

# Studieprogram 2021

För förtroendevalda i Seko



# Innehållsförteckning

Centrala studier i Seko 2021 .....	3
Seko centrala utbildningar .....	6
<b>Vald på jobbet - Grundläggande utbildning för dig som förtroendevald.....</b>	<b>6</b>
<b>Ordning och reda Försäkringsinformation .....</b>	<b>7</b>
<b>Ordning och reda i förhandlingsarbetet .....</b>	<b>7</b>
<b>Arbetsrätt grund - ARG .....</b>	<b>8</b>
<b>LO – Allmänfacklig utbildning .....</b>	<b>9</b>
<b>Insikter .....</b>	<b>9</b>
<b>LO – Arbetsrätt och förhandling.....</b>	<b>12</b>
<b>Kvalificerad förhandlingsteknik.....</b>	<b>12</b>
<b>MBL och arbetsmiljö i förhandlingsarbetet .....</b>	<b>13</b>
<b>Arbetsrätt 2.....</b>	<b>14</b>
<b>Arbetsrätt 3.....</b>	<b>15</b>
<b>LO – Information och opinion .....</b>	<b>16</b>
<b>Att informera och agitera .....</b>	<b>16</b>
<b>Retorik.....</b>	<b>17</b>
<b>LO – Organisation och ledarskap.....</b>	<b>18</b>
<b>Makt och kön .....</b>	<b>18</b>
<b>Det svåra samtalet .....</b>	<b>19</b>
<b>LO – Politik.....</b>	<b>20</b>
<b>Vi bygger landet .....</b>	<b>20</b>
<b>Jämlikhetsakademin, steg 1.....</b>	<b>21</b>

# Centrala studier i Seko 2021

## Anmärkningar med anledning av Corona och studieverksamheten 2021

Då detta studieprogram har planerats och publicerats under hösten 2020, ett år som på grund av coronapandemin präglats av inställda, uppskjutna och till digitalt omställda kurstillfällen, behöver alla deltagare vara medvetna om att samtliga kurstillfällen i detta program är planerade med *reservation för att kursutförande och form kan komma att ändras beroende på pandemiläget och eventuella rekommendationsförändringar under 2021.*

Var därför beredd på att din kurs med kort varsel kan komma att planeras om till att ske på distans och att du har detta i åtanke när du anmäler dig till kursen – du behöver kunna vara beredd att delta på distans.

*Eventuella sena avbokningar från din sida kommer att innebära kostnader för Seko och dess medlemmar oavsett om det är Runö som ensidigt ändrat förutsättningarna.*

### Att tänka på innan du anmäler dig till kurs 2021:

- Kursgenomförandet kan komma att ändras snabbt beroende på pandemiläget
- Du behöver därför vara beredd på att kunna delta även på distans
- Återbud kommer att innebära kostnader för Sekos medlemmar
- Att dina kontaktuppgifter på Mina sidor ([www.seko.se](http://www.seko.se)) är korrekta

### Om Runös distansutbildningar med lärare

Runös distansutbildningar genomförs i realtid där läraren håller kursen och där kursdeltagarna är aktiva och träffar varandra över nätet – vi genomför kurserna i systemet Microsoft Teams. Innehåll och upplägg påminner om det som annars genomförs på fysiska kurser. Föreläsningar, genomgångar, grupparbeten, redovisningar och diskussioner.

Innan kursstart får du ett mail med information om Teams och hur du ska göra. Ibland är det en förträff någon vecka innan kursen för att du som deltagare och Runös lärare ska känna er trygga med att tekniken fungerar. Ibland är det vid kursstarten eller timmen innan.

För att det ska bli bra behöver du dator med webbkamera, bra uppkoppling, headset och en plats där du kan sitta ostört under kursen.

Kursdagarna är utformade så att du ska orka. Våra lärare har genomfört distanskursen sedan maj 2020 och vet att det behövs pauser, rörelse och utepromenader. Våra deltagare som gått distanskurser är mycket nöjda och förvånade över att det gått bra.

Vår pedagogik i distanskurserna tar sin grund i deltagarnas förutsättningar och erfarenheter. Vi använder oss av aktivt och deltagarstyrt lärande, där de gemensamma erfarenheterna leder till ny kunskap hos var och en.

