

MÅNGFALD – SOLIDARITET – STYRKA



Kurskatalog 2024

För alla förtroendevalda i Stockholm och Gotland



Studier Seko Stockholm 2024

Nu är 2024 års studiekatalog klar med ett stort utbud av fackliga utbildningar ni kan välja på.

Vi dras fortfarande med en studieskuld sedan pandemin. I vårt fackliga uppdrag att sluta kollektivavtal, bedriva förhandlingar och samverka med våra arbetsgivare är det oftast vikten av att inneha rätt kompetens som är vårt starkaste vapen. Att kunna avtal, lagar, förordningar är ett måste för att nå framgång i överläggningarna.

Men det räcker inte med kompetens i sakfrågorna för att fullfölja vårt fackliga uppdrag, vi ska prata med medlemmar och diskutera deras vardag, vilka förändringskrav de har och mycket annat. Därför är det angeläget att vi utvecklar våra metoder hur vi uppträder som fackliga förtroendevalda. Även här i denna kurskatalog finns det flera olika kurser att välja på. Vi hoppas du hittar någon, eller varför inte några, som kan intressera dig.

Sist, men inte minst, är vi del av en arbetarrörelse som har högre mål för samhället än att enbart möta arbetsköparna i förhandlingar. Vi arbetar för ett samhälle där såväl social, kulturell och ekonomisk jämlikhet finns. Det finns flera kurser som kanske kan inspirera dig att bli än mer aktiv i detta framåtinriktade samhällsuppdrag. Vi går nu in i ett år med valrörelse, vi kommer att behöva många som engagerar sig i den.

Utöver detta är det självklart angeläget att våra medlemmar förstår vikten av att vara medlem i facket. Vi hoppas att ni lägger ned energi och uppmanar dem att delta i våra introduktions- och medlemsutbildningar. Med fler engagerade medlemmar som kan sina rättigheter, får också vi som är fackligt förtroendevalda större möjligheter att utföra vårt uppdrag på ett bra sätt.

Avslutningsvis, se till att alla som innehar en funktion i klubben/sektionen (studieansvarig, ungdomsansvarig, kassör, fackligt-politiskt ansvarig mm) får den relevanta utbildning och tid de behöver för sina uppdrag. Har ni frågor kontakta Seko Stockholm så hjälper vi gärna till. Kontaktuppgifter finner du längst bak i denna katalog.

Innehållsförteckning

Innehåll

<i>Centrala studier i Seko 2024</i>	5
<i>Runös Arbetsmiljöutbildningar</i>	8
<i>ABF-utbildningar 2024</i>	8
<i>Regionens principer för studier</i>	9
<i>Seko centrala utbildningar</i>	10
Vald på jobbet - Grundläggande utbildning för dig som förtroendevald.....	10
Vägen Framåt	12
Ordning och reda i försäkringsarbetet (D05)	13
Ordning och reda i förhandlingsarbetet (F15)	13
Arbetsrätt grund - ARG (F04).....	14
Grundutbildning för försäkringsansvariga/informatörer (G90).....	15
Försäkringsansvarig/informatörutbildning påbyggnad (G91)	16
<i>LO – Allmänfacklig utbildning</i>	17
Insikter – för att hålla idéerna vid liv (A05)	17
LO – Arbetsrätt och förhandling.....	19
Grundläggande förhandlingsteknik	19
Kvalificerad förhandlingsteknik (F11).....	20
MBL och arbetsmiljö i förhandlingsarbetet (B78).....	21
Arbetsrätt 2 (F02).....	22
Arbetsrätt 3 (F07).....	23
<i>LO – Information och opinion</i>	24
Kommunikation och retorik.....	24
<i>LO – Organisation och ledarskap</i>	25
Jämlikt ledarskap	25
Det svåra samtalet (F06)	26
<i>LO – Politik och samhälle</i>	27
Vi bygger landet (H44).....	27
Jämlikhetsakademin	28
Jämlikhetsakademin, steg 1 – Ekonomisk jämlikhet	28
Jämlikhetsakademin, steg 2 - Social jämlikhet.....	29

Jämlikhetsakademin, Steg 3 – Politisk Jämlikhet	30
<i>LO – Bolagsstyrelse</i>	31
Fackligt arbete i företagets styrelse 1	31
Fackligt arbete i företagets styrelse 2	33
Fackligt arbete i företagets styrelse 3	34
EWC 1	35
<i>ABF-utbildningar</i>	36
Ordförandeutbildning (T01)	36
Kassörsutbildning.....	37
Revisorsutbildning	38
Sekreterarutbildning - (T02)	39
Studieorganisatör grundutbildning	40
Jämställdhet- och härskartekniker för förtroendevalda	41
Valberedningsutbildning - (T04).....	42
Grundutbildning för fackliga handledare (C40).....	43
Skolinformatör – (G70).....	44
Facklig-politisk aftonskola – (T51)	45
LO Maktutbildning	46
<i>Övrig information</i>	47

