

# Föräldraskap i PostNord



# För dig som väntar eller redan har barn

## Mammabyxa på jobbet

För den som är gravid och inte kommer i uniformsbyxan längre ersätter Postnord köp av gravidbyxa. Det finns ingen mammabyxa framtagen i uniformen men om du handlar själv och ger kvittot till din chef blir du ersatt för kostnaden.

## Besök på mödravårdscentral

Vårt kollektivavtal ger dig ledighet med lön för besök hos barnmorska och MVC. Informera din chef i så god tid som möjligt om vilken tid du har fått.

## Graviditetspenning

Den som är gravid och har ett tungt arbete kan av försäkringskassan beviljas graviditetspenning motsvarande 80% av SGI (sjukpenninggrundande inkomst) fr o m 60 dagar före beräknad förlossning till 10 dagar före.

## Försäkring

I ditt medlemskap i Seko har du en försäkring som ger ersättning om barnet skulle avlida. Den gäller efter utgången av graviditetsvecka 22 och fram tills barnet fyller 18 år.

## Semester och pension

All föräldraledighet som du tar föräldrapenning för är både semesterlönegrundande och pensionsgrundande.

## Föräldraledigt

Du har rätt att vara föräldraledig under tre perioder per år. Efter att de tre perioderna är slut kan du fortfarande söka föräldraledigt men du prioriteras då inte före de som söker semester och annan ledighet. Ansökan ska göras minst två månader innan du tänkt vara ledig. Då berättar du också hur länge du tänkt vara ledig. Löneavdrag görs med hela månadslöner eller 3,3% av månadslönen per kalenderdag.



Du har rätt att vara föräldraledig på deltid fram tills barnet fyller 12 år, även om du inte tar ut föräldrapenning. Detta är reglerat i vårt kollektivavtal, vilket innebär en förbättring gentemot lagen. Om du är föräldraledig på deltid anpassas lönavdraget till ledighetens omfattning. T ex om du är ledig 60% ska lönavdraget vara 60% av månadslönen. Tänk på att avbryta partell föräldraledighet innan du går på semester.

Om du söker föräldraledigt på klämdagar, tänk på att att stämna av med din arbetsgivare om lönavdrag kommer att göras även på de röda dagarna så att du kan begära föräldrapenning från Försäkringskassan istället.

## Föräldrapenning

När du är föräldraledig och tar ut föräldrapenning från försäkringskassan får du 80% av din sjukpenninggrundande inkomst per dag. För mer information om föräldrapenning, kontakta Försäkringskassan.

## Föräldraledighetstillägg

Postnord toppar upp med 10% av din lön i s.k. föräldraledighetstillägg för varje dag du får föräldrapenning från Försäkringskassan. För att du ska komma upp i 90% krävs alltså att du tar ut föräldrapenning för all tid du är föräldraledig. För att få föräldraledighetstillägget, ge beskedet om utbetalning från Försäkringskassan till din närmsta chef.

## Vård av barn

När ditt barn är smittat, sjukt eller ska på läkarbesök kan du vara ledig från jobbet för att ta hand om barnet. Lönavdraget på Postnord görs per timme. Ersättningen du får från Försäkringskassan när du vabbar kallas tillfällig föräldrapenning. Du kan få ersättning för vab från det att barnet är 8 månader, till och med dagen innan barnet fyller 12 år.

Till försäkringskassan behöver du ange viss information för att du ska få rätt ersättning.

**Datum när löneavtalet skrevs på:**

- 7 januari 2021

**Datum när nya lönen börjar gälla**

- 1 mars 2021 och  
1 augusti 2022

**Årsarbetstid:**

- 1872 timmar för 36-timmarsvecka

- 1976 timmar för 38-timmarsvecka

- 2028 timmar för 39-timmarsvecka

- 2080 timmar för 40-timmarsvecka

**Kontakta Seko Posten:**

E-post:  
sekoposten@postnord.com

Seko Direkt  
Medlemsservice:  
0770-457 900  
www.seko.se

## Har du frågor?

Kontakta ditt fackliga ombud på arbetsplatsen eller ring/maila till Seko om du har några frågor som rör ditt jobb, försäkringskassan eller medlemskap. Om du betalar medlemsavgiften via löneavdrag, glöm inte ställa om till autogiro när du är föräldraledig på heltid.

## Fakta om Seko:

Seko Posten organiserar genom sina klubbar ca 11 000 medlemmar och är den största fackliga organisationen i Postnord. Flertalet av Sekos medlemmar i Postnord är anställda i produktionsverksamheter som brevbäring, transport och terminaler, men vi har också medlemmar som arbetar inom kundtjänst, administration och försäljning.

Vårt uppdrag är att tillvarata våra medlemmars intressen. Vi gör det genom att träffa och upprätthålla kollektivavtal, driva förhandlingar samt att arbeta för att säkra en god arbetsmiljö för alla våra medlemmar. Vi arbetar också med att påverka politiska beslut som får konsekvenser för våra medlemmars anställning. I näringspolitiska frågor som rör postområdet samarbetar vi med vårt förbunds kontor i syftet att påverka politiska beslut i rätt riktning för våra medlemmar.