### Om ”Vald på jobbet” på distans

Du behöver ha tillgång till en dator med mikrofon och kamera samt en bra uppkoppling. Har du möjlighet att använda headset så är det bra. Vi rekommenderar inte att använda mobil eller surfplatta. Bra att veta är att en del jobbdatorer eller datorer som ni lånar från ert förbund kan försvåra användning av Teams, brandväggar kan t.ex. blockera nedladdningar av program. Ska ni använda en dator som inte är er privata, kolla med er IT-ansvarig om ev. inställningar som ni kan behöva ändra för att kunna använda Teams fullt ut.

## **Anmälan till kurs**

Kursansökan kan lämnas skriftligt till studieansvarig i klubb eller region eller göras via LOs hemsida [www.fackligutbildning.se](http://www.fackligutbildning.se).

När det gäller kurserna FAFS (Fackligt arbete i företagets styrelse/bolagsstyrelse) hävdar vi att arbetsgivaren ska betala kursavgiften. Kursavgiften inkluderar kost, logi och resor. Vid kursansökan ska blanketten "Försäkran om betalning 2021" bifogas.

Skulle du möta på problem angående din ledighetsansökan kontakta din klubb eller region.

Kursansökan ska göras i så god tid som möjligt före sista ansökningsdag, så att det blir lättare för kursarrangören att planera. Vissa utbildningar är det väldigt många som vill gå och tyvärr kan det innebära att du får vänta till ett annat kurstillfälle.

Arrangören (Seko eller LO) kommer att skicka en kallelse till dig fyra till fem veckor innan kursstart.

OBS! Glöm ej att söka studieledighet hos arbetsgivaren i samband med din kursansökan.

## **Ekonomi**

Vid varje kursbeskrivning informeras om vilken ekonomisk ersättning du ska ha för kursen. Ibland har du rätt att delta med betalning från arbetsgivaren och ibland ersätts du för förlorad arbetsförtjänst från förbundet.

Skulle du möta på problem angående din ledighetsansökan och den ekonomiska ersättningen kontakta din klubb eller region.

När du går Sekos centrala kurser och du bor på hotell där du själv har utlägg för middag ersätts du mot uppvisande av originalkvitto. Ersättningen betalas ut med max 130 kr per kursdag. Om du har en restid på mer än 4 timmar till eller från kursen har du rätt till ett resarvode. Utlägget redovisas på förbundets digitala uppdragsredovisning och glöm inte att infoga en kopia på originalkvittot.

Digitala uppdragsredovisningen finns på "Mina sidor" ([www.seko.se/mina-sidor](http://www.seko.se/mina-sidor))

Facklig utbildning är semesterlönegrundande under högst 180 dagar per år enligt semesterlagen. På uppdragsredovisningen anger du delningskvoten 25,7 som är ersättning för den förlorade arbetsförtjänsten exklusive semesterersättning.

## **Förkunskaper**

För att delta på de flesta centrala utbildningarna krävs förkunskaper. Kraven finns för att vi ska ha en möjlighet att planera utbildningarna på en nivå som passar deltagarna. Ingen, varken du eller de andra deltagarna, är betjänt av att någon eller några saknar möjligheter att hänga med. Om du saknar formella kunskaper men tror dig ha tillägnat dig de förkunskaper som behövs på annat sätt, kontakta studieansvarig i din klubb eller region.

## **Barntillsyn**

Du kan få ersättning för extra kostnader om du kan lösa barntillsynen med släkt eller vänner. Vid behov ta kontakt med din region för mer information.

## **Närvaro vid utbildningar och återbud**

Du som blivit uttagen att delta i en utbildning förväntas planera dina övriga förehavanden så att du kan närvara på hela utbildningen. Du behöver ordna så att du kan vara ostörd. Förbered dina kamrater så att de kan klarar sig utan din medverkan t.ex. genom att kalla in ersättare. Vet du att du inte kan delta helt och fullt ut i utbildningen så är det ofta bättre att helt avstå.

Ett tidigt återbud, c:a 4 veckor, innan utbildningen ger ofta möjlighet för någon annan att delta. Ett senare återbud innebär att din klubb får betala avbokningskostnader eller hela kursavgiften.