Centrala studier i Seko 2024

Bildning är en förutsättning för facklig organisering. Utan en delad och djup förståelse för våra delade, kollektiva intressen, försvåras löntagarnas organisering mot ett gemensamt mål. I en tid då samhällskonflikterna och den politiska dagordningen i allt högre grad har förskjutits till frågor som splittrar snarare än förenar, är det fackliga löftet satt under allt hårdare press. För Seko innebär det en grannliga uppgift att öka deltagandet i och vitalisera de fackliga studierna i syfte att återta initiativet i samhällsdebatten.

Detta återspeglas bland annat i de prioriterade målen för förbundet, där vi pekar ut riktningen för 2024 års verksamhet. Fokus ligger på att genomföra mer utav introduktions- och medlemsutbildningar lokalt, för att därigenom genomföra fler kurstillfällen med fler deltagare. På så vis ska vi också nå målet om att fler förtroendevalda ska bli handledare, såväl på hemmaplan som centralt på Vald på jobbet, genom att odla fler av dessa i organisationens jordmån. Målen är att bilda fler medlemmar och att göra det i högre grad lokalt, så även förtroendevalda genom Sekos centrala studier i LO och 6F.

Året 2024 markerar också det första året då den 6F-gemensamma utbildningen *Vägen framåt* ingår i Sekos studieprogram och nu erbjuds till Sekos förtroendevalda. Utbildningen genomförs i 6F-regi, räknas som motsvarande *Insikter* och genomförs på internat i tre dagar runt om i landet.

Vägen framåt innehåller en fördjupning i det fackliga samhällsuppdraget, syftet med föreningen, den svenska modellen, och ger en historiematerialistisk förklaring till samhällsutvecklingen, det vill säga hur klasskonflikter har lett utvecklingen från det att människosläktet övergav jägar- och samlarsamhället fram till det kapitalistiska produktionssystemet av idag. På utbildningen går vi noga igenom de historiska händelser och vägval som den svenska arbetarrörelsen har ställts inför i konflikten mellan arbete och kapital. En fråga lika aktuell idag som i fackföreningarnas begynnelse.

Att tänka på innan du anmäler dig till kurs:

- Anmäler du dig till kurs måste du försäkra dig om att du kan gå dessa datum.
- Sena återbud kommer att innebära kostnader för Sekos medlemmar och/eller din klubb.
- Du förväntas planera dina övriga förhållanden så att du kan närvara på hela utbildningen. Du behöver vara beredd på att kunna delta även på distans.
- Dina kontaktuppgifter på Mina sidor (www.seko.se) är korrekta.

Anmälan till kurs

Kursansökan kan lämnas skriftligt till studieansvarig i klubb eller region eller göras via LO:s hemsida www.fackligutbildning.se.

När det gäller kurserna FAFS (Fackligt arbete i företagets styrelse/bolagsstyrelse) hävdar vi att arbetsgivaren ska betala kursavgiften. Kursavgiften inkluderar kost, logi och resor. Vid kursansökan ska blanketten "Försäkran om betalning" bifogas.

Skulle du möta på problem angående din ledighetsansökan kontakta din klubb eller region. Kursansökan ska göras i så god tid som möjligt före sista ansökningsdag, så att det blir lättare för kursarrangören att planera. Vissa utbildningar är det väldigt många som vill gå och tyvärr kan det innebära att du får vänta till ett annat kurstillfälle.

Arrangören (Seko eller LO) kommer att skicka en kallelse till dig fyra till fem veckor innan kursstart.

OBS! Glöm ej att söka *studieledighet* hos arbetsgivaren i samband med din kursansökan.

Ekonomi

Vid varje kursbeskrivning informeras om vilken ekonomisk ersättning du ska ha för kursen. Ibland har du rätt att delta med betalning från arbetsgivaren och ibland ersätts du av förbundet för förlorad arbetsförtjänst.

Skulle du möta på problem angående din ledighetsansökan och den ekonomiska ersättningen ska du först kontakta din klubb eller region.

När du går Sekos centrala kurser och du bor på hotell där du själv har utlägg för middag ersätts du mot uppvisande av originalkvitto. Ersättningen betalas ut med max 130 kr per kursdag. Om du har en restid på mer än 4 timmar till eller från kursen har du rätt till ett resarvode. Utlägget redovisas på förbundets digitala uppdragsredovisning och glöm inte att infoga en kopia på originalkvittot.

