

Innehållsförteckning

<i>Centrala studier i Seko 2017</i>	3
<i>Seko centrala utbildningar</i>	5
Grundläggande förtroendevalda utbildning – GFU	5
Medlemsvärvarutbildning	6
Arbetsrätt grund - ARG	7
Facklig-politisk utbildning	8
Vår värdegrund & ideologi	9
<i>LO – Allmänfacklig utbildning</i>	10
Insikter – för att hålla idéerna vid liv.....	10
<i>LO – Arbetsrätt och förhandling</i>	13
Arbetsrätt 2	13
MBL och arbetsmiljö i förhandlingsarbetet	14
Grundläggande förhandlingsteknik	15
Kvalificerad förhandlingsteknik.....	16
<i>LO – Information och opinion</i>	17
Att informera och agitera	17
Retorik.....	18
Sociala medier – ett fackligt verktyg för förtroendevalda.....	19
<i>LO – Organisation och ledarskap</i>	20
Det svåra samtalet	20
Jämställdhet.....	21
Kampanj och projektarbete	22
<i>LO – Politik</i>	23
Välfärd och full sysselsättning	23
Samhällsekonomi.....	24
<i>LO – Ekonomi och bolagsstyrelse</i>	25
Fackligt arbete i företagets styrelse	25
Temadagar Bolagsstyrelse	26
Fackligt arbete i företagets styrelse 1	27
Fackligt arbete i företagets styrelse 2	27
Fackligt arbete i företagets styrelse 3	29
EWC 1	30
EWC 2	32
Koncernkurs inom LO/PTK-området.....	32

Centrala studier i Seko 2017

Kursansökan

Kursansökan kan lämnas skriftligt till studieansvarig i klubb eller region eller göras via LOs hemsida www.lo.se välj ”Facket på din sida/Facklig utbildning för dig”.

När det gäller kurserna FAFS (Fackligt arbete i företagets styrelse/bolagsstyrelse) och EWC hävdar vi att arbetsgivaren ska betala kursavgiften. Kursavgiften inkluderar kost, logi och resor. Vid kursansökan ska blanketten ”Försäkran om betalning 2017” bifogas.

Skulle du möta på problem angående din ledighetsansökan kontakta din klubb eller region.

Kursansökan ska göras i så god tid som möjligt före sista ansökningsdag, så att det blir lättare för kursarrangören att planera. Vissa utbildningar är det väldigt många som vill gå. Tyvärr kan det innebära att du får vänta till en annan gång.

Arrangören (Seko eller LO) kommer att skicka en kallelse till dig ca fyra veckor innan kursstart.

OBS! Glöm ej att söka om studieledighet hos arbetsgivaren i samband med din kursansökan.

Ekonomi

Vid varje kursbeskrivning informeras om vilken ekonomisk ersättning du ska ha för kursen. Ibland har du rätt att delta med betalning från arbetsgivaren och ibland ersätts du för förlorad arbetsförtjänst från förbundet.

Skulle du möta på problem angående din ledighetsansökan och den ekonomiska ersättningen kontakta din klubb eller region.

När du går Seko:s centrala kurser där du själv har utlägg för middag ersätts du mot uppvisande av originalkvitto. Ersättningen betalas ut med max 130 kr per dag. Utlägget redovisas på förbundets uppdragsredovisning och glöm inte att bifoga originalkvittona. Uppdragsredovisningen får du på kursen.

Facklig utbildning är semesterlönegrundande under högst 180 dagar per år.

Förkunskaper

För att delta på de flesta centrala utbildningarna krävs förkunskaper. Kraven finns för att vi ska ha en möjlighet att planera utbildningarna på en nivå som passar deltagarna. Ingen, varken du eller de andra deltagarna, är betjänt av att någon eller några saknar möjligheter att hänga med. Om du saknar formella kunskaper men tror dig ha tillägnat dig de förkunskaper som behövs på annat sätt, kontakta studieansvarig i din region.

Barntillsyn

När du deltar på en LO-kurs på LO:s folkhögskola Runö kan du ta med dig dina barn över 3 år. LO svarar för barnens kost, logi, resor och barnomsorgskostnader. För mer information kontakta Runö 08-555 380 00.

Gäller behov av barntillsyn på en Seko-kurs bör du så fort som möjligt kontakta studieansvarig i din region så att vi tillsammans kan lösa barnpassningen på bästa sätt.

Det finns också möjlighet att få ersättning för extra kostnader om du föredrar att lösa barn tillsynen på annat sätt. Vid behov ta kontakt med din region för mer information.

Närvaro vid utbildningar och återbud

Du som blivit uttagen att delta i en utbildning förväntas planera dina övriga förehavanden så att du kan närvara på hela utbildningen. Du behöver ordna så att du kan vara ostörd. Förbered dina kamrater så att de kan klarar sig utan din medverkan t.ex. genom att kalla in ersättare. Vet du att du inte kan delta helt och fullt ut i utbildningen så är det ofta bättre att helt avstå. Ett tidigt återbud, c:a 4 veckor, innan utbildningen ger ofta möjlighet för någon annan att delta. Ett senare återbud innebär att din region eller klubb får betala avbokningskostnader eller hela kursavgiften.

Avbokningsregler

Den klubb/region som beretts plats på utbildning står för nedanstående kostnader vid avbokning senare än fyra veckor före kursstart.

Externat kurser – 500kr/dag

Externat kurser med logi – 500kr/dag + logikostnad

LO kurser – faktisk avbokningskostnad

Vid avbokning ta omgående kontakt med din region samt kursgården.

Om du blir sjuk

Om du blir sjuk under kurstiden ska du avbryta studieledigheten och ”återgå i tjänst”. Det blir då arbetsgivaren som ska betala sjuklön. Därför är det mycket viktigt att man alltid ringer sin arbetsgivare och sjukanmäler sig. Blir du sjuk, så du inte kan gå kursen, måste du omedelbart anmäla detta till arrangören.

