



# Den HBQTQ-vänliga arbetsplatsen

# Den HBTQ-vänliga arbetsplatsen

Trygga arbetsplatser, fria från diskriminering, är en facklig fråga.

Sekos grundläggande värderingar bygger på uppfattningen om allas lika värde och rätt. Vi arbetar aktivt för att alla våra arbetsplatser ska vara öppna och inkluderande, där vi respekterar varandra. Vår målsättning är att alla HBTQ-personer som vill ska kunna vara öppna på sina arbetsplatser och vara trygga i det.

## Checklista för en HBTQ-vänlig arbetsplats

- Tänk på att det inte går att se på en annan människa vilken sexuell läggning eller könsidentitet hen har. Därför är det bra att inte utgå från att alla kollegor är heterosexuella cis-personer.
- Våga säga ifrån om du hör homo-, bi- eller transfobiska kommentarer på din arbetsplats. Visa vilket klimat som ska gälla på din arbetsplats.
- Inför könsneutrala toaletter. Om du jobbar på en arbetsplats där ni byter om är det bra om det finns möjligheter att byta om i enskilda rum för de som önskar.
- Hen är ett pronomen precis som hon eller han. Respektera det.
- Använd ett könsneutralt språk: Det kan vara till exempel föräldraledigt, partner, syskon istället för mammaledigt, fru eller syster. Säg "alla kön" istället för "alla män och kvinnor" På så sätt inkluderas flera.
- Se över hur ni uttrycker er i texter och i bildspråk på din arbetsplats/fackklubb. Finns det till exempel möjlighet att ange fler än två kön vid medarbetarundersökningar eller enkäter. Är frågor om samtliga diskrimineringsgrunder inkluderad?
- Lyssna på HBTQ-personers erfarenheter men respektera den personliga integriteten. Fråga om du får ställa frågor men fråga inte något som du själv inte skulle vilja svara på.
- Internet är en bra plats att få svar på funderingar som inte lämpar sig att ställa direkt till en person.

# Har du koll på begreppen?

Lär dig annars – här en liten ordlista:

## Homosexuell

En person som har förmåga att bli kär i och /eller attraherad av någon med samma kön.

## Bisexuell

En person som har förmågan att bli kär i och/eller attraherad av personer oavsett kön.

## Cisperson

En person som identifierar sig med det kön som den tilldelades vid födseln.

## Transperson

En person som helt eller delvis inte identifierar sig med det kön som den tilldelades vid födseln. Det är ett paraplybegrepp och det går att vara transperson på många olika sätt. Att vara transperson rör könsidentitet och könsuttryck och har inget med sexuell läggning att göra.

## Queer

Ett brett begrepp som grundar sig i en kritik mot normalitet i frågan om kön och sexualitet. Ett ifrågasättande av normativa idéer kring hur vi ska leva i till exempel sexuella relationer. Queer som identitet kan handla om att inte vilja behöva begränsa eller definiera sitt kön eller sexuella läggning.

## Intergender

En person som identifierar sig utanför könskategorierna kvinna och man. En synonym kan vara icke-binär. Begreppet kan ha olika betydelse för olika personer. En del känner sig som både kvinna och man medan andra kan känna att de inte definierar sig med något kön alls.

## Sexuell läggning

Handlar om vem en person blir kär eller attraherad av. Enligt den svenska diskrimineringslagen finns det tre sexuella läggningar – homosexuell, bisexuell och heterosexuell.

## Könsidentitet och könsuttryck

En persons självupplevda kön är dennes könsidentitet. Till exempel man, kvinna, intergender. Hur en person uttrycker sitt kön genom till exempel kläder och kroppsspråk är dennes könsuttryck.

## Hen och den

Ett könsneutralt pronomen för de som identifierar sig bortom kvinna eller man. Går också bra att använda när en persons könsidentitet är okänd.



## Kontakta Seko!

Inom Seko är vi ungefär 110 000 medlemmar inom nio olika branscher (post, väg- och ban, civil, vård, trafik, energi, sjöfolk, försvar och tele). Vill du gå med gör du det enkelt via hemsidan, [www.seko.se](http://www.seko.se), det kostar bara 50 kronor i månaden under det första halvåret.

Både våra arbetsgivare och vi som facklig organisation har skyldigheter i diskriminerings- och arbetsmiljölagstiftningarna att arbeta förebyggande mot diskriminering, trakasserier och kränkningar. Upplever du dig diskriminerad, trakasserad eller kränkt utifrån din sexuella läggning eller könsidentitet, kontakta ditt skyddsombud eller din lokala Sekoföreträdare.

Du kan också kontakta Seko direkt 0770-457 900, så får du hjälp att komma i kontakt med rätt person.

### Medlemsservice Seko:

0770-457 900

[sekodirekt@seko.se](mailto:sekodirekt@seko.se)

[www.seko.se](http://www.seko.se)