Digitala uppdragsredovisningen finns på "Mina sidor" (www.seko.se/mina-sidor).

Facklig utbildning är semesterlönegrundande under högst 180 dagar per år enligt semesterlagen. *På uppdragsredovisningen anger du förlorad arbetsförtjänst exklusive semesterersättning.*

Förkunskaper

För att delta på de flesta centrala utbildningarna krävs förkunskaper. Kraven finns för att vi ska ha en möjlighet att planera utbildningarna på en nivå som passar deltagarna. Varken du eller de andra kursdeltagarna är betjänt av att någon eller några saknar möjligheter att hänga med. Om du saknar formella kunskaper men tror dig ha tillägnat dig de förkunskaper som behövs på annat sätt, kontakta studieansvarig i din klubb eller region.

Uppdrag

I vissa fall förekommer också att du ska ha ett specifikt uppdrag för att tillhöra den målgrupp som utbildningen i första hand vänder sig till. Därför är det viktigt att dina uppdrag är korrekt beskrivna och registrerade för att vi ska kunna göra korrekta bedömningar och prioriteringar. Skulle det uppstå frågor kring huruvida du faktiskt har ett uppdrag, var beredd att kunna styrka det med exempelvis ett protokoll.

Var noga med att notera vilken målgrupp och eventuella uppdrag som krävs innan du anmäler dig.

Närvaro vid utbildningar och återbud

Du som blivit uttagen att delta i en utbildning förväntas planera dina övriga förehavanden så att du kan närvara på hela utbildningen. Du behöver ordna så att du kan vara ostörd. Förbered dina kamrater så att de kan klarar sig utan din medverkan t.ex. genom att kalla in ersättare. Vet du att du inte kan delta helt och fullt ut i utbildningen så är det ofta bättre att helt avstå. Ett tidigt återbud, c:a 4 veckor, innan utbildningen ger ofta möjlighet för någon annan att delta.

Ett senare återbud innebär att din klubb får betala avbokningskostnader eller hela kursavgiften.

Avbokningsregler

Den klubb/region som beretts plats på utbildning står för de kostnader som uppstår vid avbokning senare än fyra veckor före kursstart.

LO kurser – Avbokningskostnad

8 veckor innan kursstart skickar LO ut kallelsen. Deltagaren har 14 dagar på sig att svara på kursbekräftelsen. Tackar deltagaren nej utgår en *administrativ avgift* för deltagaren.

6 veckor innan kursstart. Om deltagaren tackar nej till utbildningsplatsen så utgår en *avbokningsavgift*. Om deltagaren inte svarat skickas påminnelse till deltagaren.

Kursstart. Meddelar deltagaren förhinder eller om deltagaren inte kommer till kursen så utgår *full avbokningskostnad*.

Vid avbokning ta omgående kontakt med din region samt kursarrangören.

Om du blir sjuk

Om du blir sjuk under kurstiden ska du avbryta studieledigheten och ”återgå i tjänst”. Det blir då arbetsgivaren som ska betala sjuklön. Därför är det mycket viktigt att man alltid ringer sin arbetsgivare och sjukanmäler sig. Blir du sjuk så du inte kan gå kursen, måste du omedelbart anmäla detta till kursarrangören samt din region.

Gäller det en LO kurs ring LOs kursadministration på Runö 08-555 380 00, oavsett var i landet kursen genomförs. Kontakta även din region.

Gäller det en kurs som arrangeras av Seko eller 6F, se kontaktuppgift i din kallelse.

Information om externatkurser

Med externatkurs menas att kursen genomförs på ”hemorten”, det vill säga att man bor hemma. Detta är en möjlighet för dem som har svårt att vara borta hemifrån. Man måste alltså ha en rimlig restid till och från kursen varje dag, annars bör man välja en internatkurs.

Om Runös distansutbildningar med lärare

Runös distansutbildningar genomförs i realtid där läraren håller kursen och där kursdeltagarna är aktiva och träffar varandra över nätet – vi genomför kurserna i systemet Microsoft Teams. Innehåll och upplägg påminner om det som annars genomförs på fysiska kurser: föreläsningar och genomgångar blandas med grupparbeten, redovisningar och diskussioner.

Innan kursstart får du ett mejl med information om Teams och hur du ska göra. Ibland är det en förträff någon vecka innan kursen för att du som deltagare och Runös lärare ska känna er trygga med att tekniken fungerar. Ibland är det vid kursstarten eller timmen innan.

Du behöver:

- En dator med webbkamera
- Bra uppkoppling
- Headset
- En plats där du kan sitta ostört under kursen

Kursdagarna är utformade så att du ska orka. Lärarna har genomfört distanskurser sedan maj 2020 och vet att det behövs pauser, rörelse och utepromenader.

