetsgivaren gällande din ledighetsansökan och/eller den ekonomiska ersättningen kontakta din klubb eller region snarast. Seko Stockholm står för alla kursavgifter. Anmälan skickas till regionen, som vidarebefordrar deltagarlista med personnummer och kontaktuppgifter till ABF. ABF skickar ut kallelserna. Du kan läsa mer om hur ABF behandlar personuppgifter på sidan [www.abf.se/gdpr](http://www.abf.se/gdpr)

### Regionens principer för studier

- Kurserna ska gå i rätt ordning, Till exempel GFU (Vald på jobbet 1 & 2) före ARG (Arbetsrätt Grund). Insikter före andra LO-kurser.
- Efter varje kurs bör det finnas tid för att smälta kursens innehåll och omsätta det i praktisk handling innan man går nästa kurs. Generell regel är 2 centrala utbildningar/år (exkl. funktionsutbildningar)  
Om det finns starka motiv kan man i *enstaka fall* frånga denna princip. Kontakta studieansvarig på region i så fall.
- Viktigt att bekräfta om man ska gå kursen eller ej, så fort kallelsen kommer. Uteblir deltagare från utbildning utan i tid meddela regionen, debiteras deltagarens klubb en kostnad på 500 kr/kursdag.
- Under kurstiden gäller närvaroplikt och ledighet beviljas endast i mycket speciella fall.



# Seko centrala utbildningar

## Vald på jobbet - Grundläggande utbildning för dig som förtroendevald

Vald på jobbet och Vald på jobbet 2 genomförs lokalt/regionalt. De två utbildningarna ska alla förtroendevalda genomgå. Utbildningen är uppdelad på 2 kurser – ”Vald på jobbet 1” och ”Vald på jobbet 2”.

**Syfte och mål med utbildningen:** Kursdeltagaren ska efter kursen ha kunskaper om rollen som förtroendevald och sin lagliga plattform. Ha grundläggande kunskaper om den arbetsrättsliga lagstiftningen samt veta skillnaden mellan lag och avtal. Ha kunskap för att klara uppdraget som facklig företrädare på arbetsplatsen.

### Innehåll:

- Den fackliga idén
- Grundläggande kunskap om den svenska modellen och kollektivavtal
- Grundläggande kunskap om arbetsrätt
- Grundläggande kunskap om systematiskt arbetsmiljöarbete
- Grundläggande kunskap om försäkringar
- Rollen som förtroendevald, hur arbetar jag fackligt på min arbetsplats
- Förbundskunskap

### Tidsomfång:

Totalt 48 timmar (24 timmar Vald på jobbet + 24 timmar Vald på jobbet 2).

Utlägget av antalet kursdagar/timmar bestäms och placeras i respektive region.

Kursen genomförs främst som externat dvs ingen övernattning. I vissa fall kan det dock av praktiska skäl innebära att kursen genomförs som internat (övernattning).

### Ekonomi:

Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön.

### Arrangör:

Vald på jobbet 1 och 2 genomförs i första hand med ABF som arrangör. Anmälan skickas till regionen, som vidarebefordrar deltagarlista med personnummer och kontaktuppgifter till ABF. ABF skickar ut kallelserna. För mer information om kursdatum kontakta studieansvarig i din klubb, region eller till LO:s hemsida nedan.

### Anmälan:

Det går även att anmäla på [www.fackligutbildning.se](http://www.fackligutbildning.se)

Vald på jobbet 1	Kursplats	Sista anmälningdag	Vald på jobbet 2	Kursplats	Sista anmälningdag
7 -9/3	Digitalt	24/1	2-4/5	Digitalt	21/3
28-30/3	Folkets Hus, Solna	14/2	9-11/5	Folkets Hus, Solna	28/3
5-7/4	Digitalt	22/2	7-9/6	Folkets Hus, Solna	26/4
19-21/4	Folkets Hus, Solna	8/3			
17-19/5	Folkets Hus, Solna	1/3			
26-28/9	Folkets Hus, Solna	29/3	17-19/10	Folkets Hus, Solna	5/9
3-5/10	Digitalt	22/8	8-10/11	Digitalt	27/9
11-13/10	Folkets Hus, Solna	30/8	5-7/12	Folkets Hus, Solna	24/10
14-16/11	Folkets Hus, Solna	3/10			

## **Ordning och reda i försäkringsarbetet (D05)**

### **Beskrivning**

Utbildningen skall ge en grundläggande kunskap i försäkringsfrågor.

Utbildningen är tänkt att vara ett stöd i försäkringsarbetet, för lokal facklig organisation.

Det ges en beskrivning av rutiner och tips att tänka på vid försäkringsärenden samt kontaktvägar inom och utanför Seko.

Utbildningen är uppdelad i; sjukdom, arbetsskada, dödsfall och medlemsförsäkringar.

**Anmälan:** Kontakta Seko på [studier.centralt@seko.se](mailto:studier.centralt@seko.se) vid intresseanmälan.

## **Ordning och reda i förhandlingsarbetet (F15)**

### **Beskrivning**

Utbildningsformatet på en utbildningsdag inriktar sig till att sprida kunskap och praktiska tips i en förhandlingssituation för de lokalt förhandlingsansvariga.

