



Risker med nattarbete inom väg & ban

Rapport 2009-08-29

Björn-Inge Björnberg

Janne Pahlstad



Facket för Service och Kommunikation

Urval av företag

Risker med nattarbete inom väg & ban

Banverket P Stockholm	456
Vägverket P Stockholm	290
Balfour Beatty	142
Strukton Rail AB	271
Skanska Beläggning Stockholm 1:210	89
NCC Road Stockholm 1:210	107
Anker AB	14
Rail Weld Sweden AB	23
Svensk Järnvägsteknik AB	7
Broby Spår AB	6
LPR Rail AB	26
Anders Rosenqvists Entreprenad AB	25
Gävle järnvägsteknik	28
EI & Signalbyggnad AB	8
Signalbolaget	2
Hörby Data/ Railsafe	1
Hörby JM Entreprenad	3
Spår 1435	21
BCA i Trelleborg AB	15

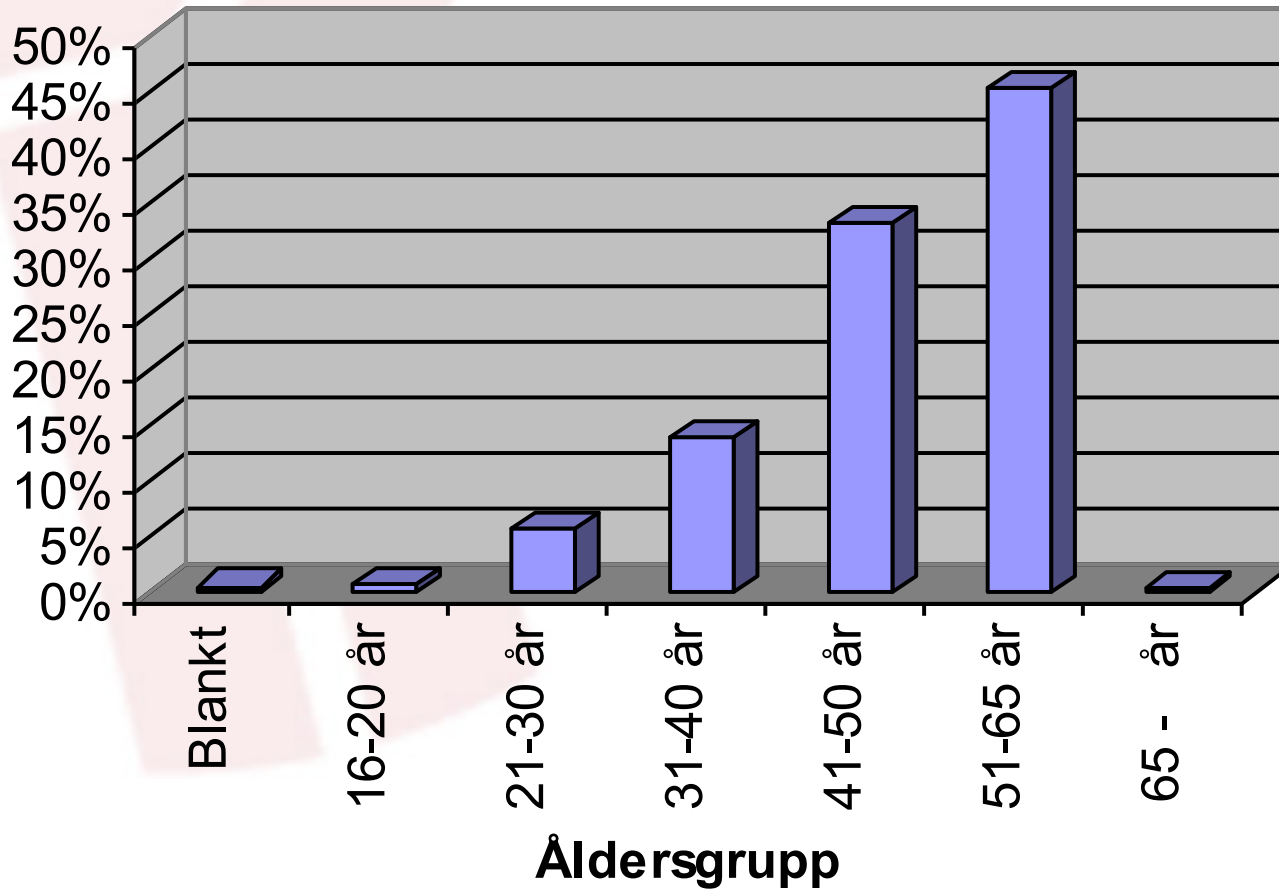
Risker med nattarbete inom väg & ban

- en enkätundersökning hösten 2008 -

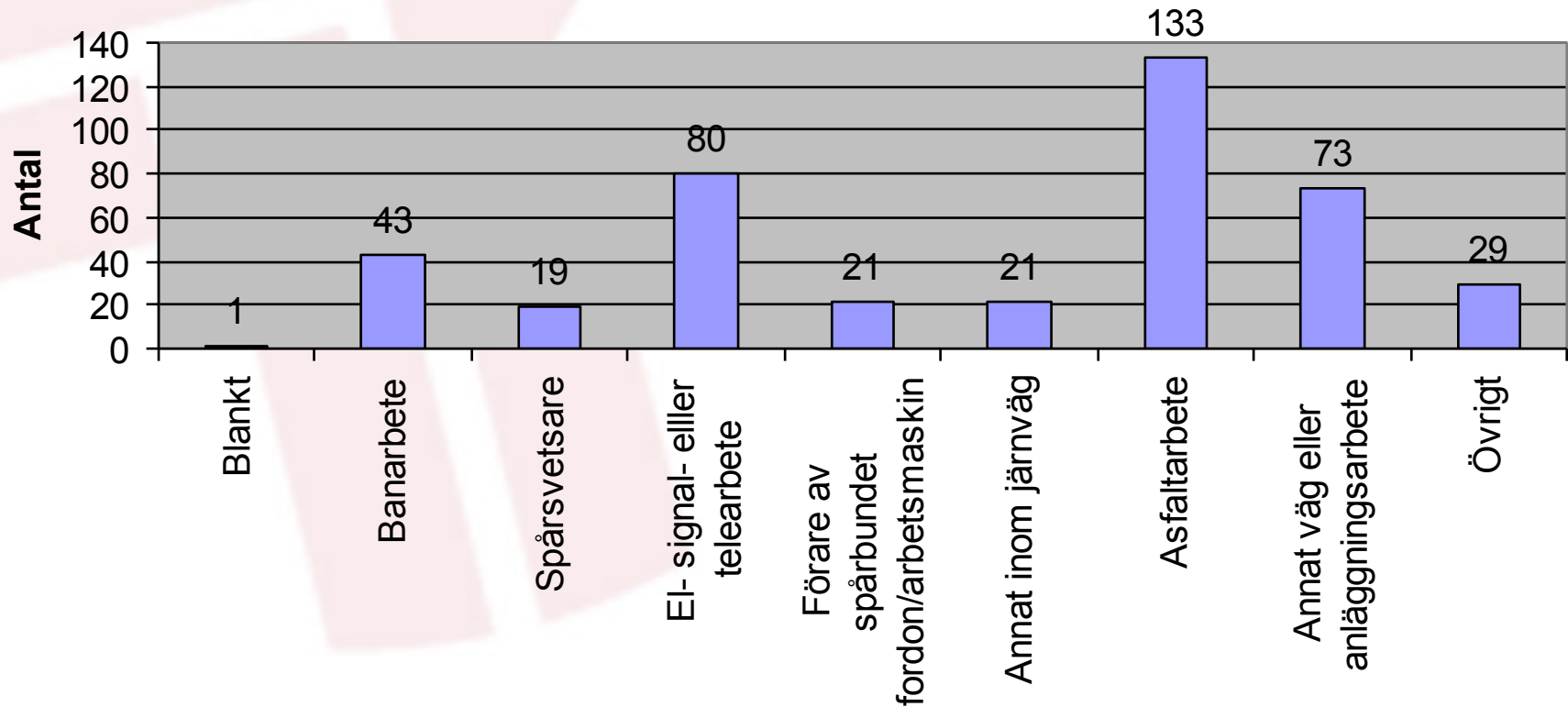
- Skickade enkäter 1300
- Inkomna 491 (38%) 3% kvinnor
 - Svarat ”jobbat aldrig natt” 71 st (14%)
 - Enkäter i sammanställningen 420 (32%)