Pedagogiken i distanskurserna tar sin grund i deltagarnas förutsättningar och erfarenheter, vilket innebär ett aktivt och deltagarstyrt lärande, där de gemensamma erfarenheterna leder till ny kunskap hos var och en.

Runös Arbetsmiljöutbildningar

Ansökan till Runös arbetsmiljöutbildningar sker inte längre via förbunden. Ansökningar skickas direkt till Runö. Arbetsgivaren står för alla kostnaderna. Info och anmälan finns på <https://www.runo.se/utvecklingscentrum/arbetsmiljo/>

ABF-utbildningar 2024

Vid varje kursbeskrivning informeras om vilken ekonomisk ersättning du ska ha för kursen. Ibland har du rätt att delta med betalning från arbetsgivaren och ibland ersätts du för förlorad arbetsförtjänst från regionen. Skulle du få problem med arbetsgivaren gällande din ledighetsansökan och/eller den ekonomiska ersättningen kontakta din klubb eller region snarast. Seko Stockholm står för alla kursavgifter. Anmälan skickas till regionen, som vidarebefordrar deltagarlista med personnummer och kontaktuppgifter till ABF. ABF skickar ut kallelserna.

Du kan läsa mer om hur ABF behandlar personuppgifter på sidan www.abf.se/gdpr

Regionens principer för studier

- Kurserna ska gå i rätt ordning, Till exempel GFU (Vald på jobbet 1 & 2) före ARG (Arbetsrätt Grund). Insikter före andra LO-kurser.
- Efter varje kurs bör det finnas tid för att smälta kursens innehåll och omsätta det i praktisk handling innan man går nästa kurs. Generell regel är 2 centrala utbildningar/år (exkl. funktionsutbildningar)
Om det finns starka motiv kan man i *enstaka fall* frångå denna princip. Kontakta studieansvarig på region i så fall.
- Viktigt att bekräfta om man ska gå kursen eller ej, så fort kallelsen kommer. Uteblir deltagare från utbildning utan i tid meddela regionen, debiteras deltagarens klubb en kostnad på 500 kr/kursdag.
- Under kurstiden gäller närvaroplikt och ledighet beviljas endast i mycket speciella fall.

Seko centrala utbildningar

Vald på jobbet - Grundläggande utbildning för dig som förtroendevald

Vald på jobbet och Vald på jobbet 2 genomförs lokalt/regionalt. De två utbildningarna ska alla förtroendevalda genomgå. Utbildningen är uppdelad på 2 kurser – ”Vald på jobbet” och ”Vald på jobbet 2”.

Syfte och mål med utbildningen: Kursdeltagaren ska efter kursen ha kunskaper om rollen som förtroendevald och sin lagliga plattform. Ha grundläggande kunskaper om den arbetsrättsliga lagstiftningen samt veta skillnaden mellan lag och avtal. Ha kunskap för att klara uppdraget som facklig företrädare på arbetsplatsen.

Innehåll:

- Den fackliga idén
- Grundläggande kunskap om den svenska modellen och kollektivavtal
- Grundläggande kunskap om arbetsrätt
- Grundläggande kunskap om systematiskt arbetsmiljöarbete
- Grundläggande kunskap om försäkringar
- Rollen som förtroendevald, hur arbetar jag fackligt på min arbetsplats
- Förbundskunskap

Tidsomfång:

Totalt 48 timmar (24 timmar Vald på jobbet + 24 timmar Vald på jobbet 2).

Utlägget av antalet kursdagar/timmar bestäms och placeras i respektive region.

Kursen genomförs främst som externat dvs ingen övernattning. I vissa fall kan det dock av praktiska skäl innebära att kursen genomförs som internat (övernattning).

Ekonomi:

Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön.

Arrangör:

Vald på jobbet genomförs med ABF som arrangör. Anmälan skickas till regionen, som vidarebefordrar deltagarlista med personnummer och kontaktuppgifter till ABF. ABF skickar ut kallelserna. För mer information om kursdatum kontakta studieansvarig i din klubb, region eller till LO:s hemsida nedan. Vald på jobbet 2 arrangeras av Seko.