Gäller det en LO kurs ring LOs kursadministration på Runö 08-555 380 00, oavsett var i landet kursen genomförs. Kontakta även din region.

Gäller det en Seko-kurs, se kontaktuppgift i din kallelse.

Information om externatkurser

Med externatkurs menas att kursen genomförs på ”hemorten”, det vill säga man övernattar inte utan bor hemma. Detta är en möjlighet för dem som har svårt att vara borta hemifrån. Man måste alltså ha en rimlig restid till och från kursen varje dag, annars bör man välja en internatkurs.

Seko centrala utbildningar

Grundläggande förtroendevalda utbildning – GFU

Seko:s grundläggande förtroendevalda utbildning – GFU, genomförs lokalt. Denna utbildning ska alla förtroendevalda i Seko genomgå. Utbildningen är uppdelad på 2 kurser – ”Vald på jobbet” och ”Vald på jobbet 2”.

Syfte och mål med utbildningen: Kursdeltagaren ska efter kursen ha kunskaper om rollen som förtroendevald och sin lagliga plattform. Ha grundläggande kunskaper om den arbetsrättsliga lagstiftningen samt veta skillnaden mellan lag och avtal. Ha kunskap för att klara uppdraget som facklig företrädare på arbetsplatsen.

Innehåll:

- Den fackliga idén
- Grundläggande kunskap om den svenska modellen och kollektivavtal
- Grundläggande kunskap om arbetsrätt
- Grundläggande kunskap om systematiskt arbetsmiljöarbete
- Grundläggande kunskap om försäkringar
- Rollen som förtroendevald, hur arbetar jag fackligt på min arbetsplats
- Förbundskunskap

Tidsomfång:

Totalt 48 timmar (24 timmar Vald på jobbet + 24 timmar Vald på jobbet 2).

Utlägg av antalet kursdagar/timmar bestäms och planeras i respektive region.

Kursen genomförs främst som externat, d v s ingen övernattnig. I vissa fall kan det dock av praktiska skäl innebära att kursen genomförs som internat (övernattning).

För information om kursdatum, kontakta studieansvarig i din klubb eller region eller LOs hemsida www.lo.se välj: **Facket på din sida/Facklig utbildning för dig**

Medlemsvärvarutbildning

- Kursbeskrivning** De senaste tjugo åren har svensk fackföreningsrörelse, inklusive Seko, tappat i medlemsantal och därmed i styrka. Denna heldagsutbildning är en del i Sekos satsning på att vända denna trend, att bygga ett större och starkare Seko.
- Under en dag diskuterar vi till en början vad som ligger bakom att LO: organisationsgrad mellan 1995 och 2016 minskat från 88 till 64 procent. Vilka nya krav ställer det på oss som förtroendevalda, och därmed ansvariga för att värva medlemmar?
- Men framför allt går vi igenom vad vi som förtroendevalda kan göra här och nu på våra arbetsplatser. Fokus ligger på att stärka de förtroendevalda i mötet med de av arbetskamraterna som ännu inte är medlemmar. Hur tar vi samtalet och vilka är våra argument? Hur möter vi nyanställda och hur förklarar vi enkelt och effektivt vikten av att vara med i Seko? Vilka aktiviteter behövs på arbetsplatserna för att kunna bygga en större och starkare fackförening?
- Innehåll:** Varför har facket tappat medlemmar?
Satsningen på ett större och starkare Seko.
Samtalet med den som ännu inte är medlem.
Argument för medlemskap.
Praktiskt kring medlemskapet:
Medlemsnära aktiviteter.
Hur ska var och en av kursdeltagarna jobba vidare?
- Målgrupp:** Förtroendevalda
- Tidsåtgång:** En heldag
- Ekonomi:** Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön
- Datum:** Respektive region informerar om tid och plats

Arbetsrätt grund - ARG

- Kursbeskrivning** Kursen ger grundläggande kunskaper i arbetsrätt inom främst MBL, LAS, jämställdhets- och diskrimineringslagstiftningen.
- Målgrupp:** Förtroendevalda med förhandlingsuppdrag (förhandlare, samverkansledamöter osv)
- Förkunskaper:** GFU eller motsvarande kunskaper
- Ekonomi:** Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön

2017

Kurstid	Kursplats	Till regionen senast
3-7/4	Medlefors	17/2
8-12/5	Solna	24/3
15-19/5	Göteborg	31/3
2-6/10	Gävle	18/8
16-20/10	Solna	2/9
23-27/10	Göteborg	8/9
6-10/11	Malmö	22/9
20-24/11	Solna	6/10

Facklig-politisk utbildning

Kursbeskrivning	Som facklig organisation har vi till uppgift att bevaka medlemmarnas intressen på arbetsplatsen men också i samhället i övrigt. Därför är det viktigt att medlemmar engagerar sig politiskt. Syftet med denna utbildning är att erövra kunskap om skillnader i politiken samt få kunskap om hur jag kan vara/bli aktiv i politiken.
Mål	Efter avslutad utbildning ska deltagarna bland annat ha: Fördjupad insikt i facklig/politisk samverkan. Förståelse om de politiska strukturerna. Vilja och kunskap att förändra/påverka samhället. Förståelse hur facklig/politisk kamp har format de svenska samhället och kännedom om de olika ideologierna.
Innehåll	Under utbildningen behandlas bland annat följande rubriker och frågeställningar: Monopol och kartellbildning – historiken och hur det ser ut idag. Förståelse hur 1900-talets reformer. Hur kan jag påverka? Den politiska strukturen, lokalt, regionalt och centralt. Vad är och gör 6F? Ordens makt i politiken och facklig/politisk samverkan – varför då?
Målgrupp	Fackligt-politiskt aktiva
Förkunskaper	GFU eller motsvarande förkunskaper
Ekonomi	Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst betalas av Seko.