Innehållet tar sikte på skillnader mellan olika förhandlingssituationer-, avtal, -tviste eller vanliga MBL- och samverkansförhandlingar samt skillnaderna i fristetiderna beroende på förhandling (lokalt/central) och avtalsområdenas regler. I går igenom hur förhandlingar bör avslutas samt att vi förhandlar på våra medlemmars mandat och viljeinriktningar.

### **Målgrupp**

Deltagarna är styrelser för klubbar och förhandlingsorganisationer med förhandlingsmandat. Målgrupperna kan variera beroende på avtalsområden och uppdrag i organisationen.

**Anmälan:** Kontakta Seko på [studier.centralt@seko.se](mailto:studier.centralt@seko.se) vid intresseanmälan.

## Arbetsrätt grund – ARG (F04)

**Kursbeskrivning** Kursen ger deltagarna fördjupning av de grundläggande kunskaper i arbetsrätt inom främst MBL, LAS, jämställdhets- och diskrimineringslagstiftningen.

**Målgrupp:** Förtroendevalda med förhandlingsuppdrag (förhandlare, samverkansledamöter osv)

**Förkunskaper:** Vald på jobbet 2 eller motsvarande kunskaper

**Ekonomi:** Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön

### 2022

<b>Kurstid</b>	<b>Kursplats</b>	<b>Till regionen senast</b>
2-6/5	Solna Folkets Hus, Solna	31/3
24-28/10	Digitalt, Microsoft Teams	26/9

## Grundutbildning för försäkringsansvariga/informatörer (G90)

**Syfte och mål:** Att förtroendevalda försäkringsansvariga/informatörer ska kunna hjälpa sina arbetskamrater med lag, avtal och medlemsförsäkringar

**Målgrupp:** Nya försäkringsansvariga/informatörer som går under avtal PA16 eller ITP

**OBS! Försäkringsansvarig/informatör som går under avtal SAF-LO kontaktar regional försäkringsombudsman för information om aktuella kursdatum. Gäller främst de som tillhör bransch Väg och Ban samt Seko Sjöfolk.**

**Innehåll:** Socialförsäkringar  
Avtalsförsäkringar  
Medlemsförsäkringar

**Ekonomi:** Ersättning enligt Förtroendemannalagen § 7, ledighet med lön

**Plats:** Fysiskt hos Folksam, Bohusgatan 14 (kan bli distansutbildning via Teams)

**2022**

Kurstid	Kursform	Avtal	Till regionen senast
18-19/5	Fysiskt	ITP och PA16	13/4

## Försäkringsansvarig/informatörutbildning påbyggnad (G91)

**Syfte och mål:** Årlig uppdatering samt uppbyggnad av kunskap i deras roll.

**Innehåll:** Socialförsäkringar  
Avtalsförsäkringar  
Medlemsförsäkringar

**Målgrupp:** Försäkringsansvariga/informatörer som går under avtal PA16 eller ITP.

**OBS! Försäkringsansvarig/informatör som går under avtal SAF-LO kontaktar regional försäkringsombudsman för information om aktuella kursdatum. Gäller främst de som tillhör bransch Väg och Ban samt Seko Sjöfolk.**

**Förkunskaper:** Grundutbildning för försäkringsansvariga/informatörer

**Ekonomi:** Ersättning enligt Förtroendemannalagen § 7, ledighet med lön

**Plats:** 2 varianter: Fysiskt hos Folksam, Bohusgatan 14, Stockholm.  
Alternativt på distans via Teams.

### 2022

Kurstid	Kursform	Avtal	Till regionen senast
17/11	Fysiskt	PA 16+ITP	20/10
15/12	Distans	PA 16+ITP	17/11

# LO – Allmänfacklig utbildning

## Insikter – för att hålla idéerna vid liv (A05)

**Kursbeskrivning** Det ställs idag stora krav på de förtroendevalda och facket på arbetsplatsen. Medlemmarna ser inte alltid sammanhangen mellan stort och smått i fackliga ställningstaganden. Arbetsgivaren och deras företrädare motarbetar och ifrågasätter allt starkare fackets funktion som medlemmarnas och de anställdas företrädare. I dessa lägen behövs ordentliga kunskaper om den bakgrund och om de värderingar som präglar fackliga ställningstaganden och inriktningar. Men det behövs också en självinsikt och självtillit som bygger på att de egna värderingarna prövas mot omgivningen. Kursen Insikter har som övergripande mål att tydliggöra kärnan i den fackliga ideologin. För att kunna leva upp till den här målsättningen är Insikter en mycket levande och flexibel utbildning. Varje utbildning präglas och formas av de människor som deltar. Deltagarnas erfarenheter, kunskaper och behov styr till stor del hur utbildningen utformas. Det betyder också att Insikter är en intensiv och uppslukande utbildning. Insikter är en idébaserad utbildning där deltagarna ökar sina kunskaper om de fackliga grundförutsättningarna, betingelserna för fackföreningens existens och dess roll i kampen mellan arbete och kapital. Deltagarna får också ökade kunskaper om fackföreningens ideologiska grund, samt möjlighet att pröva sina egna värderingar och analysera värdeförskjutningar i samhället. Kursen ger en grundlig genomgång av de olika politiska ideologierna och de fackliga värderingarna och dessutom en fördjupad kunskap om de krafter och motkrafter i samhället som strider om makten över arbetets marknad. Insikter innehåller ett fördjupningsarbete som i slutet av kursen redovisas muntligt och skriftligt. Detta är ett mycket krävande arbete, som bedrivs parallellt med övriga kursmoment. Detta ställer stora krav på deltagaren, men brukar upplevas som oerhört berikande för alla deltagare. Ämnen för fördjupningsarbetena kan exempelvis vara; internationellt fackligt arbete, samhällsekonomi, kampen mot marknadskrafterna, kampen om tanken, arbetets värde, medlemskapets värde, välfärd i förändring, med mera. Efter genomgången utbildning ska deltagaren, ha en fördjupad förståelse av kärnan i den fackliga ideologin. Dessutom ska man ha kunskaper och känna tillräcklig säkerhet i sitt uppdrag för att kunna ta initiativet till diskussioner om de fackliga villkoren, exempelvis inför en lönerörelse eller i samband med större förändringar på arbetsplatsen eller i klubben. På samma sätt bör man efter kursen känna tillräcklig säkerhet, för att på arbetsplatsen eller klubben, delta i eller initiera diskussioner om politikens påverkan på fackets och medlemmarnas situation i samhället.