Anmälan:

Anmälan till **Vald på jobbet** görs via mejl till studier.stockholm@seko.se eller här: <https://stockholm.lo.se/stockholm/vpj datum och anmalan>

Anmälan till **Vald på jobbet 2** görs via mejl till studier.stockholm@seko.se eller här: <https://www.seko.se/fortroendevald/studier2/utbilda-dig/vald-pa-jobbet/>

Vald på jobbet 1	Kursplats	Sista anmälningdag	Vald på jobbet 2	Kursplats	Sista anmälningdag
25-27 /3	Långholmens Folkhögskola	16/2	6-8/5	Folkets Hus, Solna	31/3
8-10/4	Långholmens Folkhögskola	1/3	28-30/5	Folkets Hus, Solna	26/4
13-15/5	Långholmens Folkhögskola	31/3	22-24/10	Folkets Hus, Solna	11/9
10-12/6	Långholmens Folkhögskola	1/5	10-12/12	Folkets Hus, Solna	8/11
9-11/9	Långholmens Folkhögskola	31/7			
14-16/10	Långholmens Folkhögskola	5/9			
28-30/10	Digitalt	15/9			
11-13/11	Långholmens Folkhögskola	1/10			
2-4/12	Långholmens Folkhögskola	20/10			

Vägen Framåt

Kursbeskrivning I Vägen framåt får deltagarna fördjupade kunskaper inom:

- Historiematerialism – människors och samhällets drivkrafter
- Mänsklighetens och samhällets utveckling genom historien
- Hur olika ideologier har växt fram ur tidigare samhällssystem
- Ekonomiska läror/inriktningar och ekonomiska begrepp
- Hegemoni – att vinna problemformuleringsinitiativet
- En fördjupning i den svenska modellen

Målet med utbildningen är att deltagarna ska ha fördjupad kunskap om konflikten mellan arbete och kapital, bättre förstå skillnaden mellan de olika politiska ideologierna, deras påverkan på samhällsutvecklingen samt förstå politiska diskussioner till sin kärna och därigenom bättre kunna förstå och analysera samhällsdebatten.

Genom att djupare förstå arbetarrörelsens prioriteringar och strategier, både historiskt och i dagens samhälle, ska deltagarna ges förutsättningarna att på sikt öka sitt engagemang och vara med och forma dessa på ett, för arbetarrörelsens, gynnsamt sätt i framtiden.

Vägen framåt genomförs som internat och arrangeras av Seko tillsammans med 6F – förbunden.

Målgrupp: Förtroendevalda

Förkunskaper: Inga

Ekonomi: Facklig

Anmälan: Anmälan görs via mejl till studier.stockholm@seko.se eller här: www.seko.se/fortroendevald/studier2/utbilda-dig/vagen-framat/

2024

Kurstid	Kursplats	Till regionen senast
4 - 6/3	Rönneberga Kursgård Stockholm	22/1
17 - 19/4	Rönneberga Kursgård Stockholm	6/3
20 - 22/5	Rönneberga Kursgård Stockholm	8/4
12 - 14/6	Rönneberga Kursgård Stockholm	1/5
18 - 20/9	Rönneberga Kursgård Stockholm	7/8
30/10 - 1/11	Rönneberga Kursgård Stockholm	18/9
11 - 13/12	Rönneberga Kursgård Stockholm	30/10

Ordning och reda i försäkringsarbetet (D05)

Målgrupp

Klubbstyrelse

Beskrivning

Utbildningen skall ge en grundläggande kunskap i försäkringsfrågor. Utbildningen är tänkt att vara ett stöd i försäkringsarbetet, för lokal facklig organisation. Det ges en beskrivning av rutiner och tips att tänka på vid försäkringsärende samt kontaktvägar inom och utanför Seko.

Utbildningen är uppdelad i; sjukdom, arbetsskada, dödsfall och medlemsförsäkringar.

Anmälan

Görs till försäkringsombudsman på er region.

Ordning och reda i förhandlingsarbetet (F15)

Målgrupp

Deltagarna är styrelser för klubbar och förhandlingsorganisationer med förhandlingsmandat. Målgruppen kan variera beroende på avtalsområden och uppdrag i organisationen.

Beskrivning

Utbildningsformatet på en utbildningsdag inriktar sig till att sprida kunskap och praktiska tips i en förhandlingssituation för de lokalt förhandlingsansvariga. Innehållet tar sikte på skillnader mellan olika förhandlingssituationer, -avtal, -tviste eller vanliga MBL och samverkansförhandlingar samt skillnaderna i fristetiderna beroende på förhandling (lokalt/central) och avtalsområdenas regler. Vi går igenom hur förhandlingar bör avslutas samt att vi förhandlar på våra medlemmars mandat och viljeinriktningar.

Anmälan

Görs till ombudsman med ansvar för ert avtalsområde på er region.

Arbetsrätt grund – ARG (F04)

Kursbeskrivning Kursen ger deltagarna fördjupning av de grundläggande kunskaper i arbetsrätt inom främst MBL, LAS, jämställdhets- och diskrimineringslagstiftningen.