2017

Kurstid	Kursplats	Till regionen senast
Vecka 12 20-22/3	Skellefteå	3/2
Vecka 21 22-24/5	Stockholm	7/4
Vecka 41 9-11/10	Malmö	25/8
Vecka 49 4-6/12	Göteborg	20/10

Vår värdegrund & ideologi

Kursbeskrivning	Många fackligt-politiskt engagerade och förtroendevalda känner sig emellanåt osäkra i sina egna och arbetarrörelsen grundläggande värderingar om hur vi ser bland annat på; människan, jämlikhet, jämställdhet, solidaritet, demokrati, ekonomi och samhället. En osäkerhet som ibland kan hämma samtal, debatt och diskussion men också till en förvirring om den politiska färdriktningen.
Syfte och Mål	Kursen ska bidra till att deltagarna efter utbildningen kommit till insikt om och bottnat (blivit trygga) i sina egna värderingar och hur dessa kan användas i det fackliga- och politiska vardagsarbetet i olika former.
Innehåll	Under utbildningen behandlas bland annat följande rubriker och frågeställningar: Det fackliga uppdraget, ideologiska vägval – det ekonomiska system, ideologiska vägval – politiska verktyg, värderingar, Vad innebär politisk-, ekonomisk-, och social demokrati? Drivkrafter – varför väljer människor att engagera sig fackligt och politiskt?
Målgrupp	Fackligt-politiskt aktiva inom 6F. Samt regionalt ansvariga i partidistriktet.
Förkunskaper	Facklig – Politisk utbildning och helst Insikter eller motsvarande förkunskaper.
Ekonomi	Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst betalas av Seko.

2017

Kurstid	Kursplats	Till regionen senast
Vecka 14 3-6/4	Runö Internat	17/2
Vecka 42 16-19/10	Runö Internat	1/9

LO – Allmänfacklig utbildning

Insikter – för att hålla idéerna vid liv

Kursbeskrivning Det ställs idag stora krav på de förtroendevalda och facket på arbetsplatsen. Medlemmarna ser inte alltid sammanhangen mellan stort och smått i fackliga ställningstaganden. Arbetsgivaren och deras företrädare motarbetar och ifrågasätter allt starkare fackets funktion som medlemmarnas och de anställdas företrädare. I dessa lägen behövs ordentliga kunskaper om den bakgrund och om de värderingar som präglar fackliga ställningstaganden och inriktningar. Men det behövs också en självinsikt och självtillit som bygger på att de egna värderingarna prövas mot omgivningen. Kursen Insikter har som övergripande mål att tydliggöra kärnan i den fackliga ideologin. För att kunna leva upp till den här målsättningen är Insikter en mycket levande och flexibel utbildning. Varje utbildning präglas och formas av de människor som deltar. Deltagarnas erfarenheter, kunskaper och behov styr till stor del hur utbildningen utformas. Det betyder också att Insikter är en intensiv och uppslukande utbildning. Insikter är en idébaserad utbildning där deltagarna ökar sina kunskaper om de fackliga grundförutsättningarna, betingelserna för fackföreningens existens och dess roll i kampen mellan arbete och kapital. Deltagarna får också ökade kunskaper om fackföreningens ideologiska grund, samt möjlighet att pröva sina egna värderingar och analysera värdeförskjutningar i samhället. Kursen ger en grundlig genomgång av de olika politiska ideologierna och de fackliga värderingarna och dessutom en fördjupad kunskap om de krafter och motkrafter i samhället som strider om makten över arbetets marknad.

Insikter innehåller ett fördjupningsarbete som i slutet av kursen redovisas muntligt och skriftligt. Detta är ett mycket krävande arbete, som bedrivs parallellt med övriga kursmoment. Detta ställer stora krav på deltagaren, men brukar upplevas som oerhört berikande för alla deltagare. Ämnen för fördjupningsarbetena kan exempelvis vara; internationellt fackligt arbete, samhällsekonomi, kampen mot marknadskrafterna, kampen om tanken, arbetets värde, medlemskapets värde, välfärd i förändring, med mera. Efter genomgången utbildning ska deltagaren, ha en fördjupad förståelse av kärnan i den fackliga ideologin. Dessutom ska man ha kunskaper och känna tillräcklig säkerhet i sitt uppdrag för att kunna ta initiativet till diskussioner om de fackliga villkoren, exempelvis inför en lönerörelse eller i samband med större förändringar på arbetsplatsen eller i klubben. På samma sätt bör man efter kursen känna tillräcklig säkerhet, för att på arbetsplatsen eller klubben, delta i eller initiera diskussioner om politikens påverkan på fackets och medlemmarnas situation i samhället.

Målgrupp
Förkunskaper
Ekonomi

Förtroendevalda
GFU eller motsvarande kunskap
Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst betalas av Seko.

