

Härlig semester och massor av arbete under sommaren 2019

Sommaren är här och det innebär för de flesta av oss två saker, dels en härlig semesterperiod fylld med återhämtning vila upplevelser m.m. men likaså för många en mycket intensiv arbetsperiod eftersom massor av arbeten skall utföras under en kort period i olika kontrakt och projekt. Detta samtidigt som bemanningen av naturliga skäl är begränsad eftersom sommaren också är då flertalet av oss har huvuddelen av sin semester.

Så ekvationen av lägre bemanning och massor av arbete under begränsad period är inte optimal. Men glöm inte bort att trots att det är sommar, trots att det är ont om tid så gäller fortfarande skyddsreglerna.

Skyddsreglerna som finns i vårt kollektivavtal är de yttersta gränserna för t.ex. arbetspassens längd, månadsarbetstid, antal beredskapsdygn, antal nätter m.m.

Till dessa finns även regler om återhämtning som ska ske i direkt anslutning till den aktuella ansträngningen, t.ex. viloperiod efter två arbetsperioder, viloperiod efter 4-7 nätter i följd, veckovila, förlängd veckovila efter t.ex. beredskap m.m.

Det är inte hälsosamt att arbeta för många eller för långa arbetspass eller att inte få sin viloperiod och återhämtning.

Påpekar att det råder ingen avvikande uppfattning mellan Seko och Infranord om vikten av våra skyddsregler.

Det är heller varken effektivt eller för den delen affärsmässigt att bryta mot våra skyddsregler. Vem arbetar effektivt efter 12-20 timmar? Vem tar rätt beslut efter att inte ha fått sina viloperioder?

Då man börjar kliva över skyddsbarriärerna d.v.s. skyddsreglerna, uppstår genast en högre risk för olyckor och personskador.

Ta hand om er nu, tänk alltid på Säkerheten först och där ingår även skyddsreglerna och viloperioder.

Slutligen vill vi önska er alla en härlig sommar och en underbar semester.

Styrelsen Seko FO Infranord