**Målgrupp** Förtroendevalda

**Förkunskaper** Vald på jobbet 2 eller motsvarande kunskap

**Ekonomi** Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst betalas av Seko Centralt  
OBS! Ersättning betalas ut för 10 kursdagar. Helgen är ledig tid.

*Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LO:s folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.*

## **INSIKTER 2022**

<b>Datum</b>	<b>Plats</b>	<b>Till regionen senast</b>
Vecka 6+10 7/2 - 11/2 7/3 - 11/3	Microsoft Teams Distansutbildning	2021-11-26
Vecka 8+9 21/2 - 4/3	Runö Internat	2021-11-26
Vecka 12-13 21/3 - 1/4	Runö Internat	21/1
Vecka 19-20 9/5 - 20/5	Runö Internat	11/3
Vecka 20+24 16/5 - 20/5 13/6- 17/6	Visby Externat	18/3
Vecka 34-35 22/8 - 2/9	Runö Internat	10/6
Vecka 38-39 19/9 - 30/9	Runö Internat	10/6
Vecka 42 + 46 17/10 - 21/10 14/11 - 18/11	Stockholm Externat	19/8
Vecka 42 - 43 17/10 - 28/10	Runö Internat	19/8
Vecka 47 - 48 21/11 - 2/12	Runö Internat	23/9

## LO – Arbetsrätt och förhandling

### Arbetsrätt 2 (F02)

**Kursbeskrivning** Är du förtroendevald med förhandlingsansvar – som vill fördjupa dina arbetsrättsliga kunskaper och förmåga att använda avtalet? Arbetsrätt 2 ger dig chansen att ta ett steg till med hjälp av LAS, AML, FML, MBL och diskrimineringslagen. Vi lär oss hur man driver en intressefråga med hjälp av lag eller avtalstext. Utbildningen baseras på ett stort rättsfall, som följer kursdeltagarna under hela veckan. Detta varvat med klassiska AD-domar som analyseras och diskuteras i grupparbeten och redovisningar – utgör det huvudsakliga innehållet i utbildningen.

Utbildningen tar även upp utvecklingstendenserna inom lagstiftningsområdet och kollektivavtalets ställning i Europa och arbetsrätten inom EU.

**Målgrupp** Förtroendevalda med förhandlingsuppdrag som har genomfört förhandlingar och varit fackligt aktiva ett par år.

**Förkunskaper** ARG (Arbetsrätt grund) eller motsvarande kunskap samt förhandlingsvana. Gärna Insikter.

**Ekonomi** Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön

*Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LO:s folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.*

### 2022

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 11 14-18/3	Runö Internat	31/12-2021
Vecka 20 16-20/5	Runö Internat	4/3
Vecka 36 5-9/9	Runö Internat	10/6
Vecka 49 5-9/12	Runö Internat	23/9



## Arbetsrätt 3 (F07)

- Kursbeskrivning** Är du en förhandlande förtroendevald som varit aktivt i ett par år och börjar känna dig relativt säker i ditt förhandlingsarbete. Vill du gå vidare och fördjupa dina kunskaper ytterligare inom arbetsrätten och det egna avtalet? Vi borrar djupare in i paragraferna och diskuterar undantag och några fler ovanliga lagar. Innan kursen görs en behovsinventering och innehållet skraddarsys efter dina behov av fördjupning och utifrån gruppens förbundssammansättning.
- I utbildningens inledning inventerar vi även dina konkreta frågor och problem som sedan besvaras av läraren och en medverkande arbetsrättsjurist någon av de sista kursdagarna. Utbildningen ger dig också en bättre grund att stå på för att kunna vara ”proaktiv” och drivande i det fackliga arbetet. Du får prova på att förändra lagtext eller avtalstext för att flytta fram positionerna och utveckla arbetsrätten och avtalet. Vi behandlar även de omvärldsfaktorer som påverkar utvecklingen inom arbetsrättsområdet. Till exempel utvecklingen inom EU-rätten men också förslag från Svenskt Näringsliv och de olika politiska partierna.
- Målgrupp** Förtroendevalda utsedda av organisationen att bedriva förhandlingar, varit aktiv en längre tid och som skaffat sig en gedigen erfarenhet av avtals- och tvisteförhandlingar.
- Förkunskaper** Arbetsrätt 2 och kvalificerad förhandlingsteknik eller motsvarande kunskap samt flera års förhandlingsvana. Se även uppdragsguiden angående övriga kompletterande utbildningar för ditt uppdrag.
- Ekonomi** Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön.

*Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LO:s folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.*

### 2022

Kurstid	Kursplats	Till regionen senast
Vecka 22 30/5-3/6	Runö Internat	18/3
Vecka 45 7-11/11	Runö Internat	26/8

## MBL och arbetsmiljö i förhandlingsarbetet (B78)

<b>Kursbeskrivning</b>	Det här är kursen om hur du kan använda arbetsmiljölagen i förhandlingsarbetet. Kursen tar upp metoder för hur ett långsiktigt, målinriktat och offensivt arbete med arbetsmiljölagen och dess föreskrifter kan integreras i det övriga fackliga arbetet.
<b>Målgrupp</b>	Förhandlare och MBL mottagare, samverkan, skyddsombud och bolagsstyrelserepresentanter.
<b>Förkunskaper</b>	ARG (Arbetsrätt Grund) eller motsvarande kunskaper. Gärna Insikter.
<b>Ekonomi</b>	Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön

*Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LO:s folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.*

### 2022

<b>Kurstid</b>	<b>Kursplats</b>	<b>Till region senast</b>
Vecka 13 28-30/3	Runö Internat	14/1
Vecka 48 28-30/11	Runö Internat	16/9

## Kvalificerad förhandlingsteknik (F11)

<b>Kursbeskrivning</b>	Alla förhandlare behöver ständigt utveckla sina färdigheter. På den här kursen tränar vi framför allt argumentationsanalys. Tillsammans med andra förhandlare ges möjlighet att reflektera och få nya impulser. Vi tränar kreativt tänkande för att nå bra förhandlings-lösningar. Observera att kursen inte handlar om formella regler eller arbetsrätt det vill säga lagar och avtal.
<b>Målgrupp</b>	Förtroendevalda med förhandlingsuppdrag (förhandlare, samverkansledamöter osv).
<b>Förkunskaper</b>	ARG (Arbetsrätt grund) eller motsvarande kunskaper samt förhandlingsvana. Gärna Insikter
<b>Ekonomi</b>	Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön

*Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LO:s folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.*

### 2022

<b>Kurstid</b>	<b>Kursplats</b>	<b>Till region senast</b>
Vecka 39 26-28/9	Runö Internat	10/6

# LO – Information och opinion

## Att informera och agitera (I22)

<b>Kursbeskrivning</b>	Tvekar du ibland att ge dig in i diskussioner om knepiga frågor med dina arbetskamrater? Vill du våga tala inför en grupp människor och ta plats på möten av olika slag? Med den här kursens praktiska talövningar vinner du en ökad självkänsla i att prata i fackliga sammanhang och du lär dig att ta fram och formulera intressant muntlig information. Du får handfasta verktyg och mallar för hur ett tal ska vara uppbyggt. Du får lära dig grunderna i argumentations- och debatteknik.
<b>Målgrupp</b>	Förtroendevalda
<b>Förkunskaper</b>	Vald på jobbet 2 eller motsvarande kunskaper. Gärna Insikter.
<b>Ekonomi</b>	Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst betalas av Seko Centralt.

*Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LO:s folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.*

### 2022

<b>Kurstid</b>	<b>Kursplats</b>	<b>Till region senast</b>
Vecka 9 28/2-4/3	Runö Internat	26/11 – 2021
Vecka 20 16-20/5	Runö Internat	4/3
Vecka 34 22-26/8	Runö Internat	10/6
Vecka 47 21-25/11	Runö Internat	9/9

## Retorik (I03)

<b>Kursbeskrivning</b>	<p>Hur får man fram det man verkligen vill säga? Hur genomskådar man retoriska knep inom till exempel reklam och politik?</p> <p>I kursen Retorik får du lära dig hur du får andra att lyssna till det du verkligen vill säga och vad du ska tänka på när du ska tala inför en grupp.</p> <p>Du utvecklas till en bättre talare genom olika talövningar och analyser av både tal och text. Kursen utgår från den klassiska konsten att tala, retoriken, dess principer och teorier.</p> <p>Som deltagare får du också lära dig att lyssna och tolka vad andra egentligen säger, alltså en slags vardagsretorisk verkstad.</p>
<b>Målgrupp</b>	Förtroendevalda med viss vana att informera och uttrycka sig inför en grupp.
<b>Förkunskaper</b>	Att informera och agitera eller motsvarande kunskaper. Gärna Insikter.
<b>Ekonomi</b>	Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst betalas av Seko Centralt.

*Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LO:s folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.*

### 2022

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 14 4-6/4	Runö Internat	21/1
Vecka 43 24-26/10	Runö Internat	12/8

# LO – Organisation och ledarskap

## Makt och kön (G88)

<b>Kursbeskrivning</b>	Svenska fackföreningsrörelsen har under lång tid arbetat med att öka jämställdheten mellan kvinnor och män i Sverige. Trots det lever vi i ett samhälle där kvinnor och mäns förutsättningar i arbetslivet och i samhället är olika. Med vetskap om detta erbjuder vi kursen som handlar om våra egna organisationer där det fortfarande finns en underrepresentation av kvinnor i styrelser och i det vardagsfackliga arbetet. Vad kostar ojämlikheten? – för samhället – för den enskilde. Kursen ska ge kunskap om att jämlikhet och genus är en viktig förutsättning för att kunna identifiera fackliga frågor. Kunskap som vi behöver för att bättre kunna arbeta långsiktigt med för att förbättra arbetsförhållande, arbetsmarknaden och samhället för både kvinnor och män. Och för att utveckla våra egna organisationer för att kunna möta de krav som medlemmarna kommer att ställa på en modern organisation.
<b>Målgrupp</b>	Förtroendevalda på regionnivå, förhandlings- och branschorganisationer och större klubbar. Gärna ordförande och andra nyckelpersoner. Huvudskyddsombud.
<b>Förkunskaper</b>	Vald på jobbet 2 eller motsvarande kunskaper. Gärna Insikter.
<b>Ekonomi</b>	Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst betalas av Seko Centralt.

*Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LO:s folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.*

## 2022

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 18 2-5/5	Runö Internat	18/2
Vecka 41 10-13/10	Runö Internat	29/7

## Det svåra samtalet (F06)

<b>Kursbeskrivning</b>	Förhandlingar kan resultera i negativa konsekvenser för medlemmar, där den förtroendevaldes uppdrag blir att, så långt det är möjligt, mildra konsekvenserna för medlemmen. Uppsägningar, verksamhetsnedläggningar och rehabilitering är sådana exempel, men även andra händelser som medför att den förtroendevalde möter människor i affekt kan leda till påfrestande samtalssituationer. Den förtroendevalde kan behöva hjälp att förstå sitt uppdrag, att finna stöd och metoder för att kunna hjälpa medlemmen att gå vidare utan att själv gå under. Risken finns att om man bär med sig problemen så blir det svårare att fungera i sitt uppdrag som förtroendevald. Kursen ger inblick i förhållningssätt, stöd och verktyg som kan ge den förtroendevalde bättre förutsättningar inför svåra samtal.
<b>Målgrupp</b>	Förtroendevalda, skyddsombud och regionala skyddsombud.
<b>Förkunskaper</b>	ARG (Arbetsrätt grund) eller motsvarande kunskaper. Gärna Insikter.
<b>Ekonomi</b>	Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön.

*Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LO:s folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.*

### 2022

Kurstid	Kursplats	Till regionen senast
Vecka 8 25-27/1	Runö Internat	26/11 - 2021
Vecka 21 23-25/5	Runö Internat	11/3
Vecka 36 5-7/9	Runö Internat	10/6
Vecka 47 21-23/11	Runö Internat	9/9

# LO – Politik

## Vi bygger landet (H44)

**Kursbeskrivning** Vi bygger landet i gärning och ord... Så inleds en av arbetarrörelsens mest stolta och marschvänliga sång. Bortom det ceremoniella har sången också mycket hög sanningshalt. Arbetarrörelsen byggde landet inte sällan under svåra politiska och sociala umbäranden. Men vilken roll spelade fackföreningsrörelsen i kampen om människovärdet, en kamp som alltjämt pågår? Hur kan vi använda de historiska erfarenheterna för att forma vår framtid? Hur omtalar vi vår historia i en annan historielös och faktaresistent samtid? Syftet med kursen är att påbörja ett omfattande samhällsskifte mot ett hållbart samhälle, i ordets samtliga andemeningar.

### *Vi bygger landet*

Kursen hämtar inspiration från traditionell samtidshistorisk forskning såväl som idéhistorisk och ekonom-historiska fältet. Under kursen kommer även ett studiebesök i Arbetarrörelsens arkiv och bibliotek att genomföras i syfte att komma de historiska källorna så nära som möjligt.

**Målgrupp** Förtroendevalda.

**Förkunskaper** Insikter. I huvudsak intresse för politik och samhälle.

**Ekonomi** Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst betalas av Seko.

*Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LO:s folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.*

## 2022

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 17 25-29/4	Runö Internat	11/2
Vecka 46 14-18/11	Runö Internat	16/9



## Jämlikhetsakademin (H40), steg 1

<b>Kursbeskrivning</b>	<p>Sverige har sedan 1990-talet lidit av hög arbetslöshet och har idag vad som måste beskrivas som massarbetslöshet. Det är uppenbart att den förda ekonomiska politiken inte längre klara att uppnå full sysselsättning. Det går inte heller att återgå till den politik som dominerade före 90-talet. Vad Sverige behöver är därför en ny ekonomisk politik som förenar full sysselsättning och rättvisa löner med dagens öppna ekonomi. Men hur ska det gå till?</p> <p>Jämlikhetsakademin är till för dig som är intresserad av politik och förändringar. För dig som vill förstå, diskutera och formulera hur samhällsliga strukturer påverkar politiska beslut och idéer. Målet med kursen är att vi greppar och analyserar vår samtid och vidare formulera fackföreningsrörelsens förslag till ny ekonomisk politik. Jämlikhetsakademin består av tre delmoment som sammantaget syftar till att presentera redskap för kritisk samhällsanalys från olika vetenskapliga perspektiv. Utgångspunkten för kursinnehållet är delvis LO:s kongressrapport från 2016 och dels den kommande Jämlikhetsutredningen.</p>
<b>Målgrupp</b>	Förtroendevalda.
<b>Förkunskaper</b>	Insikter eller motsvarande kunskaper.
<b>Ekonomi</b>	Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst betalas av Seko Centralt.

*Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LO:s folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.*

### 2022

<b>Kurstid</b>	<b>Kursplats</b>	<b>Till region senast</b>
Vecka 10 7-11/11	Runö Internat	3/12-2021

# ABF-utbildningar

## Ordförandeutbildning(T01)

### Kursbeskrivning

Du är vald till ordförande i din fackliga organisation. Medlemmen har genom valet av dig till ordförande förhoppningar och visat ett stort förtroende. Men hur ska/kan du leva upp till det förtroendet?

Under utbildningen diskuterar vi rollen som ordförande, vad du fyller den med och hur du lever upp till den. Vi analyserar mötesteknik och ledarskap, övar rollen som ordförande i ett rollspel.

### Innehåll:

Vi diskuterar styrelsens arbetssätt, mötesteknik, olika verksamhetsformer samt stadgar och regler.

- Ordförandens roll/arbete
- Styrelsens arbete
- Mötesteknik
- Föreningsdemokrati
- Retorik
- Stadgar och regler

### Målgrupp

Ordförande i klubbar och sektioner

### Förkunskaper

Vald på jobbet och Vald på jobbet 2 eller motsvarande kunskaper

### Ekonomi

Ersättning enligt Förtroendemannalagen § 7 - ledighet med lön. Lämna din ledighetsansökan till din arbetsgivare när du söker utbildningen.

### Kurskostnad

Betalas av Seko Stockholm

### Kontakt:

ABF Stockholm: 08-505 868 72  
[fackligastudier.stockholm@abf.se](mailto:fackligastudier.stockholm@abf.se)

### Anmälan:

[www.fackligutbildning.se](http://www.fackligutbildning.se)

## 2022

Datum	Plats	Sista anmälningsdag
20-21/4	ABF, Sveavägen 41, Stockholm	17/3

## Kassörsutbildning

**Kursbeskrivning** Utbildningen riktar sig till dig som är nyvald kassör i en klubb eller sektion. Under utbildningen diskuterar vi de arbetsuppgifter och det ansvar som uppdraget medför. Du får de kunskaper som krävs för uppdraget. **Observera det är inte en kurs i bokföring**

**Innehåll:**

- Bokföringsskyldighet utifrån lagar och regler såsom Bokförings- och Årsredovisningslagen
- God redovisningssed
- Kassörens arbetsområde och ansvar
- Löpande bokföring
- Kontoplan
- Enklare årsbokslut
- Kontotyper- och ansvar
- Resultat-och balansräkning

**Målgrupp** Kassörer i klubbar och sektioner.

**Förkunskaper** Vald på jobbet och Vald på jobbet 2 eller motsvarande kunskaper

**Ekonomi** Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst ersätts av Seko Stockholm.

**Kurskostnad** Betalas av Seko Stockholm.

**Kontakt:** ABF Stockholm: 08-505 868 72  
[fackligastudier.stockholm@abf.se](mailto:fackligastudier.stockholm@abf.se)

**Anmälan:** [www.fackligutbildning.se](http://www.fackligutbildning.se)

### 2022

Datum	Plats	Sista anmälningsdag
1-2/6	ABF, Sveavägen 41, Stockholm	28/4

## Revisorsutbildning

**Kursbeskrivning** Utbildningen riktar sig till dig som är nyvald revisor i en klubb eller sektion. Kursen går igenom revisorns uppdrag och ansvar, hur en revision planeras och genomförs, vilka krav revisorn ska ställa på bokföringen och den ekonomiska redovisningen och hur en revisorsrapport formuleras. Kursen ger era konkreta verktyg som du kan använda i ditt uppdrag. **Observera det är inte en kurs i bokföring.**

**Innehåll:**

- Revisorns uppdrag och ansvar
- Styrelsens ansvar för den ekonomiska förvaltningen
- Bokföring och redovisning
- Revisionsrapporter
- Uppföljning av beslut

**Målgrupp** Revisorer i klubbar och sektioner.

**Förkunskaper** Vald på jobbet och Vald på jobbet 2 eller motsvarande kunskaper

**Ekonomi** Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst ersätts av Seko Stockholm

**Kurskostnad** Betalas av Seko Stockholm.

**Kontakt:** ABF Stockholm: 08-505 868 72  
[fackligastudier.stockholm@abf.se](mailto:fackligastudier.stockholm@abf.se)

**Anmälan:** [www.fackligutbildning.se](http://www.fackligutbildning.se)

### 2022

Datum	Plats	Sista anmälningsdag
23/11	ABF, Sveavägen 41, Stockholm	17/10

## Sekreterarutbildning - (T02)

**Kursbeskrivning** Utbildningen riktar sig till dig som är nyvald sekreterare i din organisation. Kursen tar upp sekreterarens roll, funktion, arbetsätt och även styrelsens arbete. Vi diskuterar mötesteknik och tittar på de stadgar, lagar och regler som berör ditt uppdrag som sekreterare. Du kommer att få tips och idéer kring protokollets språk och form. Vi genomför också några skrivövningar.