INSIKTER 2017

Datum	Plats	Till regionen senast
Vecka 3-4 16-27/1	Runö Internat	18/11-2016
Vecka 5 + 9 30/1-3/2 + 27/2-3/3	Göteborg Externat	2/12-2016
Vecka 7-8 13-24/2	Runö Internat	2/12-2016
Vecka 9-10 27/2-10/3	Runö Internat	30/12-2016
Vecka 10 + 14 6-10/3 + 3-7/4	Malmö Externat	5/1
Vecka 10 + 14 6-10/3 + 3-7/4	Uppsala Externat	5/1
Vecka 12 + 17 20-24/3 + 24-28/4	Karlstad Externat	20/1
Vecka 13-14 27/3-7/4	Runö Internat	27/1
Vecka 17 + 22 24-28/4 + 29/5-2/6	Sunderbyn Externat	24/2
Vecka 19 + 22 8-12/5 + 29/5-2/6	Stockholm Externat	10/3
Vecka 19-20 8-19/5	Runö Internat	10/3
Vecka 20 + 24 15-19/5 + 12-16/6	Halmstad Externat	17/3
Vecka 34 + 37 21-25/8 + 11-15/9	Jönköping Externat	9/6
Vecka 34-35 21/8-1/9	Runö Internat	9/6
Vecka 35 + 39 28/8-1/9 + 25-29/9	Gotland Externat	16/6
Vecka 37-38 11-22/9	Runö Internat	16/6
Vecka 38 + 42 18-22/9 + 16-20/10	Kristianstad Externat	16/6

Insikter 2017

Vecka 39-40 25/9-6/10	Runö Internat	28/7
Vecka 41 + 46 9-13/10 + 13-17/11	Uddevalla Externat	11/8
Vecka 42-43 16-27/10	Runö Internat	18/8
Vecka 43 + 47 23-27/10 + 20-24/11	Skövde Externat	25/8
Vecka 44 + 48 30/10-3/11 + 27/11-1/12	Helsingborg Externat	1/9
Vecka 45 + 49 6-10/11 + 4-8/12	Umeå Externat	8/9
Vecka 45 + 49 6-10/11 + 4-8/12	Sundsvall Externat	8/9
Vecka 45-46 6-17/11	Runö Internat	8/9
Vecka 48-49 27/11-8/12	Runö Internat	29/9

Insikter 2018

Datum	Plats	Till regionen senast
Vecka 3 + 7 15-19/1 + 12-16/2	Västerås Externat	17/11
Vecka 3-4 15-26/1	Runö Internat	17/11
Vecka 5 + 9 29/1-2/2 + 26/2-2/3	Göteborg Externat	1/12
Vecka 6-7 5-16/2	Runö Internat	1/12
Vecka 9-10 26/2-9/3	Runö Internat	29/12
Vecka 11 + 15 12-16/3 + 9-13/4	Sunderbyn Externat	12/1-2018
Vecka 11 + 15 12-16/3 + 9-13/4	Malmö Externat	12/1-2018

LO – Arbetsrätt och förhandling

Arbetsrätt 2

Kursbeskrivning	Är du förtroendevald med förhandlingsansvar – som vill fördjupa dina arbetsrättsliga kunskaper och förmåga att använda avtalet? Arbetsrätt 2 ger dig chansen att ta ett steg till med hjälp av LAS, AML, FML, MBL och diskrimineringslagen. Vi lär oss hur man driver en intressefråga med hjälp av lag eller avtalstext. Utbildningen baseras på ett stort rättsfall, som följer kursdeltagarna under hela veckan. Detta varvat med klassiska AD-domar som analyseras och diskuteras i grupparbeten och redovisningar – utgör det huvudsakliga innehållet i utbildningen. Utbildningen tar även upp utvecklingstendenserna inom lagstiftningsområdet och kollektivavtalets ställning i Europa och arbetsrätten inom EU.
Målgrupp	Förtroendevalda med förhandlingsansvar som har genomfört förhandlingar och varit fackligt aktiv ett par år.
Förkunskaper	ARG (Arbetsrätt grund) eller motsvarande kunskap.
Ekonomi	Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön

2017

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 11 13-17/3	Runö Internat	13/1
Vecka 20 15-19/5	Runö Internat	17/3
Vecka 35 28/8-1/9	Malmö Externat	16/6
Vecka 35 28/8-1/9	Runö Internat	16/6
Vecka 40 2-6/10	Runö Internat	4/8
Vecka 46 13-17/11	Runö Internat	15/9

2018

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 11 12-16/3	Runö Internat	12/1-2018

MBL och arbetsmiljö i förhandlingsarbetet

Kursbeskrivning	Det här är kursen om hur du kan använda arbetsmiljölagen i förhandlingsarbetet. Kursen tar upp metoder för hur ett långsiktigt, målinriktat och offensivt arbete med arbetsmiljölagen och dess föreskrifter kan integreras i det övriga fackliga arbetet.
Målgrupp	Förhandlare och MBL mottagare, ordförande, förhandlingsansvariga och bolagsstyrelserepresentanter.
Förkunskaper	ARG (Arbetsrätt Grund) eller motsvarande kunskaper
Ekonomi	Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön

2017

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 7 13-15/2	Runö Internat	2/12-2016
Vecka 22 29-31/5	Luleå Externat	24/3
Vecka 34 21-23/8	Runö Internat	9/6
Vecka 48 27-29/11	Runö Internat	29/9

2018

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 7 12-14/2	Runö Internat	1/12

Grundläggande förhandlingsteknik

Kursbeskrivning	På kursen arbetar vi med och övar på förhandlingsarbete med arbetsrättslagstiftningen som grund. Vi kommer att förbereda och praktiskt genomföra förhandlingar samt planera efterarbetet kring avslutad förhandling. Erfarenhetsutbyte från eget förhandlingsarbete kommer under kursen vara ett viktigt inslag.
Målgrupp	Förhandlare
Förkunskaper	ARG (Arbetsrätt grund)
Ekonomi	Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön

2017

Kurstid	Kursplats	Till regionen senast
Vecka 7 13-15/2	Runö Internat	2/12-2016
Vecka 34 21-23/8	Runö Internat	9/6
Vecka 39 25-27/9	Visby Externat	28/7

2018

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 7 12-14/2	Runö Internat	1/12