### **Avbokningsregler**

Den klubb/region som beretts plats på utbildning står för nedanstående kostnader vid avbokning senare än fyra veckor före kursstart.

Externat kurser – 500kr/dag

Externat kurser med logi – 500kr/dag + logikostnad

### **LO kurser – Avbokningskostnad**

**8 veckor** innan kursstart skickar LO ut kallelsen. Deltagaren har 14 dagar på sig att svara på kursbekräftelsen. Tackar deltagaren nej utgår en administrativ avgift för deltagaren.

**6 veckor** innan kursstart. Om deltagaren tackar nej till utbildningsplatsen så utgår en avbokningsavgift. Om deltagaren inte svarat skickas påminnelse till deltagaren.

**Kursstart.** Meddelar deltagaren förhinder eller om deltagaren inte kommer till kursen så utgår full avbokningskostnad.

Vid avbokning ta omgående kontakt med din region samt kursarrangören.

### **Om du blir sjuk**

Om du blir sjuk under kurstiden ska du avbryta studieledigheten och ”återgå i tjänst”. Det blir då arbetsgivaren som ska betala sjuklön. Därför är det mycket viktigt att man alltid ringer sin arbetsgivare och sjukanmäler sig. Blir du sjuk, så du inte kan gå kursen, måste du omedelbart anmäla detta till kursarrangören samt din region.

Gäller det en LO kurs ring LOs kursadministration på Runö 08-555 380 00, oavsett var i landet kursen genomförs. Kontakta även din region.

Gäller det en kurs som arrangeras av Seko, se kontaktuppgift i din kallelse.

### **Information om externatkurser**

Med externatkurs menas att kursen genomförs på ”hemorten”, det vill säga man övernattar inte utan bor hemma. Detta är en möjlighet för dem som har svårt att vara borta hemifrån. Man måste alltså ha en rimlig restid till och från kursen varje dag, annars bör man välja en internatkurs.

# Seko centrala utbildningar

## Vald på jobbet - Grundläggande utbildning för dig som förtroendevald

Vald på jobbet” och ”Vald på jobbet 2 genomförs lokalt/regionalt. De två utbildningarna ska alla förtroendevalda genomgå.

**Syfte och mål med utbildningen:** Kursdeltagaren ska efter kursen ha kunskaper om rollen som förtroendevald och sin lagliga plattform. Ha grundläggande kunskaper om den arbetsrättsliga lagstiftningen samt veta skillnaden mellan lag och avtal. Ha kunskap för att klara uppdraget som facklig företrädare på arbetsplatsen.

### Innehåll:

- Den fackliga idén
- Grundläggande kunskap om den svenska modellen och kollektivavtal
- Grundläggande kunskap om arbetsrätt
- Grundläggande kunskap om systematiskt arbetsmiljöarbete
- Grundläggande kunskap om försäkringar
- Rollen som förtroendevald, hur arbetar jag fackligt på min arbetsplats
- Förbundskunskap

### Tidsomfång:

Totalt 48 timmar (24 timmar Vald på jobbet + 24 timmar Vald på jobbet 2).  
Utlägget av antalet kursdagar/timmar bestäms och planeras i respektive region.

Kursen genomförs främst som externat, d v s ingen övernattnig. I vissa fall kan det dock av praktiska skäl innebära att kursen genomförs som internat (övernattning).

### Arrangör:

Vald på jobbet genomförs i första hand med ABF som arrangör dvs vi anmäler deltagare till ABF.

Vald på jobbet 2 genomförs i samarbete med 6F. Anmälningarna går till arrangerande region/avdelning inom 6F. Deltagarlistan går även till ABF som vi samarbetar med.

För information om kursdatum, kontakta studieansvarig i din klubb eller region eller LOs hemsida [www.fackligutbildning.se](http://www.fackligutbildning.se)

## **Ordning och reda Försäkringsinformation**

### **Beskrivning**

Utbildningen skall ge en grundläggande kunskap i försäkringsfrågor.

Utbildningen är tänkt att vara ett stöd i försäkringsarbetet, för lokal facklig organisation.

Det ges en beskrivning av rutiner och tips att tänka på vid försäkringsärende samt kontaktvägar inom och utanför Seko.