**Innehåll**

- Din roll som sekreterare
- Mötesteknik
- Att skriva protokoll
- Språket
- Administrationen
- Stadgar och regler

**Målgrupp** Sekreterare i klubb och sektion.

**Förkunskaper** Vald på jobbet och Vald på jobbet 2 eller motsvarande kunskaper

**Ekonomi** Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst ersätts av Seko Stockholm.

**Kurskostnad** Betalas av Seko Stockholm.

**Kontakt:** ABF Stockholm: 08-505 868 72  
[fackligastudier.stockholm@abf.se](mailto:fackligastudier.stockholm@abf.se)

**Anmälan:** [www.fackligutbildning.se](http://www.fackligutbildning.se)

### 2022

Datum	Plats	Sista anmälningsdag
3-4/5	ABF, Sveavägen 41, Sthlm	15/3

## Studieorganisatör grundutbildning

**Kursbeskrivning** Den samlade studieverksamheten har en avgörande betydelse för en levande folkrörelse, en stark fackförening och möjligheten för arbetare att utöva ett aktivt inflytande, både på arbetsplatser, i företag men även i politiska sammanhang och därigenom ta vara på medlemmarnas intressen. I detta arbete krävs en stark facklig studieorganisation som befolkas av kunniga, engagerade förtroendevalda som brinner för studieverksamheten.

Utbildningen ska bidra/syfta till att bygga fungerande studieorganisationer och studieverksamhet. Den ska även ge deltagare möjlighet att erövra grundläggande kunskaper inom verksamhetsområdet så hen med framgång kan och vill bedriva studieverksamhet.

**Målgrupp** Studieorganisatörer i klubbar eller sektioner, ledamöter i studie-kommittéer

**Förkunskaper** Introduktion av uppdraget av sitt förbund, och grundläggande förtroendemannautbildning t.ex. Vald på jobbet 1 & 2/GFU eller motsvarande.

**Ekonomi** Ersättning enligt Förtroendemannalagen § 7 – ledighet med lön. Lämna din ledighetsansökan till din arbetsgivare när du söker utbildningen.

**Kurskostnad** Betalas av Seko Stockholm.

**Kontakt:** ABF Stockholm: 08-505 868 72  
[fackligastudier.stockholm@abf.se](mailto:fackligastudier.stockholm@abf.se)

**Anmälan:** [www.fackligutbildning.se](http://www.fackligutbildning.se)

2022 = Datum meddelas senare

Datum	Plats	Sista anmälningsdag

## Jämställdhet- och härskartekniker för förtroendevalda

- Kursbeskrivning** Utbildningen ger verktyg för att utveckla jämställdhetsarbetet inom den fackliga organisationen och på arbetsplatsen. Fokus ligger på lagen och hur den kan användas i samspel med andra lagar och skapande av en jämställdhetsplan.
- Utbildningen syftar även till att medvetandegöra deltagarna om hur härskartekniker fungerar och har som mål att deltagarna ska kunna se när härskartekniker används och få verktyg att förebygga, motverka och hantera situationer där man blir utsatt för en härskarteknik.
- Vi ser gärna att du tar reda på hur arbetsplatsen jobbar med jämställdhets- eller mångfaldsfrågor inför kursstart.
- Målgrupp** Förtroendevalda
- Förkunskaper** Vald på jobbet och Vald på jobbet 2 eller motsvarande kunskaper
- Ekonomi** Ersättning enligt Förtroendemannalagen § 7 - ledighet med lön. lämna din ledighetsansökan till din arbetsgivare när du söker utbildningen.
- Kurskostnad** Betalas av Seko Stockholm.
- Kontakt:** ABF Stockholm: 08-505 868 72  
[fackligastudier.stockholm@abf.se](mailto:fackligastudier.stockholm@abf.se)
- Anmälan:** [www.fackligutbildning.se](http://www.fackligutbildning.se)

### 2022

Datum	Plats	Sista anmälningsdag
26-28/4	ABF, Sveavägen 41, Stockholm	22/3
28-30/11	ABF, Sveavägen 41, Stockholm	24/10

## Valberedningsutbildning - (T04)

**Kursbeskrivning** Utbildningen riktar sig till dig som är nyvald valberedare. Du har en mycket viktig arbetsuppgift framför dig. Som valberedare är din uppgift att analysera dagens styrelse och hur den arbetar. Både tradition och förnyelse måste gå hand i hand när du analyserar de olika styrelsefunktionerna.

Under kursen diskuterar vi hur valberedningsarbetet går till och när arbetet börjar, hur vi skapar en bra balans i styrelsen och bland övriga förtroendevalda.

Som valberedare påverkar du genom ditt arbete framtiden för din fackliga organisation.