Kvalificerad förhandlingsteknik

Kursbeskrivning	Alla förhandlare behöver ständigt utveckla sina färdigheter. På den här kursen tränar vi framför allt argumentationsanalys. Tillsammans med andra förhandlare ges möjlighet att reflektera och få nya impulser. Vi tränar kreativt tänkande för att nå bra förhandlingslösningar. Observera att kursen inte handlar om formella regler eller arbetsrätt det vill säga lagar och avtal.
Målgrupp	Förhandlare
Förkunskaper	ARG (Arbetsrätt grund) och förhandlingsvana.
Ekonomi	Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön

2017

Kurstid	Kursplats	Till regionen senast
Vecka 14 3-5/4	Runö Internat	3/2
Vecka 20 15-17/5	Runö Internat	17/3
Vecka 42 16-18/10	Runö Internat	18/8

LO – Information och opinion

Att informera och agitera

Kursbeskrivning Tvekar du ibland att ge dig in i diskussioner om knepiga frågor med dina arbetskamrater? Vill du våga tala inför en grupp människor och ta plats på möten av olika slag? Med den här kursens praktiska talövningar vinner du en ökad självkänsla i att prata i fackliga sammanhang och du lär dig att ta fram och formulera intressant muntlig information. Du får handfasta verktyg och mallar för hur ett tal ska vara uppbyggt. Du får lära dig grunderna i argumentations- och debatteknik.

Målgrupp Förtroendevalda

Förkunskaper GFU

Ekonomi Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst betalas av Seko.

2017

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 5 30/1-3/2	Runö Internat	2/12-2016
Vecka 19 8-12/5	Runö Internat	10/3
Vecka 22 29/5-2/6	Runö Internat	24/3
Vecka 34 21-25/8	Runö Internat	9/6
Vecka 46 13-17/11	Runö Internat	15/9

2018

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 5 29/1-2/2	Runö Internat	1/12

Retorik

Kursbeskrivning	Hur får man fram det man verkligen vill säga? Hur genomsådar man retoriska knep inom till exempel reklam och politik? I kursen Retorik får du lära dig hur du får andra att lyssna till det du verkligen vill säga och vad du ska tänka på när du ska tala inför en grupp. Du utvecklas till en bättre talare genom olika talövningar och analyser av både tal och text. Kursen utgår från den klassiska konsten att tala, retoriken, dess principer och teorier. Som deltagare får du också lära dig att lyssna och tolka vad andra egentligen säger, alltså en slags vardagsretorisk verkstad.
Målgrupp	Förtroendevalda med viss vana att informera och uttrycka sig inför en grupp
Förkunskaper	GFU och gärna Att informera och agitera.
Ekonomi	Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst betalas av Seko.

2017

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 11 13-15/3	Runö Internat	13/1
Vecka 34 21-23/8	Göteborg Externat	9/6
Vecka 44 30/10-1/11	Runö Internat	1/9

2018

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 9 26-28/2	Runö Internat	29/12

Sociala medier – ett fackligt verktyg för förtroendevalda

Kursbeskrivning	<p>I dagens värld bedrivs opinionsbildning allt mer genom sociala medier och därför blir det allt viktigare att använda sociala medier som ett sätt att kommunicera vår organisations idéer och bedriva facklig kamp.</p> <p>För att kunna driva facklig kamp måste vi ha kunskap om bland annat vilka sociala medier som finns och vilken målgrupp dessa når, kunskap om källkritik, hur vi sprider budskap, engagerar medlemmar och bemöter meningsmotståndare.</p>
Målgrupp	Fackligt förtroendevalda
Förkunskaper	GFU
Ekonomi	Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst betalas av Seko.

2017

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 11 13-15/3	Runö Internat	13/1
Vecka 37 11-13/9	Runö Internat	16/6

LO – Organisation och ledarskap

Det svåra samtalet

Kursbeskrivning	Förhandlingar kan resultera i negativa konsekvenser för medlemmar, där den förtroendevaldes uppdrag blir att, så långt det är möjligt, mildra konsekvenserna för medlemmen. Uppsägningar, verksamhetsnedläggningar och rehabilitering är sådana exempel, men även andra händelser som medför att den förtroendevalde möter människor i affekt kan leda till påfrestande samtalssituationer. Den förtroendevalde kan behöva hjälp att förstå sitt uppdrag, att finna stöd och metoder för att kunna hjälpa medlemmen att gå vidare utan att själv gå under. Risken finns att om man bär med sig problemen så blir det svårare att fungera i sitt uppdrag som förtroendevald. Kursen ger inblick i förhållningssätt, stöd och verktyg som kan ge den förtroendevalde bättre förutsättningar inför svåra samtal.
Målgrupp	Förtroendevalda, skyddsombud och regionala skyddsombud.
Förkunskaper	ARG (Arbetsrätt grund) eller motsvarande kunskaper
Ekonomi	Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön

2017

Kurstid	Kursplats	Till regionen senast
Vecka 3 16-18/1	Runö Internat	18/11
Vecka 22 29-31/5	Runö Internat	24/3
Vecka 34 21-23/8	Runö Internat	9/6
Vecka 44 30/10-1/11	Runö Internat	1/9

2018

Kurstid	Kursplats	Till regionen senast
Vecka 3 15-17/1	Runö Internat	17/11

Jämställdhet

Kursbeskrivning	<p>Svensk fackföreningsrörelse har under lång tid arbetat med att öka jämställdheten mellan kvinnor och män i Sverige. Trots det lever vi i ett samhälle där kvinnor och mäns förutsättningar i arbetslivet och i samhället är olika. Med vetskap om detta erbjuder vi kursen som handlar om våra egna organisationer där det fortfarande finns en underrepresentation av kvinnor i styrelser och i det vardagsfackliga arbetet. Vad kostar ojämställdheten? – för samhället – för den enskilde.</p> <p>Utbildningen ska ge kunskap om att jämlikhet och genus är en viktig förutsättning för att kunna identifiera fackliga frågor. Kunskap som vi behöver för att bättre kunna arbeta långsiktigt med för att förbättra arbetsförhållandena, arbetsmarknaden och samhället för både kvinnor och män. Och för att utveckla våra egna organisationer för att kunna möta de krav som medlemmarna kommer att ställa på en modern organisation.</p>
Målgrupp	Fackligt förtroendevalda på regionnivå, förhandlings- och branschorganisationer och större klubbar. Gärna ordförande och andra nyckelpersoner
Förkunskaper	GFU
Ekonomi	Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst betalas av Seko.