Målgrupp: Förtroendevalda med förhandlingsuppdrag (förhandlare, samverkansledamöter osv)

Förkunskaper: Vald på jobbet 2 eller motsvarande kunskaper

Ekonomi: Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön

2024

Kurstid	Kursplats	Till regionen senast
13 - 17/5	Hotellet PARK INN, Solna Centrum	21/4
14 - 18/10	Solna Folket Hus, Vimpeln	8/9

Grundutbildning för försäkringsansvariga/informatörer (G90)

Syfte och mål: Att förtroendevalda försäkringsansvariga/informatörer ska kunna hjälpa sina arbetskamrater med lag, avtal och medlemsförsäkringar

Målgrupp: Nya försäkringsansvariga/informatörer som går under avtal PA16 eller ITP

OBS! Försäkringsansvarig/informatör som går under avtal SAF-LO kontaktar regional försäkringsombudsman för information om aktuella kursdatum. Gäller främst de som tillhör bransch Väg och Ban samt Seko Sjöfolk.

Innehåll: Socialförsäkringar
Avtalsförsäkringar
Medlemsförsäkringar

Ekonomi: Ersättning enligt Förtroendemannalagen § 7, ledighet med lön

Plats: Solna Folkets Hus, Skytteholmsvägen 2, Solna

2024

Kurstid	Kursform	Avtal	Till regionen senast
14-15/5	Bohusgatan 14, Stockholm	ITP och PA16	10/4

Försäkringsansvarig/informatörutbildning påbyggnad (G91)

Syfte och mål: Årlig uppdatering samt uppbyggnad av kunskap i deras roll.

Innehåll: Socialförsäkringar
Avtalsförsäkringar
Medlemsförsäkringar

Målgrupp: Försäkringsansvariga/informatörer som går under avtal PA16 eller ITP.

OBS! Försäkringsansvarig/informatör som går under avtal SAF-LO kontaktar regional försäkringsombudsman för information om aktuella kursdatum. Gäller främst de som tillhör bransch Väg och Ban samt Seko Sjöfolk.

Förkunskaper: Grundutbildning för försäkringsansvariga/informatörer

Ekonomi: Ersättning enligt Förtroendemannalagen § 7, ledighet med lön

Plats: 2 varianter:
Fysiskt i Solna Folkets Hus, Skytteholmsvägen 2, Solna.
Alternativt på distans via Teams.

2024

Kurstid	Kursform	Avtal	Till regionen senast
22/11	Bohusgatan 14, Stockholm	PA 16+ITP	10/10
05/12	Distans	PA 16+ITP	31/10

LO – Allmänfacklig utbildning

Insikter – för att hålla idéerna vid liv (A05)

/Kursbeskrivning Det ställs idag stora krav på de förtroendevalda och facket på arbetsplatsen. Medlemmarna ser inte alltid sammanhangen mellan stort och smått i fackliga ställningstaganden. Arbetsgivaren och deras företrädare motarbetar och ifrågasätter allt starkare fackets funktion som medlemmarnas och de anställdas företrädare. I dessa lägen behövs ordentliga kunskaper om den bakgrund och om de värderingar som präglar fackliga ställningstaganden och inriktningar. Men det behövs också en självinsikt och självtillit som bygger på att de egna värderingarna prövas mot omgivningen. Kursen Insikter har som övergripande mål att tydliggöra kärnan i den fackliga ideologin. För att kunna leva upp till den här målsättningen är Insikter en mycket levande och flexibel utbildning. Varje utbildning präglas och formas av de människor som deltar. Deltagarnas erfarenheter, kunskaper och behov styr till stor del hur utbildningen utformas. Det betyder också att Insikter är en intensiv och uppslukande utbildning. Insikter är en idébaserad utbildning där deltagarna ökar sina kunskaper om de fackliga grundförutsättningarna, betingelserna för fackföreningens existens och dess roll i kampen mellan arbete och kapital. Deltagarna får också ökade kunskaper om fackföreningens ideologiska grund, samt möjlighet att pröva sina egna värderingar och analysera värdeförskjutningar i samhället. Kursen ger en grundlig genomgång av de olika politiska ideologierna och de fackliga värderingarna och dessutom en fördjupad kunskap om de krafter och motkrafter i samhället som strider om makten över arbetets marknad. Insikter innehåller ett fördjupningsarbete som i slutet av kursen redovisas muntligt och skriftligt. Detta är ett mycket krävande arbete, som bedrivs parallellt med övriga kursmoment. Detta ställer stora krav på deltagaren, men brukar upplevas som oerhört berikande för alla deltagare. Ämnen för fördjupningsarbetena kan exempelvis vara; internationellt fackligt arbete, samhällsekonomi, kampen mot marknadskrafterna, kampen om tanken, arbetets värde, medlemskapets värde, välfärd i förändring, med mera. Efter genomgången utbildning ska deltagaren, ha en fördjupad förståelse av kärnan i den fackliga ideologin. Dessutom ska man ha kunskaper och känna tillräcklig säkerhet i sitt uppdrag för att kunna ta initiativet till diskussioner om de fackliga villkoren, exempelvis inför en lönerörelse eller i samband med större förändringar på arbetsplatsen eller i klubben. På samma sätt bör man efter kursen känna tillräcklig säkerhet, för att på arbetsplatsen eller klubben, delta i eller initiera diskussioner om politikens påverkan på fackets och medlemmarnas situation i samhället.