2. Ålder



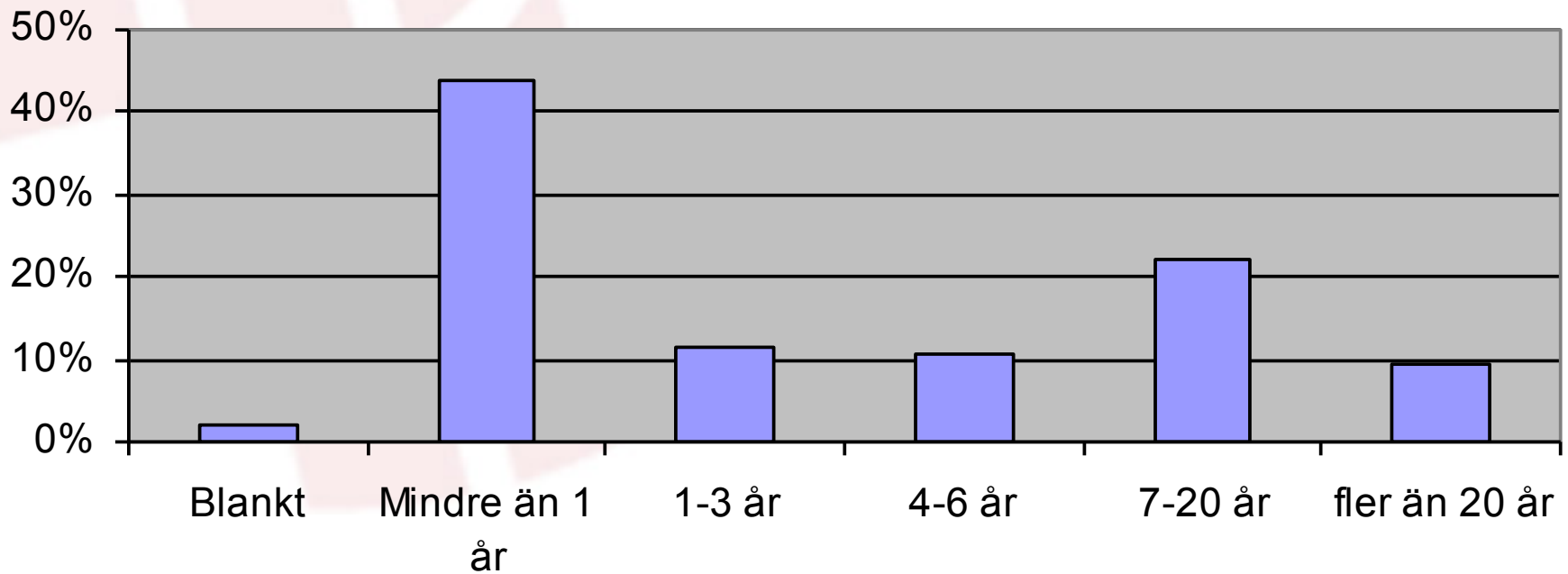
3. Vad arbetade du med i huvudsak det senaste året? - hälften inom väg respektive järnväg -



4. Hur många år har du jobbat minst en tredjedel natt?

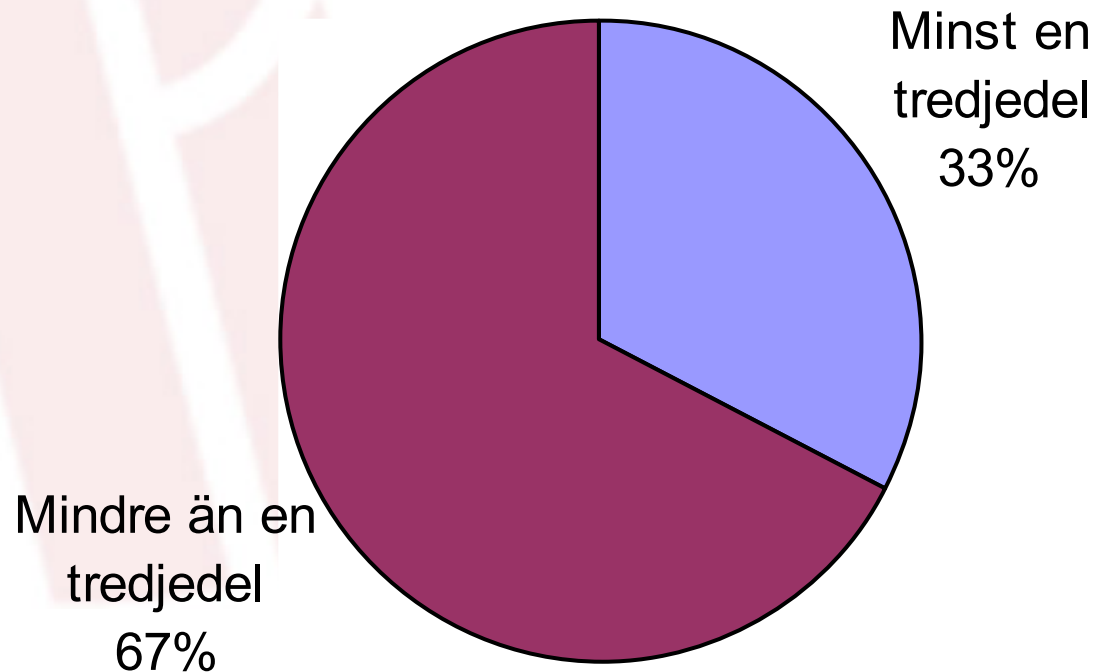
1/3 (133 personer) har jobbat mer än sex år