2017

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 20 15-17/5	Runö Internat	17/3
Vecka 49 4-6/12	Runö Internat	6/10

Kampanj och projektarbete

Kursbeskrivning	Den här kursen vänder sig till dig som ska ha ansvar för en kampanj, utåtriktad- eller utvecklingsprojekt. Den innehåller en inblick i projektledning, hur man håller ordning på tidplan och resurser, kontaktregister och annat som kan vara nödvändigt i ex. ett kampanjarbete. Kursen innehåller metoder för planering och genomförande av större aktiviteter.
Målgrupp	Förtroendevalda som ska organisera någon form av större aktivitet så som kampanj, valansvar eller liknande.
Förkunskaper	Insikter eller motsvarande. Det är en fördel om du har ett konkret projekt eller kampanjidé med dig.
Ekonomi	Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst betalas av Seko.

2017

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 5 30/1-1/2	Runö Internat	2/12-2016
Vecka 17 24-26/4	Runö Internat	24/2

LO – Politik

Välfärd och full sysselsättning

Kursbeskrivning	<p>Sverige är ett av Europas jämlikaste länder. Vi har ett välfärdssystem som byggts under relativt kort tid. Ett system som sätts på prov och kanske på spel.</p> <p>Välfärd är ett begrepp som ses utifrån olika ideologiska synvinklar. Här får du möjlighet till att fördjupa kunskaperna om vad välfärd och full sysselsättning kan vara.</p> <p>Den ska ge kunskap om hur vårt generella välfärdssystem växte fram, hur den ser ut idag och ger möjlighet till att fundera på hur den skulle kunna se ut i framtiden.</p> <p>Den kommer också att omfatta begreppet full sysselsättning. Utbildningstillfället ska också ge färdighetsträning i hur du som facklig förtroendevald ska kunna föra ett samtal på arbetsplatsen eller delta i samhällsdebatten om välfärdsfrågor och full sysselsättning på hemmaplan.</p>
Målgrupp	Fackligt förtroendevalda
Förkunskaper	Insikter eller motsvarande förkunskaper
Ekonomi	Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst betalas av Seko

2017

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 7 13-17/2	Runö Internat	2/12-2016
Vecka 19 8-12/5	Runö Internat	10/3
Vecka 45 6-10/11	Runö Internat	8/9

2018

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 7 12-16/2	Runö Internat	1/12

Samhällsekonomi

Kursbeskrivning	Utbildningen vänder sig till dig som förtroendevald och vill öka dina kunskaper om de grundläggande samhällsekonomiska sambanden. Kursen ger insikt om hur löner, priser och skatter påverkar samhällsekonomin och arbetsmarknaden. Här reder vi ut begrepp som BNP, inflation, finanspolitik och penningpolitik Kursen innehåller även andra aktuella debattfrågor inom ramen för samhällsekonomin.
Målgrupp	Fackligt förtroendevalda
Förkunskaper	Insikter eller motsvarande förkunskaper
Ekonomi	Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst betalas av Seko

2017

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 40 2-6/10	Runö Internat	4/8

LO – Ekonomi och bolagsstyrelse

Fackligt arbete i företagets styrelse

Kursbeskrivning

Fackligt arbete i företagets styrelse (FAFS) är en utbildning för LO-fackliga representanter i företagens styrelser. Var och en av kursveckorna innehåller dessutom enskilda förstudier på distans. Du kan välja att gå utbildningen i en följd eller att vid ett senare tillfälle komma tillbaka till nästa steg i utbildningen. Huvudinriktningen ligger på uppdraget, rollen och strategier i bolagsstyrelsearbete. Utbildningens syfte är att stärka deltagarnas förutsättningar och förbereda styrelserepresentanter för sina uppdrag. Utbildningen ska ge kunskap om motiven för facklig styrelserepresentation, om styrelserepresentantens roll i den fackliga verksamheten samt om bolagsstyrelsens ansvar, arbetssätt och funktion. Det nya upplägget av utbildningen ökar utbildningens anpassningsförmåga till dina behov som bolagsstyrelserepresentant. För ett mindre bolag behöver du kanske inte alla kursdelar på en gång. Då kan du återkomma till utbildningen igen efter ett par år. Men du kanske också har suttit i en bolagsstyrelse i flera år eller kommit tillbaka till uppdraget efter att det har förflutit lång tid sedan du gick utbildning. Då kan du ansluta till en kurs och få en nyttig repetition.

Förkunskaper

Deltagarna bör ha genomgått grundläggande förtroendevaldautbildning eller haft fackligt uppdrag i minst 2 år. Kursen Insikter eller motsvarande kunskap är en fördel, liksom åtminstone ytlig kännedom om hur man läser bokslut och budget.

Målgrupp

Bolagsstyrelsekurserna FAFS 1, 2 och 3, riktar sig till alla representanter från LO-kollektivet, tvärfackligt. Det gäller ordinarie och suppleanter, samt koncerner, alla företagsformer och företagsstorlek. Kursen är också öppen för bolagsstyrelserepresentanter som vill ha en repetition. Alla representanter bör helst gå alla tre kursmodulerna. Men om man representerar företag med mer än 200 anställda bör man absolut även gå FAFS 2, och om företaget har mer än 500 anställda bör man snarast även gå FAFS 3. Eftersom modulerna bygger på varandra bör man gå dem i rätt ordningsföljd.

