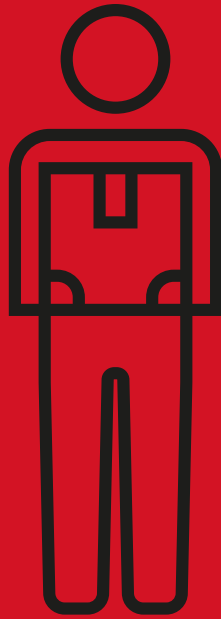


JAG ✓
JOBBAR
RÄTT



Jobba rätt

Vecka 38 2022

SKÅPBIL

**Ta de raster och pauser du har
rätt till och ta hela rasten**

Återhämtning är viktigt

Börja inte innan arbetstidens start

Att blåsa ut nycklar, logga in i telefonen och backa in bilen är alltid arbetstid.

Sluta enligt ditt schema

Jobbar du övertid ska det vara överenskommet med arbetsgivaren och du ska självklart skriva upp den.

Spring inte utan gå i normal takt

Stressar du ökar olycksrisken!

Jobba i ett hållbart arbetstempo

Tänk på att du ska orka jobba fram till pension.

Alla är olika, ditt bästa är gott nog

Att någon annan klarar fler stopp betyder inte att de personerna arbetar rätt.

Du ska aldrig köra för fort för att hinna med

Det är du som får böterna. Det är ditt jobb det handlar om, utan körkort klarar du inte ditt jobb.

Använd inte mobiltelefonen under körning

Inget gods i förarhytten

Parkera så säkert du kan när du ska leverera

Gör fordonskontroll innan och efter körning

**Lasta din skåpbil på ett
säkert och ergonomiskt sätt**

Överlasta inte!

Utan en frisk kropp klarar du inte av ditt jobb

Lyft rätt! Det är du som får lida med värkande leder och ömmande rygg.

Styr buren en och en

Dra inte två åt gången

Tänk på körställningen

Ställ in stol och ratt för bästa komfort.

Använd pirra eller trappklättrare när det behövs

Överlasta inte pirran.