Alla



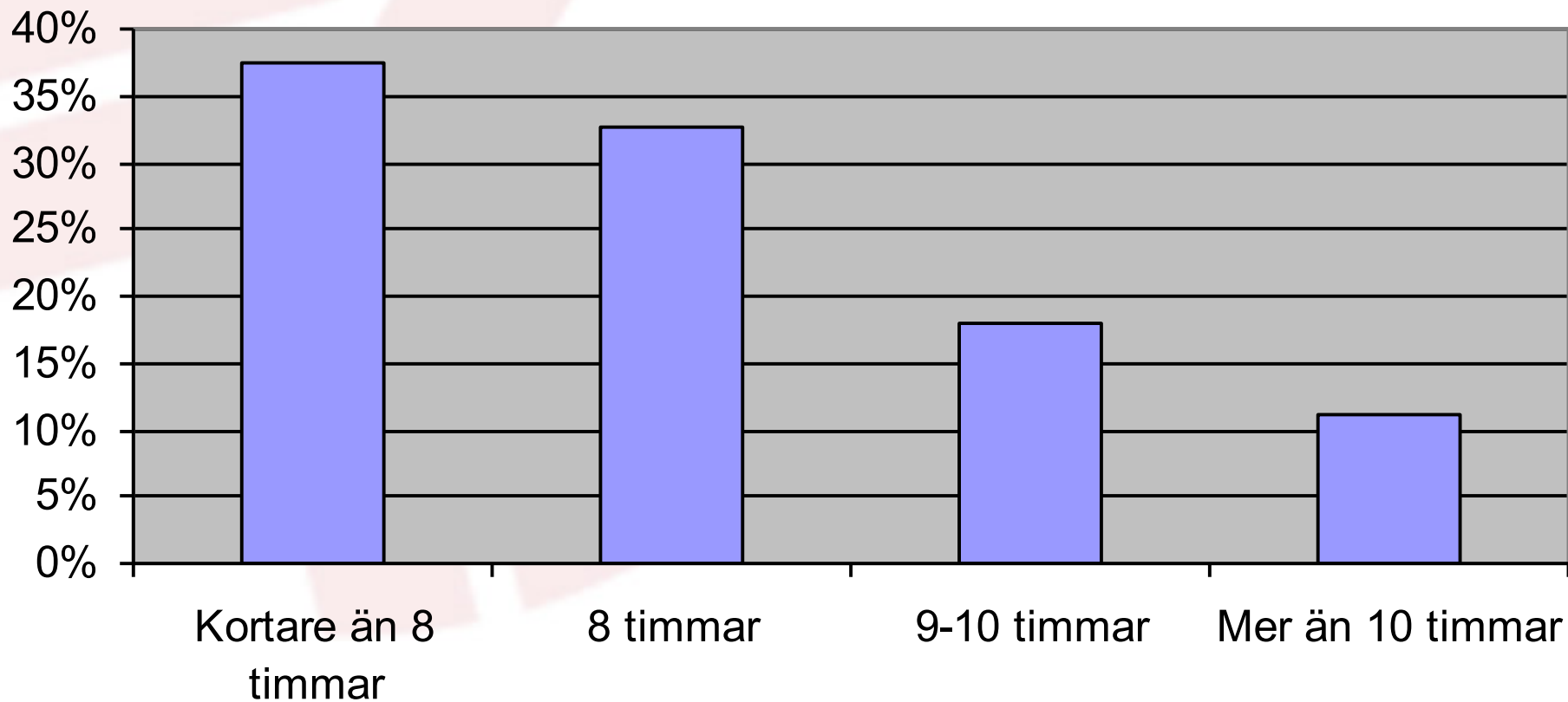
5. Hur mycket natt har du jobbat under de senaste tolv månaderna?

- 134 personer som jobbat minst en tredjedel -



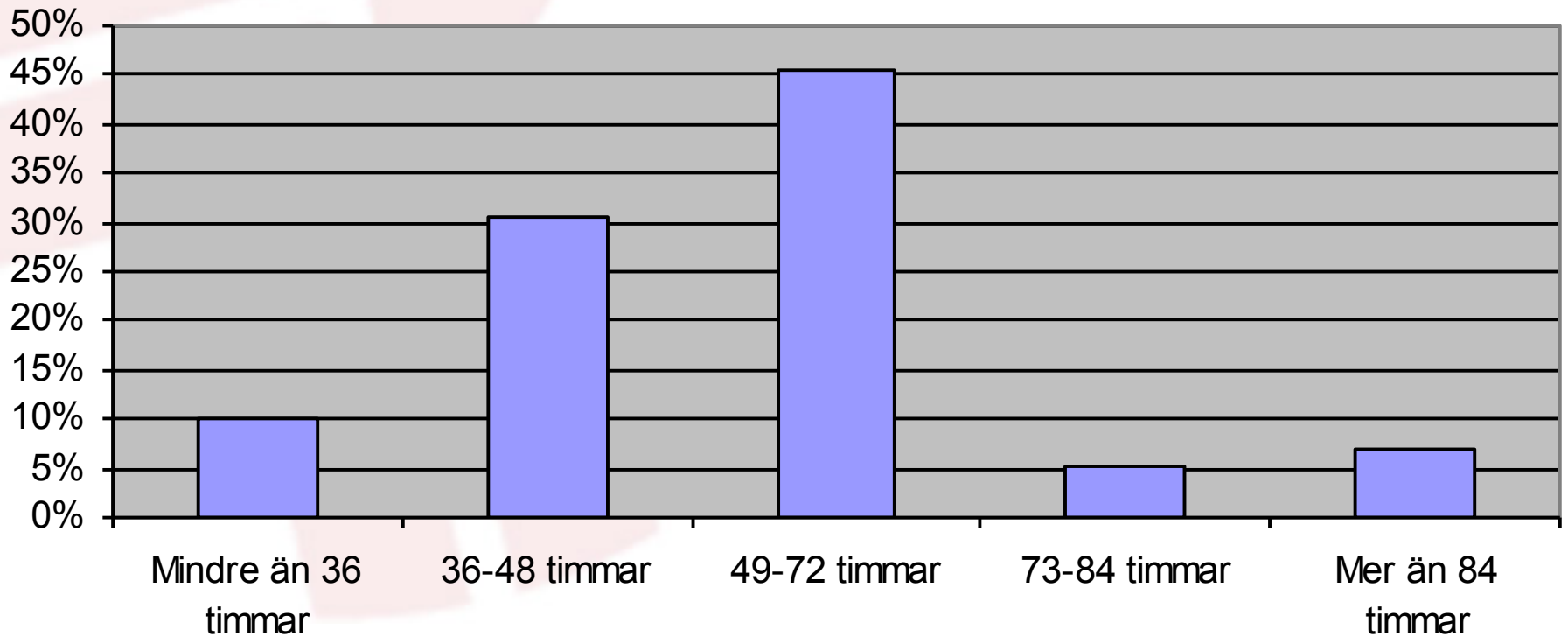
6. Hur långa arbetspass brukade du ha det senaste året?