Temadagar Bolagsstyrelse

Kursbeskrivning Rollen som facklig bolagsstyrelseledamot är inte alltid enkel. Vilket mandat och vilka rättigheter och skyldigheter har man? Hur kan man driva frågor? Hur får man inflytande i företagets styrelse? Det är därtill ofta komplexa frågor som diskuteras i styrelsen, frågor som man som facklig bolagsstyrelseledamot inte alltid är så insatt i.

Koncernkurs inom LO/PTK-området

Under temadagarna får du möjlighet att diskutera rollen som bolagsstyrelse-ledamot, både utifrån det regelverk som finns och utifrån det fackliga perspektivet.

Varje tema har också en grundlig genomgång och diskussion kring ett särskilt ämne som är viktigt i rollen som representant i bolagsstyrelse eller ett Europeiskt företags råd. Ofta är det branschvisa teman men också branschöverskridande.

Ekonomi Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön.
OBS! Arbetsgivaren ska betala kurskostnad. Försäkras om betalning 2017 ska bifogas kursansökan.

Målgrupp Fackliga bolagsstyrelserepresentanter, både nyutsedda och erfarna

2017

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 49 4/12	Runö Internat, Finansmarknaden	6/10
Vecka 49 5/12	Runö Internat, Strategisk planering	6/10
Vecka 49 6/12	Runö Internat, Styrkor och svagheter	6/10

Fackligt arbete i företagens styrelse 1 (1 förstudiedag + 5 dagar internat)

Kursbeskrivning Kursen riktar sig till alla nya bolagsstyrelserepresentanter från LO-kollektivet tvärfackligt. Det gäller ordinarie och suppleanter, alla bolagsstorlekar och företagsformer. Kursen är också öppen för bolagsstyrelserepresentanter som vill ha en repetition. Målet är att få en grundläggande och bred utbildning i uppdraget som bolagsstyrelserepresentant.

En enskild studiedag mellan kursbekräftelse och kursstart ägnas åt att läsa om Lagen om styrelserepresentation, besvara frågor före kursstart och ta fram eget material från den egna bolagsstyrelsen. Kursen är inriktad på rollen som styrelserepresentant, förhållandet till arbetsrätten, framför allt MBL-arbetet, företagsformer, lagar som styr företagen och det praktiska styrelsearbetet. Övningar genomförs på företagsekonomiska begrepp, resultat- och balansräkning kopplat till det egna företaget, analys av det egna företaget, personalekonomi och utvecklingsbehov för styrelserepresentationen.

Ekonomi Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön
OBS! Arbetsgivaren ska betala kurskostnad. Försäkran om betalning 2016 ska bifogas kursansökan.

2017

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 5 30/1-3/2 Förstudiedag 23/1	Runö Internat	2/12-2016
Vecka 11 13-17/3 Förstudiedag 6/3	Runö internat	13/1
Vecka 40 2-6/10 Förstudiedag 25/9	Runö Internat	4/8

2018

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 5 29/1-2/2 Förstudiedag 22/1	Runö Internat	1/12
Vecka 11 12-16/3 Förstudiedag 6/3	Runö Internat	12/1-2018

Fackligt arbete i företagens styrelse 2 (2 förstudiedagar + 5 dagar internat)

Kursbeskrivning

Kursen riktar sig till alla bolagsstyrelserepresentanter från LO-kollektivet tvärfackligt. Det gäller ordinarie och suppleanter, företrädesvis större bolag (mer än 200 anställda) och koncerner, alla företagsformer. Kursen är också öppen för bolagsstyrelse-representanter som vill ha en repetition. Målet är att få fördjupade kunskaper om styrelsearbete i företag och kunskaper för att aktivt kunna påverka styrelsens beslut i centrala frågor.

Två studiedagar mellan kursbekräftelse och kursstart ägnas åt att läsa in om den senaste årsredovisningen, analys av styrelsearbetet, läsa in annat material och besvara frågor som mejlas ut.

Kursen återkopplar till det egna styrelsearbetet och rollen som bolagsstyrelserepresentant. Kursens tyngdpunkt ligger på ekonomiska analyser av det egna företaget, företagsekonomiska kalkyler främst vad gäller investeringar, omstrukturering av företag och företagsfinansiering. Företag i kris behandlas och utvecklingsbehov för styrelsearbetet i det egna företaget.

Studiedagen äger rum veckan före kursstart.

Ekonomi

Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön
OBS! Arbetsgivaren ska betala kurskostnad. Försäkran om betalning 2016 ska bifogas kursansökan.

2017

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 37 11-15/9 Förstudiedagar 4-5/9	Runö Internat	16/6

Fackligt arbete i företagets styrelse 3 (2 förstudiedagar + 5 dagar internat)

Kursbeskrivning Kursen riktar sig till alla bolagsstyrelserepresentanter från LO-kollektivet tvärfackligt. Det gäller ordinarie och suppleanter, företrädesvis stora bolag (mer än 500 anställda) samt koncerner, alla företagsformer. Kursen är också öppen för bolagsstyrelse-representanter som vill ha en repetition. Målet är att få fördjupade kunskaper om styrelsearbete i företag och kunskaper för att aktivt kunna påverka styrelsens beslut i centrala frågor.

Två studiedagar mellan kursbekräftelse och kursstart ägnas åt att ta fram och analysera det egna företagets strategiarbete och organisation samt att läsa in annat material och besvara frågor som mejlas ut.