Utbildningen är uppdelad i; sjukdom, arbetsskada, dödsfall och medlemsförsäkringar.

## **Ordning och reda i förhandlingsarbetet**

### **Beskrivning**

Utbildningsformatet på en utbildningsdag inriktar sig till att sprida kunskap och praktiska tips i en förhandlingssituation för de lokalt förhandlingsansvariga.

Innehållet tar sikte på skillnader mellan olika förhandlingssituationer, -avtal, -tviste eller vanliga MBL och samverkansförhandlingar samt skillnaderna i fristetiderna beroende på förhandling (lokalt/central) och avtalsområdenas regler. Vi går igenom hur förhandlingar bör avslutas samt att vi förhandlar på våra medlemmars mandat och viljeinriktningar.

Målgrupp: Deltagarna är styrelser för klubbar och förhandlingsorganisationer med förhandlingsmandat. Målgruppen kan variera beroende på avtalsområden och uppdrag i organisationen.

## Arbetsrätt grund - ARG

- Kursbeskrivning** Kursen ger deltagarna fördjupning av de grundläggande kunskaper i arbetsrätt inom främst MBL, LAS, jämställdhets- och diskrimineringslagstiftningen.
- Målgrupp:** Förtroendevalda med förhandlingsuppdrag (förhandlare, samverkansledamöter osv).
- Förkunskaper:** Vald på jobbet 2 eller motsvarande kunskaper.
- Ekonomi:** Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön.

### 2021 Datum meddelas under våren 2021

Kurstid	Kursplats	Till regionen senast
---------	-----------	----------------------



# LO – Allmänfacklig utbildning

## Insikter

### Kursbeskrivning

Det ställs idag stora krav på de förtroendevalda och facket på arbetsplatsen. Medlemmarna ser inte alltid sammanhangen mellan stort och smått i fackliga ställningstaganden. Arbetsgivaren och deras företrädare motarbetar och ifrågasätter allt starkare fackets funktion som medlemmarnas och de anställdas företrädare. I dessa lägen behövs ordentliga kunskaper om den bakgrund och om de värderingar som präglar fackliga ställningstaganden och inriktningar. Men det behövs också en självinsikt och självtillit som bygger på att de egna värderingarna prövas mot omgivningen.

Kursen Insikter har som övergripande mål att tydliggöra kärnan i den fackliga ideologin. För att kunna leva upp till den här målsättningen är Insikter en mycket levande och flexibel utbildning. Varje utbildning präglas och formas av de människor som deltar.

Deltagarnas erfarenheter, kunskaper och behov styr till stor del hur utbildningen utformas.

Det betyder också att Insikter är en intensiv och uppslukande utbildning. Insikter är en idébaserad utbildning där deltagarna ökar sina kunskaper om de fackliga grundförutsättningarna, betingelserna för fackföreningens existens och dess roll i kampen mellan arbete och kapital.

Deltagarna får också ökade kunskaper om fackföreningens ideologiska grund, samt möjlighet att pröva sina egna värderingar och analysera värdeförskjutningar i samhället. Kursen ger en grundlig genomgång av de olika politiska ideologierna och de fackliga värderingarna och dessutom en fördjupad kunskap om de krafter och motkrafter i samhället som strider om makten över arbetets marknad.

Insikter innehåller ett fördjupningsarbete som i slutet av kursen redovisas muntligt och skriftligt. Detta är ett mycket krävande arbete, som bedrivs parallellt med övriga kursmoment. Detta ställer stora krav på deltagaren, men brukar upplevas som oerhört berikande för alla deltagare. Ämnen för fördjupningsarbetena kan exempelvis vara; full sysselsättning, internationellt fackligt arbete, samhällsekonomi, kampen mot marknadskrafterna, kampen om tanken, arbetets värde, medlemskapets värde, välfärd i förändring, med mera.

Efter genomgången utbildning ska deltagaren, ha en fördjupad förståelse av kärnan i den fackliga ideologin. Dessutom ska man ha kunskaper och känna tillräcklig säkerhet i sitt uppdrag för att kunna ta initiativet till diskussioner om de fackliga villkoren, exempelvis inför en lönerörelse eller i samband med större förändringar på arbetsplatsen. På samma sätt bör man efter kursen känna tillräcklig säkerhet, för att på arbetsplatsen och i den fackliga verksamheten, delta i eller initiera diskussioner om politikens påverkan på fackets och medlemmarnas situation i samhället.