- 2/3 jobbar 8 timmar eller kortare -



7. Hur lång veckovila brukar du vanligen få, senaste året?

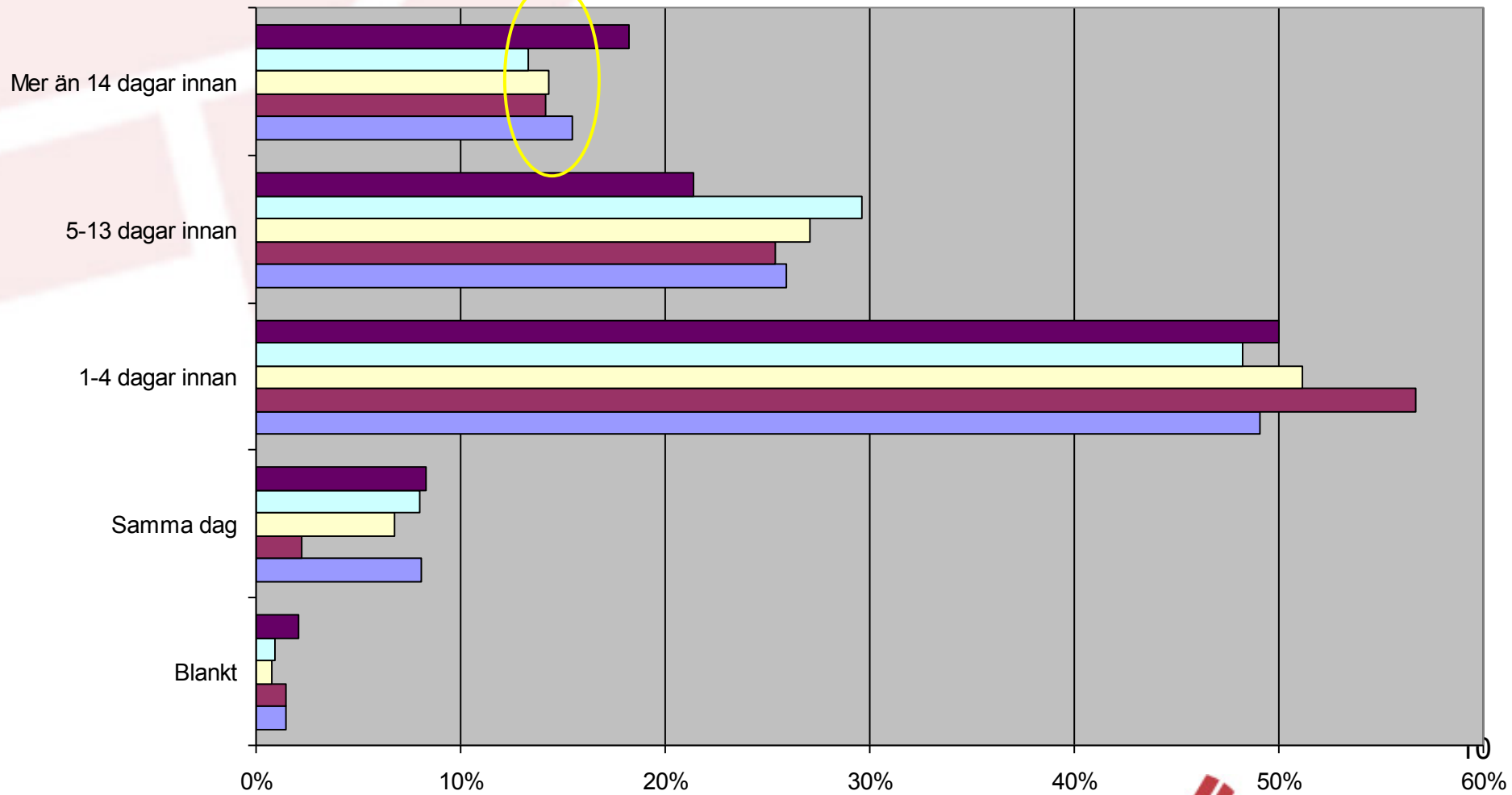
- 4 av 10 nattarbetande får mindre än 48 timmar veckovila -



14. När får du vanligtvis reda på att du ska jobba natt?

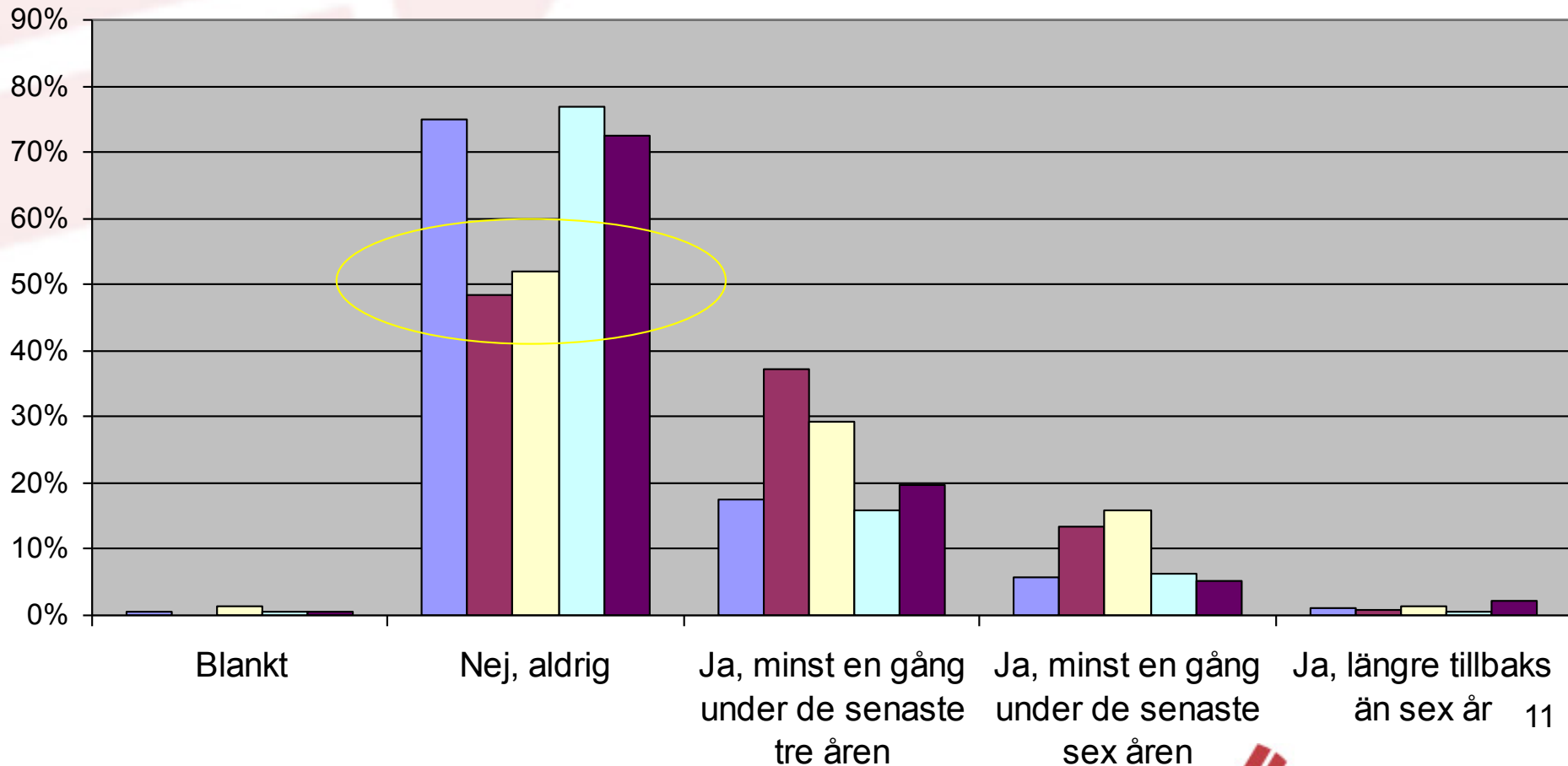
- Var sjunde i laga ordning -

■ Alla ■ Jobbat >en tredjedel av året ■ Jobbat natt >7 år ■ 16-50 åringar ■ > 51 år