**Innehåll:**

- Valberedarens roll och arbete
- Analys av styrelsens arbete
- Stadgar
- Rollspel
- Det svåra samtalet
- Pedagogik

**Målgrupp** Valberedare i klubb och sektion

**Förkunskaper** Vald på jobbet och Vald på jobbet 2 eller motsvarande kunskaper

**Ekonomi** Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst ersätts av Seko Stockholm

**Kurskostnad** Betalas av Seko Stockholm.

**Kontakt:** ABF Stockholm: 08-505 868 72  
[fackligastudier.stockholm@abf.se](mailto:fackligastudier.stockholm@abf.se)

**Anmälan:** [www.fackligutbildning.se](http://www.fackligutbildning.se)

### 2022

Datum	Plats	Sista anmälningsdag
11-12/10	ABF, Sveavägen 41, Stockholm	5/9



## Grundutbildning för fackliga handledare - (C40)

**Kursbeskrivning** Det här är en utbildning som riktar sig till dem som vill börja hålla fackliga kurser. Handledarutbildningen anordnas i samarbete mellan ABF Distriktet i Stockholmsregionen och Runö Utbildnings- och Utvecklingscentrum.

Utbildningen tar avstamp i den fackliga värdegrunden och människosynen och går sedan igenom pedagogik och inlärningsmetoder utifrån fackföreningsrörelsens folkbildningssyn.

**Målgrupp** Nya handledare

**Förkunskaper** Grundläggande medlemsutbildning, t ex Medlem i facket

**Ekonomi** Förlorad arbetsförtjänst ersätts av Seko Stockholm.

**Kurskostnad** Betalas av Seko Stockholm.

**Kontakt:** ABF Stockholm: 08-505 868 72  
[fackligastudier.stockholm@abf.se](mailto:fackligastudier.stockholm@abf.se)

**Anmälan:** [www.fackligutbildning.se](http://www.fackligutbildning.se)

### 2022

Datum	Plats	Sista anmälningsdag
21-23/2 + 14-15/3	Distansutbildning	20/1

## Skolinformatör – (G70)

**Kursbeskrivning** Skolinformatörsutbildningen vänder sig till de som vill prata med skolelever om facket och arbetsmarknaden. Som skolinformatör har man en viktig roll i LO:s och förbundens långsiktiga arbete med att locka unga människor till facket.

**Innehåll**

- Rollen som skolinformatör
- Att våga tala och framträda
- Att hantera en skolklass
- Pedagogik och metodik
- LO:s skolinformatörmaterial
- Att planera en klasspresentation

**Målgrupp** Medlemmar under 30 år.

**Förkunskaper** Grundläggande facklig medlemsutbildning, t.ex. Om facket eller motsvarande kunskaper.

**Ledighet** Enligt FML

**Kurskostnad** Avgiftsfri.

**Ekonomi:** Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst betalas av Seko Stockholm

**Kontakt:** ABF Stockholm: 08-505 868 72  
[fackligastudier.stockholm@abf.se](mailto:fackligastudier.stockholm@abf.se)

**Anmälan:** [www.fackligutbildning.se](http://www.fackligutbildning.se)

### 2022 – Datum meddelas längre fram

Datum	Plats	Sista anmälningsdag

## Facklig-politisk aftonskola – (T51)

**Kursbeskrivning** Den facklig-politiska aftonskolan är den mest kvalificerade facklig-politiska utbildningen vi erbjuder i Stockholms län. Utbildningen genomförs i samverkan mellan ABF Stockholm, LO-distriktet i Stockholms län och Socialdemokraterna i Stockholms stad och län. Det är en utbildning av hög kvalitet med många framstående föreläsare bland de medverkande.

Deltagare behöver inte vara organiserade socialdemokrater för att gå utbildningen, men man kan inte vara medlem i ett annat parti.

**Målgrupp** Medlemmar och förtroendevalda från hela Stockholms län.

**Förkunskaper** Inga.

**Omfattning** En kväll i veckan oktober – maj.

**Kursavgift** 8 000:- per deltagare (Kontakta din klubb).

**Kontakt:** Amir Bdioui, ABF Stockholm: 08-505 868 72  
[amir.bdioui@abf.se](mailto:amir.bdioui@abf.se)

**Anmälan:** [www.fackligutbildning.se](http://www.fackligutbildning.se)

### Kurser 2022:

Meddelas längre fram

## Övrig information

### **Seko Stockholm**

Box 1032, 171 21 Solna

Besöksadress: Skytteholmsvägen 2, Solna

### **Åsa Einerstam**

Studieansvarig

Mobil: 076 830 34 31

E-post: [studier.stockholm@seko.se](mailto:studier.stockholm@seko.se)  
[asa.einerstam@seko.se](mailto:asa.einerstam@seko.se)



**OBS!** Vid frågor gällande kursansökningar ber vi Er att alltid skriva till [studier.stockholm@seko.se](mailto:studier.stockholm@seko.se)

### **Christina Guzel**

Studieadministratör

Tel: 08-454 84 57

E-post: [studier.stockholm@seko.se](mailto:studier.stockholm@seko.se)

- 
- **ABF Stockholms län** Hanna Dorve, kontaktperson  
Tel: 08-505 868 72  
E-post: [fackligastudier.stockholm@abf.se](mailto:fackligastudier.stockholm@abf.se)
  - **Runö kursgård** Tel växel: 08-555 380 00  
Hemsida: [www.runo.se](http://www.runo.se)  
e-post: [kontakt@runo.se](mailto:kontakt@runo.se)
  - **Långholmens Folkhögskola** Tel: 08-658 16 30  
e-post: [info@langholmens.fhsk.se](mailto:info@langholmens.fhsk.se)