Kursen återkopplar till det egna styrelsearbetet och rollen som bolagsstyrelserepresentant. Kursens tyngdpunkt ligger på strategimodeller, företagets strategiarbete och affärsplaner, organisationsteorier och analys av företagets organisation, aktiehandel och börsberoende. Det internationella företaget behandlas med globaliseringseffekter tillsammans med transnationella frågor och fackligt EWC-arbete. Företagets ställning i samband med finanskris behandlas liksom utvecklingsbehov för styrelsearbetet i det egna företaget.

Ekonomi Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön
OBS! Arbetsgivaren ska betala kurskostnad. Försäkran om betalning 2016 ska bifogas kursansökan.

2017

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 48 27/11-1/12 Förstudiedagar 20-21/11	Runö Internat	29/9

EWC 1

Kursbeskrivning Europeiska företagsråd började inrättas 1994 för att hantera transeuropeiska frågor inom EU/EES-området. Allt fler företag finns med verksamhet i flera länder där företagens beslut berör och får konsekvenser för löntagarna över nationsgränserna. De nationella fackliga organisationerna, våra förbund, har svårt att påverka sådana beslut nationellt. De europeiska företagsråden bildas för att gemensamt över nationsgränserna få information om och samråda om sådana företagsbeslut. Svenska löntagare påverkas av detta både genom svenska företag som finns i flera länder eller genom att arbeta i utlandsägda företag och koncerner som har sin hemvist i annat land inom EU eller EES-området (främst Norge). Ett EU-direktiv om EWC, som kraftfullt förstärker löntagarinflytandet i denna form, trädde i kraft i juni 2011. Därmed kommer troligtvis betydligt fler europeiska företagsråd att bildas.

Tredagarskursens olika moment behandlas genom föreläsning, introduktion, grupparbete och återkoppling.

Kursinnehåll:

- Historia, fackets roll och EU-direktiven.
- Skillnader och likheter i förutsättningar för fackligt arbete inom EU.
- Hur bildar man ett EWC?
- EWC-representanternas roller, ansvar och kompetenser.
- Hur förhandlas ett EWC-avtal fram?
- Hur arbetar EWC?
- Goda och dåliga erfarenheter.
- Definition av och innebörden med Information respektive samråd.
- Hur hanteras gränsöverskridande omstruktureringar?
- Utarbeta en egen aktionsplan.

Målgrupp Förtroendevalda som avser ta initiativ till att bilda ett Europeiskt företagsråd eller som är nytillträdde ledamöter i ett befintligt EWC. Kursen är också viktig för löntagarrepresentanter i bolagsstyrelser som är berörda av EWC-arbetet.

Förkunskaper Fackligt arbete i företagets styrelse 1 eller motsvarande kunskaper

Ekonomi Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön.
OBS! Arbetsgivaren ska betala kurskostnad. Försäkran om betalning 2016 ska bifogas kursansökan.

2017

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 12 20-23/3	Runö Internat	3/2

2018

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 12 19-21/3	Runö Internat	19/1-2018

EWC 2

Kursbeskrivning Europeiska företagsråd började inrättas 1994 för att hantera trans-europeiska frågor inom EU/EES-området. Allt fler företag finns med verksamhet i flera länder där företagets beslut berör och får konsekvenser för löntagarna över nationsgränserna. De nationella fackliga organisationerna, våra förbund, har svårt att påverka sådana beslut nationellt. De europeiska företagsråden bildas för att gemensamt över nationsgränserna få information om och samråda om sådana företagsbeslut. Svenska löntagare påverkas av detta både genom svenska företag som finns i flera länder eller genom att arbeta i utlandsägda företag och koncerner som har sin hemvist i annat land inom EU eller EES-området (främst Norge). Ett EU-direktiv om EWC, som kraftfullt förstärker löntagarinflytandet i denna form, trädde i kraft i juni 2011. Därmed kommer troligtvis betydligt fler europeiska företagsråd att bildas. Befintliga EWC-råd kommer successivt att omförhandla sina avtal enligt det nya förstärkta direktivet. Tredagars-kursens olika moment behandlas genom föreläsning, introduktion, grupparbete och återkoppling.

Kursinnehåll:

- Kort om historia, fackets roll och tonvikt på det nya EU-direktivet.
- Utveckling av EWC-representanternas roller, ansvar och kompetens.
- Hur omförhandlas ett EWC-avtal fram?
- Utveckling av EWC:s arbetsformer och funktion.
- Kvalitetskrav på information respektive samråd enligt de nya definitionerna.
- Fördjupningar kring hur gränsöverskridande omstruktureringar kan hanteras.
- Analys av berörda företagets situation och strategier.
- Utarbeta en egen aktionsplan.

Målgrupp Förtroendevalda i befintliga Europeiska företagsråd som avser ta initiativ till omförhandling av avtalet och vill utveckla EWCs arbetsformer och funktion. Kursen är också viktig för löntagarrepresentanter i bolagsstyrelser som har Europeiska företagsråd.

Förkunskaper EWC-1 eller motsvarande förkunskaper

Ekonomi Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön
OBS! Arbetsgivaren ska betala kurskostnad. Försäkran om betalning 2016 ska bifogas kursansökan.

2017

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 20 15-17/5	Runö Internat	17/3

Koncernkurs inom LO/PTK-området

Kursbeskrivning	Kursens syfte är att ge koncernfackligt aktiva bättre kunskaper om sitt företag/koncern och förutsättningar för sitt uppdrag, att analysera företagets/koncernens framtid och utvecklingsinriktning samt att utveckla former och strategier för det fackliga samarbetet.
Målgrupp	Bolagsstyrelseledamöter från LO och PTK
Förkunskaper	Insikter
Ekonomi	Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön OBS! Arbetsgivaren ska betala kurskostnad. Försäkran om betalning 2016 ska bifogas kursansökan.

2017

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 44 30/10-2/11	Runö Internat	1/9