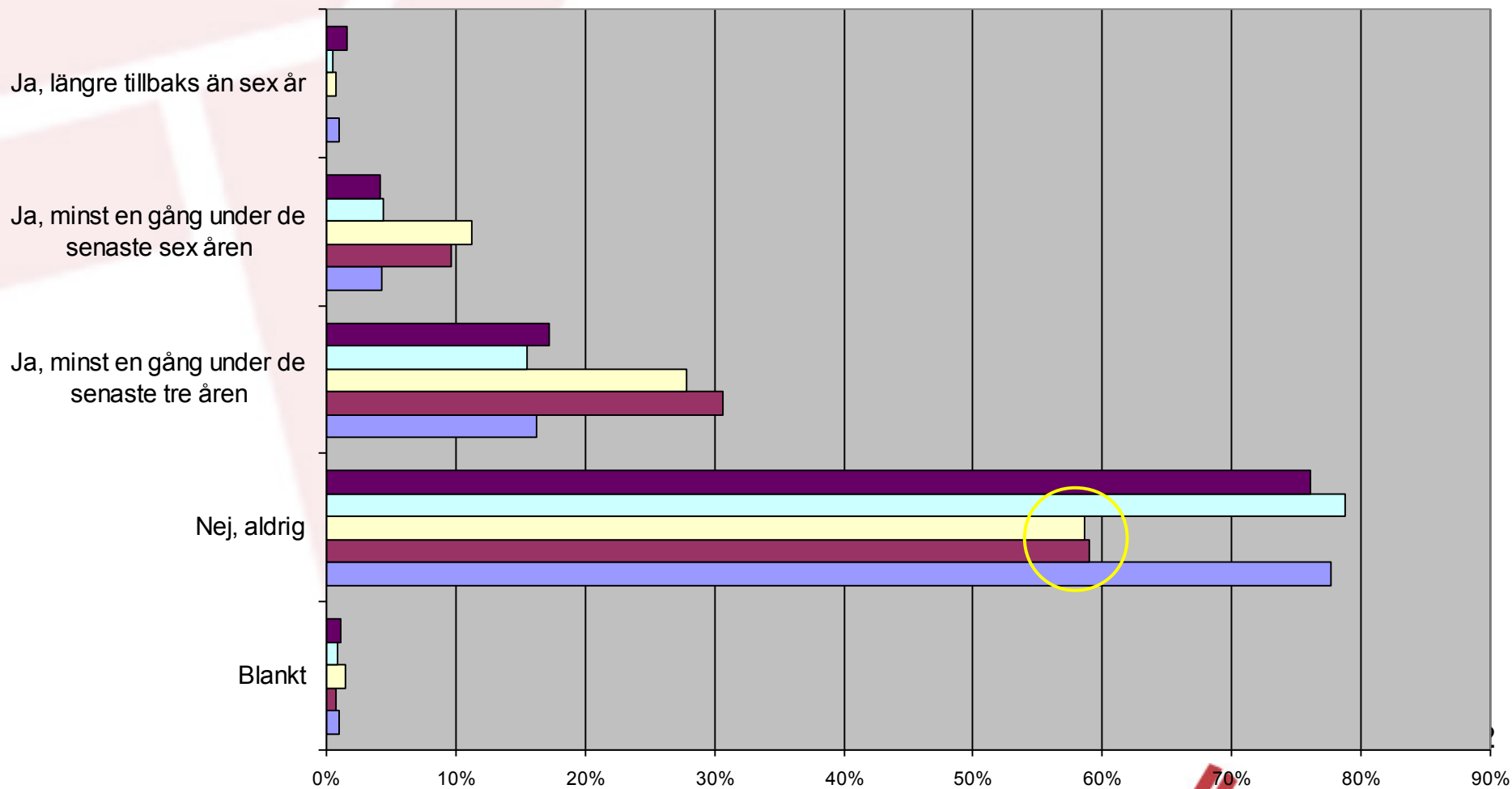
8. Har du erbjudits läkarundersökning mot bakgrund av nattarbetet?

■ Alla ■ Jobbat >en tredjedel av året ■ Jobbat natt >7 år ■ 16-50 åringar ■ > 51 år



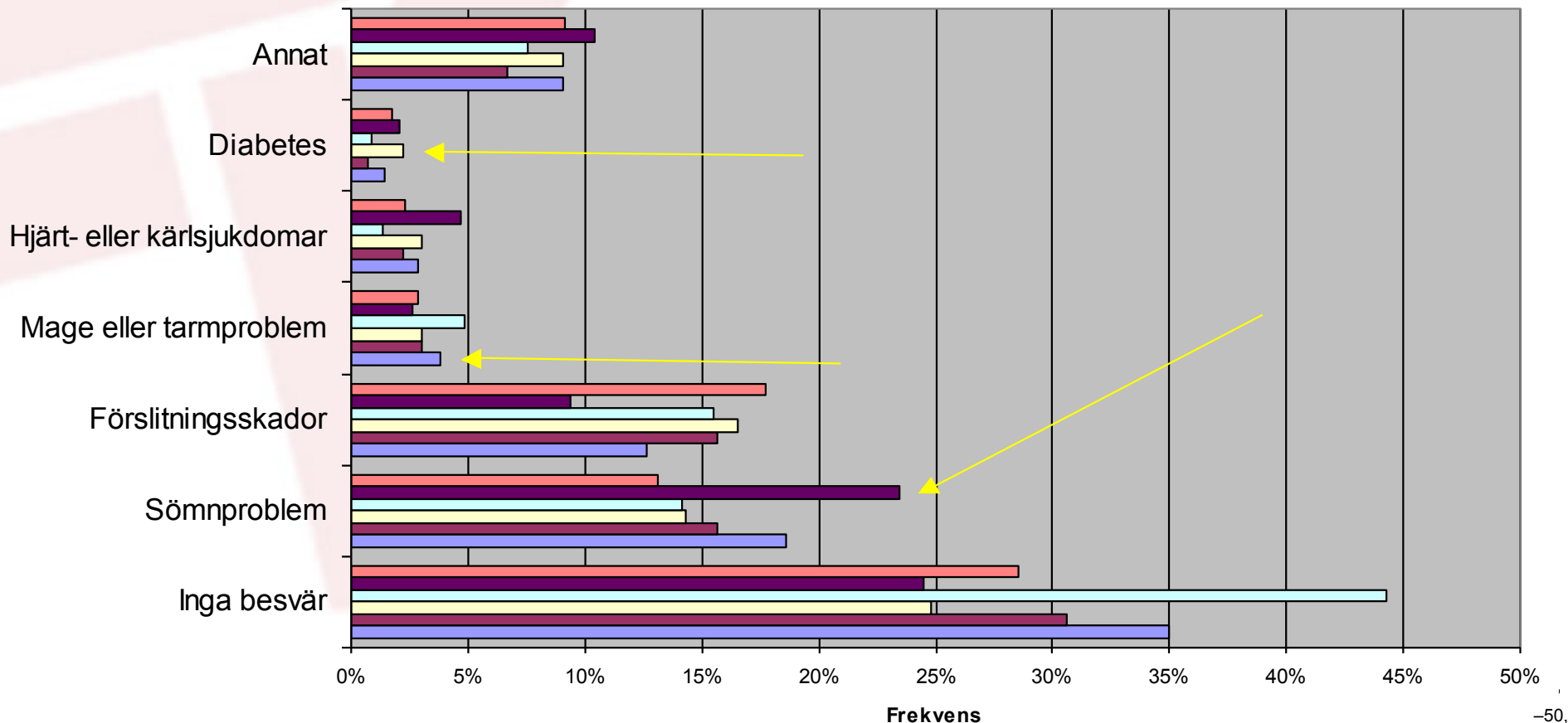
10. Har du genomgått läkarundersökning mot bakgrund av nattarbetet