Målgrupp	Förtroendevalda
Förkunskaper	Vald på jobbet 2 eller motsvarande kunskap
Ekonomi	Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst betalas av Seko Centralt OBS! Ersättning betalas ut för 10 kursdagar. Helgen är ledig tid.
Anmälan	Anmälan till görs via mejl till studier.stockholm@seko.se eller här: www.fackligutbildning.se

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LO:s folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.

INSIKTER 2024

Datum	Plats	Till regionen senast
Vecka 4 + 8 22/1 -26/1+ 19/2 -23/2	Microsoft Teams Distansutbildning	2023-11-24
Vecka 6 - 7 5 - 16/2	Åkersberga Internat	2023-12-01
Vecka 7 + 11 12-16/2 + 11-15/3	Solna / Sundbyberg Internat	2023-12-01
Vecka 11-12 11 – 22/3	Åkersberga Internat	12/1
Vecka 16-17 15 – 26/4	Åkersberga Internat	16/2
Vecka 21-22 20 – 31/5	Åkersberga Internat	22/3
Vecka 36 - 37 2 – 13/9	Åkersberga Internat	7/6
Vecka 41 - 42 7 - 18/10	Åkersberga Internat	9/8
Vecka 46 - 47 11 - 22/11	Åkersberga Internat	13/9
Vecka 45 + 49 4 - 8/11+ 2 - 6/12	Microsoft Teams Distansutbildning	6/9
Vecka 49 - 50 2 - 13/12	Åkersberga Internat	4/10

LO – Arbetsrätt och förhandling

Grundläggande förhandlingsteknik

Kursbeskrivning	Alla förhandlare behöver ständigt utveckla sina färdigheter. På den här kursen tränar vi framför allt argumentationsanalys. Tillsammans med andra förhandlare ges möjlighet att reflektera och få nya impulser. Vi tränar kreativt tänkande för att nå bra förhandlings-lösningar. Observera att kursen inte handlar om formella regler eller arbetsrätt det vill säga lagar och avtal.
Målgrupp	Förtroendevalda med förhandlingsuppdrag (förhandlare, samverkansledamöter osv).
Förkunskaper	ARG (Arbetsrätt grund) eller motsvarande kunskaper samt förhandlingsvana. Insikter eller motsvarande.
Ekonomi	Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön
Anmälan	Anmälan till görs via mejl till studier.stockholm@seko.se

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LO:s folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.

Kurser 2024

Meddelas senare

Kvalificerad förhandlingsteknik (F11)

Kursbeskrivning Alla förhandlare behöver ständigt utveckla sina färdigheter. På den här kursen tränar vi framför allt argumentationsanalys. Tillsammans med andra förhandlare ges möjlighet att reflektera och få nya impulser. Vi tränar kreativt tänkande för att nå bra förhandlings-lösningar. Observera att kursen inte handlar om formella regler eller arbetsrätt det vill säga lagar och avtal.

Målgrupp Förtroendevalda med förhandlingsuppdrag (förhandlare, samverkansledamöter osv).

Förkunskaper ARG (Arbetsrätt grund) eller motsvarande kunskaper samt förhandlingsvana.
Insikter eller motsvarande.

Ekonomi Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön

Anmälan Anmälan till görs via mejl till studier.stockholm@seko.se eller här: www.fackligutbildning.seAnmälan

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LO:s folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.

2024

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 24 10 – 14/6	Åkersberga Internat	29/3
Vecka 39 23 – 27/9	Åkersberga Internat	7/6

MBL och arbetsmiljö i förhandlingsarbetet (B78)

Kursbeskrivning	Det här är kursen om hur du kan använda arbetsmiljölagen i förhandlingsarbetet. Kursen tar upp metoder för hur ett långsiktigt, målinriktat och offensivt arbete med arbetsmiljölagen och dess föreskrifter kan integreras i det övriga fackliga arbetet.
Målgrupp	Förhandlare och MBL mottagare, samverkan, skyddsombud och bolagsstyrelserepresentanter.
Förkunskaper	ARG (Arbetsrätt Grund) eller motsvarande kunskaper. Insikter eller motsvarande.
Ekonomi	Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön
Anmälan	Anmälan till görs via mejl till studier.stockholm@seko.se eller här: www.fackligutbildning.se Anmälan

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LO:s folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.