<b>Målgrupp</b>	Förtroendevalda.
<b>Förkunskaper</b>	Vald på jobbet 2 eller motsvarande kunskap.
<b>Ekonomi</b>	Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst betalas av Seko centralt.

*Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LOs folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.*

## **INSIKTER 2021**

<b>Datum</b>	<b>Plats</b>	<b>Till regionen senast</b>
Vecka 04 + 08 25/1-29/1 + 22-26/2	Digital distansutbildning	2020-11-27
Vecka 06+10 8-12/2 – 8-12/3	Digital distansutbildning	2020-12-04
Vecka 07+11 15-19/2 + 15-19/3	Digital distansutbildning	2020-12-04
Vecka 11+15 15-19/3-12-16/4	Halmstad Externat	15/1
Vecka 12+16 22-26/3 + 19-23/4	Oskarshamn Externat	22/1
Vecka 15+16 12-23/4	Runö Externat	12/2
Vecka 17+21 26-30/4 + 24-28/5	Stockholm Externat	26/2
Vecka 18+22 3-7/5 + 31/5-4/6	Luleå Externat	5/3
Vecka 23-24 7-18/6	Runö Internat	9/4
Vecka 34 +38 23-27/8 +20-24/9	Skövde Externat	11/6
Vecka 35+39 30/8-3/9 +27/9 – 1/10	Malmö Externat	11/6
Vecka 35-36 30/8-10/9	Runö Internat	11/6
Vecka 36+40 6-10/9 -4-8/10	Gävle Externat	11/6
Vecka 37 + 41 13-17/9 + 11-15/10	Uddevalla Externat	11/6
Vecka 38 + 42 20-24/9 – 18-22/10	Sundsvall Externat	11/6
Vecka 39+43 27/9- 1/10 + 25-29/10	Karlskoga/Kristinehamn Externat	30/7

Vecka 40-41 4-15/10	Runö Internat	13/8
Vecka 42+46 18-22/10 + 15-19/11	Stockholm Externat	20/8
Vecka 42+46 18-22/10 – 15-19/11	Växjö Externat	20/8
Vecka 45+49 8-12/11 – 6-10/12	Viskadalen Externat	10/9
Vecka 45+49 8-12/11 + 6-10/12	Umeå Externat	10/9
Vecka 45-46 8-19/11	Runö Internat	10/9
Vecka 48-49 29/11- 10/12	Runö Internat	1/10

# LO – Arbetsrätt och förhandling

## Kvalificerad förhandlingsteknik

- Kursbeskrivning** Alla förhandlare behöver ständigt utveckla sina färdigheter. På den här kursen tränar vi framför allt argumentationsanalys. Tillsammans med andra förhandlare ges möjlighet att reflektera och få nya impulser. Vi tränar kreativt tänkande för att nå bra förhandlingslösningar. Observera att kursen inte handlar om formella regler eller arbetsrätt det vill säga lagar och avtal.
- Målgrupp** Förtroendevalda med förhandlingsuppdrag (förhandlare, samverkansledamöter osv).
- Förkunskaper** ARG (Arbetsrätt grund) eller motsvarande kunskaper samt förhandlingsvana.  
Gärna Insikter.
- Ekonomi** Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön.

*Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LOs folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.*

### 2021

Kurstid	Kursplats	Till regionen senast
Vecka 18 3-5/5	Runö Internat	19/2

## MBL och arbetsmiljö i förhandlingsarbetet

<b>Kursbeskrivning</b>	Den här kursen handlar om hur du kan använda arbetsmiljölagen i förhandlingsarbetet. Kursen tar upp metoder för hur ett långsiktigt, målinriktat och offensivt arbete med arbetsmiljölagen och dess föreskrifter kan integreras i det övriga fackliga arbetet.
<b>Målgrupp</b>	Förhandlare och MBL mottagare, samverkan, skyddsombud, och bolagsstyrelserepresentanter.
<b>Förkunskaper</b>	ARG (Arbetsrätt Grund) eller motsvarande kunskaper. Gärna Insikter.
<b>Ekonomi</b>	Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön.

*Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LOs folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.*

### 2021

<b>Kurstid</b>	<b>Kursplats</b>	<b>Till region senast</b>
Vecka 20 17-19/5	Runö Internat	5/3
Vecka 36 6-8/9	Runö Internat	11/6
Vecka 45 8-10/11	Runö Internat	27/8

## Arbetsrätt 2

- Kursbeskrivning** Är du förtroendevald med förhandlingsansvar – som vill fördjupa dina arbetsrättsliga kunskaper och förmåga att använda avtalet? Arbetsrätt 2 ger dig chansen att ta ett steg till med hjälp av LAS, AML, FML, MBL och diskrimineringslagen. Vi lär oss hur man driver en intressefråga med hjälp av lag eller avtalstext. Utbildningen baseras på ett stort rättsfall, som följer kursdeltagarna under hela veckan.  
Detta varvat med klassiska AD-domar som analyseras och diskuteras i grupparbeten och redovisningar utgör det huvudsakliga innehållet i utbildningen. Utbildningen tar även upp utvecklingstendenserna inom lagstiftningsområdet och kollektivavtalets ställning i Europa och arbetsrätten inom EU.
- Målgrupp** Förtroendevalda med förhandlingsansvar som genomför avtals- och tvisteförhandlingar.
- Förkunskaper** ARG (Arbetsrätt grund) och MBL och arbetsmiljö i förhandlingsarbetet eller motsvarande kunskap.  
Se även uppdragsguiden angående övriga kompletterande utbildningar för ditt uppdrag.
- Ekonomi** Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön.

*Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LOs folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.*

### 2021

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 12 22-26/3	Runö Internat	8/1
Vecka 21 24-28/5	Runö Internat	12/3
Vecka 36 6-10/9	Runö Internat	11/6
Vecka 49 6-10/12	Runö Internat	24/9

## Arbetsrätt 3

- Kursbeskrivning** Är du en förhandlande förtroendevald som varit aktivt i ett par år och börjar känna dig relativt säker i ditt förhandlingsarbete. Vill du gå vidare och fördjupa dina kunskaper ytterligare inom arbetsrätten och det egna avtalet? Vi borrar djupare in i paragraferna och diskuterar undantag och några fler ovanliga lagar. Innan kursen görs en behovsinventering och innehållet skräddarsys efter dina behov av fördjupning och utifrån gruppens förbundssammansättning. I utbildningens inledning inventerar vi även dina konkreta frågor och problem som sedan besvaras av läraren och en medverkande arbetsrättsjurist någon av de sista kursdagarna. Utbildningen ger dig också en bättre grund att stå på för att kunna vara ”proaktiv” och drivande i det fackliga arbetet. Du får prova på att förändra lagtext eller avtalstext för att flytta fram positionerna och utveckla arbetsrätten och avtalet. Vi behandlar även de omvärldsfaktorer som påverkar utvecklingen inom arbetsrättsområdet. Till exempel utvecklingen inom EU-rätten men också förslag från Svenskt Näringsliv och de olika politiska partierna.
- Målgrupp** Förtroendevalda utsedda av organisationen att bedriva förhandlingar, varit aktiv en längre tid och som skaffat sig en gedigen erfarenhet av avtals- och tvisteförhandlingar.
- Förkunskaper** Arbetsrätt 2 och Kvalificerad förhandlingsteknik eller motsvarande kunskap samt flera års förhandlingsvana. Se även uppdragsguiden angående övriga kompletterande utbildningar för ditt uppdrag.
- Ekonomi** Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön.

*Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LOs folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.*

### 2021

Kurstid	Kursplats	Till regionen senast
Vecka 10 8-12/3	Digital distansutbildning	18/12
Vecka 47 22-26/11	Runö Internat	10/9

# LO – Information och opinion

## Att informera och agitera

<b>Kursbeskrivning</b>	<p>Tvekar du ibland att ge dig in i diskussioner om knepiga frågor med dina arbetskamrater? Vill du våga tala inför en grupp människor och ta plats på möten av olika slag? Med den här kursens praktiska talövningar vinner du en ökad självkänsla i att prata i fackliga sammanhang och du lär dig att ta fram och formulera intressant muntlig information. Du får handfasta verktyg och mallar för hur ett tal ska vara uppbyggt. Du får lära dig grunderna i argumentations- och debatteknik.</p>
<b>Målgrupp</b>	Förtroendevalda.
<b>Förkunskaper</b>	Vald på jobbet 2 eller motsvarande kunskaper. Gärna Insikter.
<b>Ekonomi</b>	Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst betalas av Seko centralt.

*Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LOs folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.*

### 2021

<b>Kurstid</b>	<b>Kursplats</b>	<b>Till region senast</b>
Vecka 6 8-12/2	Digital distansutbildning	27/11- 2020
Vecka 21 24-28/5	Runö Internat	12/3
Vecka 34 23-27/8	Runö Internat	11/6
Vecka 49 6-10/12	Runö Internat	24/9



## Retorik

<b>Kursbeskrivning</b>	<p>Hur får man fram det man verkligen vill säga? Hur genomskådar man retoriska knep inom till exempel reklam och politik? I kursen Retorik får du lära dig hur du får andra att lyssna till det du verkligen vill säga och vad du ska tänka på när du ska tala inför en grupp. Du utvecklas till en bättre talare genom olika talövningar och analyser av både tal och text. Kursen utgår från den klassiska konsten att tala, retoriken, dess principer och teorier. Som deltagare får du också lära dig att lyssna och tolka vad andra egentligen säger, alltså en slags vardagsretorisk verkstad.</p>
<b>Målgrupp</b>	Förtroendevalda med viss vana att informera och uttrycka sig inför en grupp.
<b>Förkunskaper</b>	Att informera och agitera eller motsvarande kunskaper. Gärna Insikter.
<b>Ekonomi</b>	Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst betalas av Seko centralt.

*Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LOs folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.*

### 2021

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 19 10-12/5	Runö Internat	26/2
Vecka 36 6-8/9	Runö Internat	11/6

# LO – Organisation och ledarskap

## Makt och kön

<b>Kursbeskrivning</b>	Svenska fackföreningsrörelsen har under lång tid arbetat med att öka jämställdheten mellan kvinnor och män i Sverige. Trots det lever vi i ett samhälle där kvinnor och mäns förutsättningar i arbetslivet och i samhället är olika. Med vetskap om detta erbjuder vi kursen som handlar om våra egna organisationer där det fortfarande finns en underrepresentation av kvinnor i styrelser och i det vardagsfackliga arbetet. Vad kostar ojämlikheten? –för samhället –för den enskilde. Kursen ska ge kunskap om att jämlikhet och genus är en viktig förutsättning för att kunna identifiera fackliga frågor. Kunskap som vi behöver för att bättre kunna arbeta långsiktigt med för att förbättra arbetsförhållande, arbetsmarknaden och samhället för både kvinnor och män. Och för att utveckla våra egna organisationer för att kunna möta de krav som medlemmarna kommer att ställa på en modern organisation.
<b>Målgrupp</b>	Förtroendevalda på regionnivå, förhandlings- och branschorganisationer och större klubbar. Gärna ordförande och andra nyckelpersoner. Huvudskyddsombud.
<b>Förkunskaper</b>	Vald på jobbet 2 eller motsvarande kunskaper. Gärna Insikter.
<b>Ekonomi</b>	Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst betalas av Seko centralt.

*Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LOs folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.*

## 2021

<b>Kurstid</b>	<b>Kursplats</b>	<b>Till region senast</b>
Vecka 20 17-20/5	Runö Internat	5/3