■ Alla ■ Jobbat >en tredjedel av året ■ Jobbat natt >7 år ■ 16-50 åringar ■ > 51 år



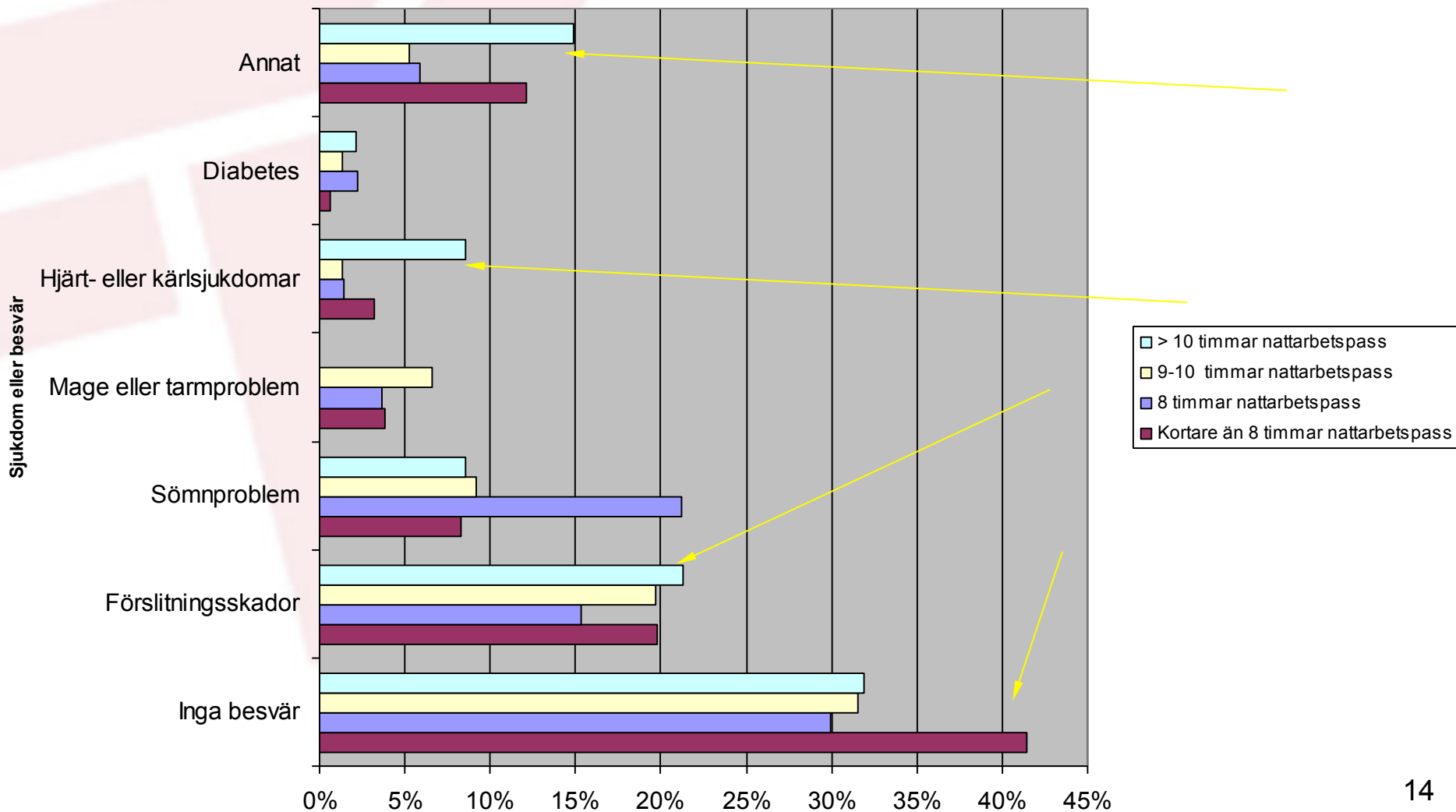
11.1 Har du några sjukdomar eller besvär?

■ Alla
 ■ Jobbat >en tredjedel av året
 ■ Jobbat natt >7 år
 ■ 16-50 åringar
 ■ > 51 år
 ■ Trivs inte bra eller väldigt jobbigt



11.2 Har du några sjukdomar eller besvär

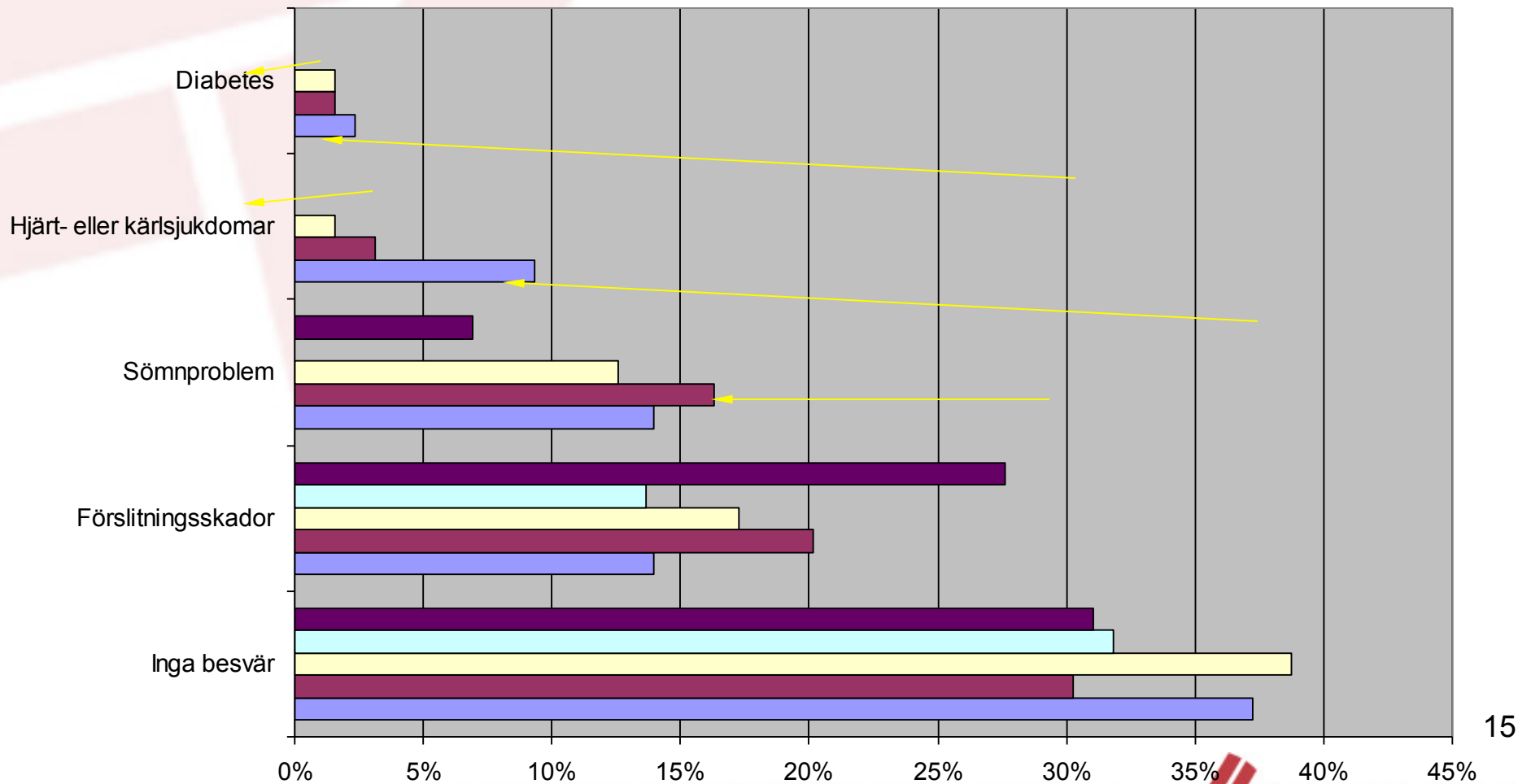
- Sorterat upp på hur långa arbetspass man brukar ha -



11.3 Har du några sjukdomar eller besvär

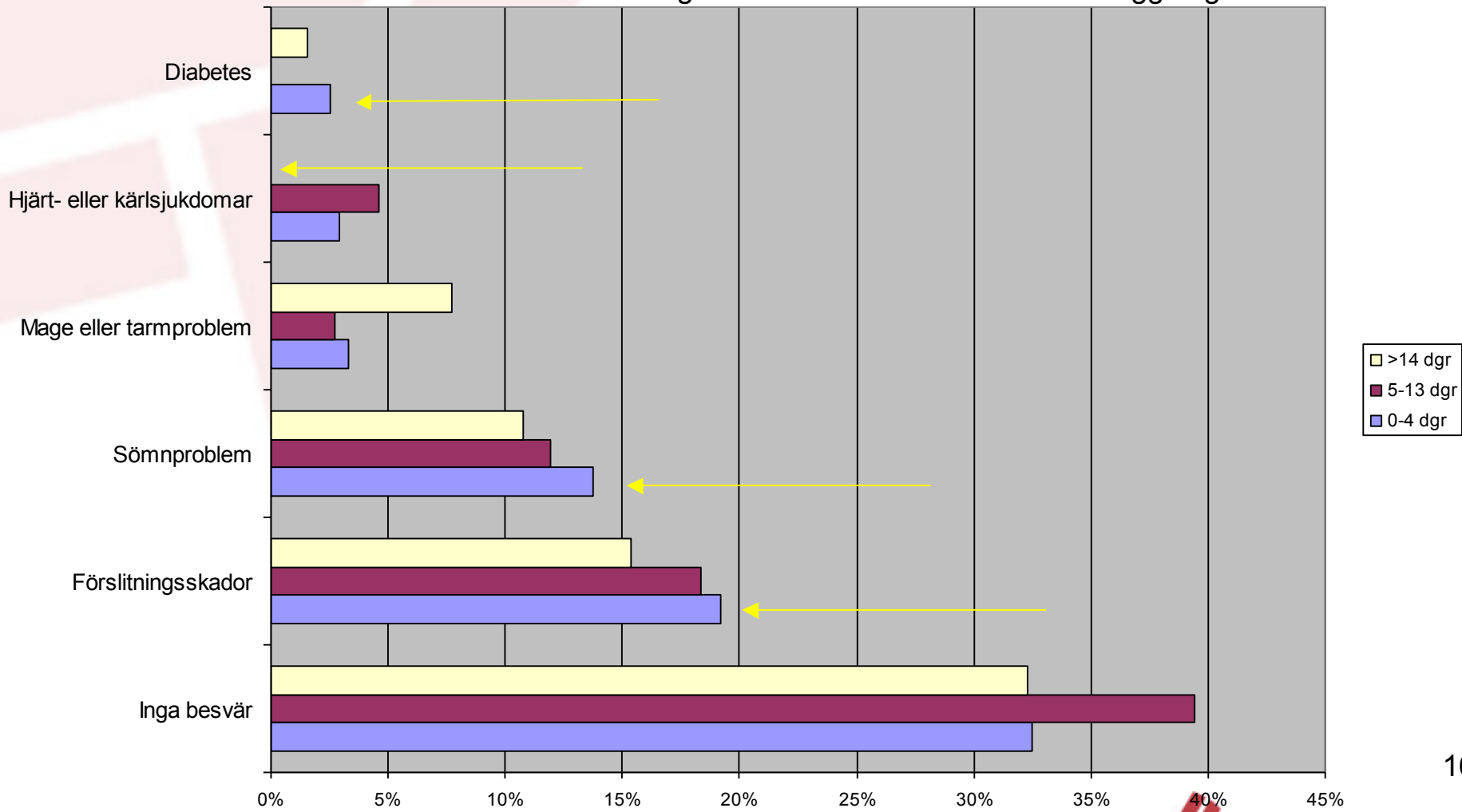
- Sorterade efter hur mycket veckovila man får-