## Det svåra samtalet

<b>Kursbeskrivning</b>	<p>Förhandlingar kan resultera i negativa konsekvenser för medlemmar, där den förtroendevaldes uppdrag blir att, så långt det är möjligt, mildra konsekvenserna för medlemmen.</p> <p>Uppsägningar, verksamhetsnedläggningar och rehabilitering är sådana exempel, men även andra händelser som medför att den förtroendevalde möter människor i affekt kan leda till påfrestande samtalssituationer.</p> <p>Den förtroendevalde kan behöva hjälp att förstå sitt uppdrag, att finna stöd och metoder för att kunna hjälpa medlemmen att gå vidare utan att själv gå under. Risken finns att om man bär med sig problemen så blir det svårare att fungera i sitt uppdrag som förtroendevald.</p> <p>Kursen ger inblick i förhållningssätt, stöd och verktyg som kan ge den förtroendevalde bättre förutsättningar inför svåra samtal.</p>
<b>Målgrupp</b>	Förtroendevalda, skyddsombud och regionala skyddsombud.
<b>Förkunskaper</b>	ARG (Arbetsrätt grund) eller motsvarande kunskaper. Gärna Insikter.
<b>Ekonomi</b>	Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön.

*Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LOs folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.*

### 2021

Kurstid	Kursplats	Till regionen senast
Vecka 4 25-27/1	Digital distansutbildning	13/11 - 2020
Vecka 19 10-12/5	Runö Internat	26/2
Vecka 37 13-15/9	Runö Internat	11/6
Vecka 48 29/11-1/12	Runö Internat	17/9

# LO – Politik

## Vi bygger landet

**Kursbeskrivning** Vi bygger landet i gärning och ord..., så inleds en av arbetarrörelsens mest stolta och marschvänliga sång. Bortom det ceremoniella har sången också mycket hög sanningshalt. Arbetarrörelsen byggde landet inte sällan under svåra politiska och sociala umbäranden. Men vilken roll spelade fackföreningsrörelsen i kampen om människovärdet, en kamp som alltjämt pågår? Hur kan vi använda de historiska erfarenheterna för att forma vår framtid? Hur omtalar vi vår historia i en annars historielös och faktaresistent samtid. Syftet med kursen är att påbörja ett omfattande samhällskifte mot ett hållbart samhälle, i ordets samtliga andemeningar.

### *Vi bygger landet*

Kursen hämtar inspiration från traditionell samtidshistorisk forskning såväl som idéhistorisk och ekonom-historiska fältet. Under kursen kommer även ett studiebesök i Arbetarrörelsens arkiv och bibliotek att genomföras med syfte att komma de historiska källorna så nära som möjligt.

**Målgrupp** Förtroendevalda.

**Förkunskaper** Insikter.  
I huvudsak intresse för politik och samhälle.

**Ekonomi** Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst betalas av Seko centralt.

*Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LOs folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.*

## 2021

Kurstid	Kursplats	Till regionen senast
Vecka 15 12-16/4	Runö Internat	29/1
Vecka 42 18-22/10	Runö Internat	6/8

## Jämlikhetsakademien, steg 1

<b>Kursbeskrivning</b>	<p>Sverige har sedan 1990-talet lidit av hög arbetslöshet och har idag vad som måste beskrivas som massarbetslöshet. Det är uppenbart att den förda ekonomiska politiken inte längre klara att uppnå full sysselsättning. Det går inte heller att återgå till den politik som dominerade före 90-talet. Vad Sverige behöver är därför en ny ekonomisk politik som förenar full sysselsättning och rättvisa löner med dagens öppna ekonomi. Men hur ska det gå till?</p> <p>Jämlikhetsakademien är till för dig som är intresserad av politik och förändringar. För dig som vill förstå, diskutera och formulera hur samhällsliga strukturer påverkar politiska beslut och idéer. Målet med kursen är att vi greppar och analyserar vår samtid och vidare formulera fackföreningsrörelsens förslag till ny ekonomisk politik. Jämlikhetsakademien består av tre delmoment som sammantaget syftar till att presentera redskap för kritisk samhällsanalys från olika vetenskapliga perspektiv. Utgångspunkten för kursinnehållet är delvis LOs kongressrapport från 2016 och dels den kommande Jämlikhetsutredningen.</p>
<b>Målgrupp</b>	Förtroendevalda.
<b>Förkunskaper</b>	Insikter eller motsvarande kunskaper.
<b>Ekonomi</b>	Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst betalas av Seko centralt.

*Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LOs folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.*

### 2021

<b>Kurstid</b>	<b>Kursplats</b>	<b>Till region senast</b>
Vecka 9 1-5/3	Digital distansutbildning	4/12 - 2020
Vecka 46 15-19/11	Runö Internat	3/9