■ <36 ■ 36-48 ■ 49-72 ■ 73-84 ■ >84



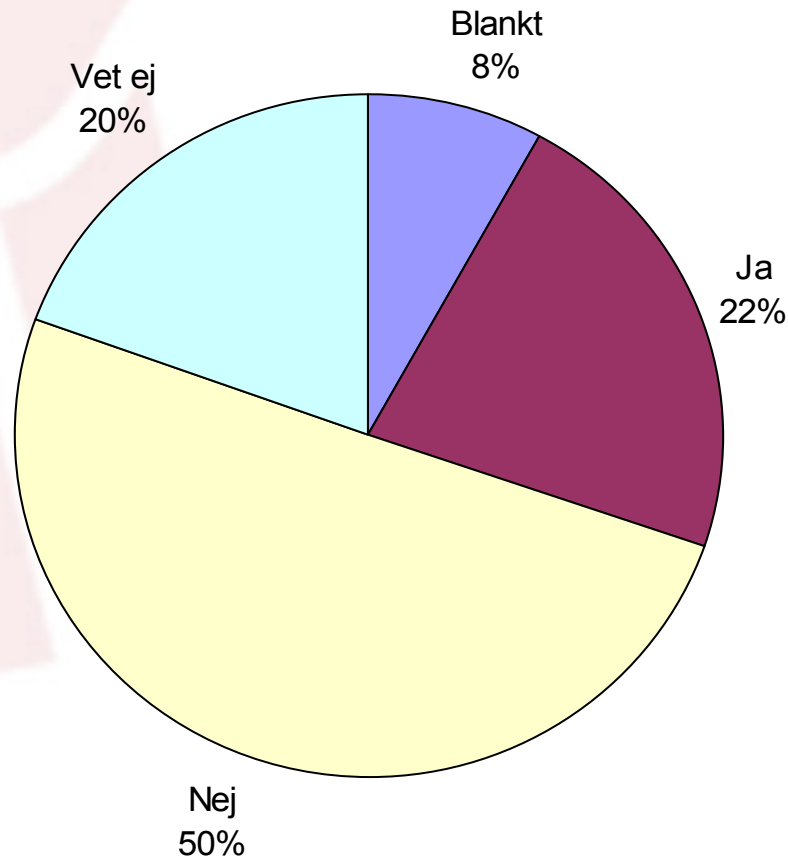
11.4 Har du några sjukdomar eller besvär

- Sorterade efter när man vanligtvis får besked om arbetstidsförläggning -

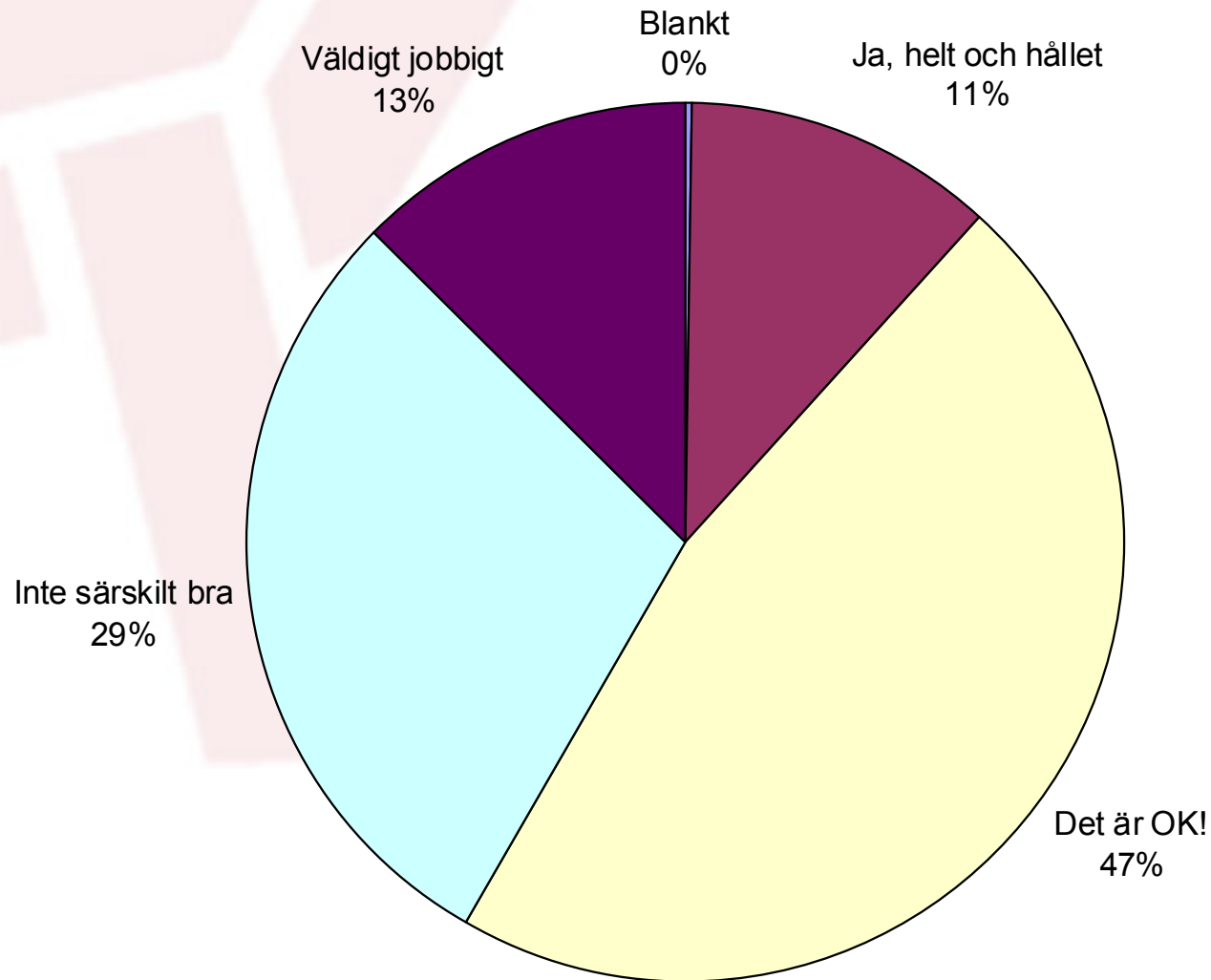


12. Förknippar du eventuella besvär med nattarbetet?

- 31% har typiska nattarbets-sjukdomarna -



15. Trivs du med att jobba natt



Sammanfattning

- Följs regler ?
 - Endast var 6:e nattarbetande får besked i avtalad tid när nattarbete ska ske
 - Fyra av tio nattarbetande får kortare veckovila än 48 timmar
 - Över hälften av de nattarbetande har varken erbjudits eller genomgått särskild hälsoundersökning

Sammanfattning

- **Förhöjd risk att vara nattarbetande:**
 - Var tredje (36%) har någon av de typiska medicinska effekterna av nattarbetande som sömn-, mag-, tarmproblem, diabetes eller hjärt- & kärlsjukdom
 - **De med längre veckovila har lägre frekvens av diabetes och hjärt- kärlsjukdom**
 - » Hos de med >84 timmar veckovila finns ingen med hjärt- kärlsjukdom. Framförallt ökad frekvens vid mindre än 36 timmars veckovila, hjärt- kärlsjukdom (9,3 %) och diabetes (2,3 %)
 - **De med kortare nattarbetspass (<10 tim) jämfört med dem som har längre arbetspass...**
 - » har hälften så hög frekvens av hjärt- kärlsjukdom
 - » har hälften så många mag- och tarmproblem

Sammanfattning

- **Förhöjd risk att vara nattarbetande:**
 - **De som fått varsel om arbetstidsförläggning till natt >14 dagar före...**
 - » finns inga med hjärt- kärlsjukdom (övr. 4 %)
 - » har 1,5 % diabetes (2,5 % vid <4 dgr)
 - » har färre sömnproblem
- **58% trivs eller tycker det är "ok" att jobba natt**
 - » 13% tycker det är väldigt jobbigt - äldre

Framtiden

- Hur minskas skador av nattarbetet?
 - Besked om arbetstidsförläggning i god tid
 - Att avtalad veckovila respekteras
 - Inga arbetspass över 8 timmar
 - Medicinska undersökningar genomförs



Facket för Service och Kommunikation

www.seko.se