2024

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 16 15 - 19/4	Åkersberga Internat	2/2
Vecka 39 23 - 27/9	Åkersberga Internat	7/6

Arbetsrätt 2 (F02)

- Kursbeskrivning** Är du förtroendevald med förhandlingsansvar – som vill fördjupa dina arbetsrättsliga kunskaper och förmåga att använda avtalet? Arbetsrätt 2 ger dig chansen att ta ett steg till med hjälp av LAS, AML, FML, MBL och diskrimineringslagen. Vi lär oss hur man driver en intressefråga med hjälp av lag eller avtalstext. Utbildningen baseras på ett stort rättsfall, som följer kursdeltagarna under hela veckan.
Detta varvat med klassiska AD-domar som analyseras och diskuteras i grupparbeten och redovisningar – utgör det huvudsakliga innehållet i utbildningen. Utbildningen tar även upp utvecklingstendenserna inom lagstiftningsområdet och kollektivavtalets ställning i Europa och arbetsrätten inom EU.
- Målgrupp** Förtroendevalda med förhandlingsansvar som genomför avtals- och tvisteförhandlingar.
- Förkunskaper** ARG (Arbetsrätt grund) och MBL och arbetsmiljö i förhandlingsarbetet eller motsvarande kunskap.
Insikter eller motsvarande.
Se även uppdragsguiden angående övriga kompletterande utbildningar för ditt uppdrag.
- Ekonomi** Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön
- Anmälan** Anmälan till görs via mejl till studier.stockholm@seko.se eller här: www.fackligutbildning.se/Anmälan

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LO:s folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.

2024

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 12 18 – 22/3	Åkersberga Internat	5/1
Vecka 41 7 – 11/10	Åkersberga Internat	5/7

Arbetsrätt 3 (F07)

- Kursbeskrivning** Är du en förhandlande förtroendevald som varit aktivt i ett par år och börjar känna dig relativt säker i ditt förhandlingsarbete. Vill du gå vidare och fördjupa dina kunskaper ytterligare inom arbetsrätten och det egna avtalet? Vi borrar djupare in i paragraferna och diskuterar undantag och några fler ovanliga lagar. Innan kursen görs en behovsinventering och innehållet skräddarsys efter dina behov av fördjupning och utifrån gruppens förbundssammansättning. I utbildningens inledning inventerar vi även dina konkreta frågor och problem som sedan besvaras av läraren och en medverkande arbetsrättsjurist någon av de sista kursdagarna. Utbildningen ger dig också en bättre grund att stå på för att kunna vara proaktiv och drivande i det fackliga arbetet. Du får prova på att förändra lagtext eller avtalstext för att flytta fram positionerna och utveckla arbetsrätten och avtalet. Vi behandlar även de omvärldsfaktorer som påverkar utvecklingen inom arbetsrättsområdet. Till exempel utvecklingen inom EU-rätten men också förslag från Svenskt Näringsliv och de olika politiska partierna.
- Målgrupp** Förtroendevalda utsedda av organisationen att bedriva förhandlingar, varit aktiv en längre tid och som skaffat sig en gedigen erfarenhet av avtals- och tvisteförhandlingar.
- Förkunskaper** Arbetsrätt 2 och Kvalificerad förhandlingsteknik eller motsvarande kunskap samt flera års förhandlingsvana. Insikter eller motsvarande. Se även uppdragsguiden angående övriga kompletterande utbildningar för ditt uppdrag.
- Ekonomi** Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön.
- Anmälan** Anmälan till görs via mejl till studier.stockholm@seko.se eller här: [www.fackligutbildning.se/Anmälan](http://www.fackligutbildning.se/Anm%C3%A4lan)

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LO:s folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.

2024

Kurstid	Kursplats	Till regionen senast
Vecka 22 27 – 31/5	Åkersberga Internat	15/3
Vecka 43 21 – 25/10	Åkersberga Internat	9/8

LO – Information och opinion

Kommunikation och retorik

Kursbeskrivning Vill du utveckla din förmåga att tala så att andra lyssnar? Många gånger handlar det om att själv lyssna aktivt. Kanske längtar du efter verktygen för att hantera nervositeten som ofta uppstår inför att tala inför en grupp människor? Under kursen får arbeta med just sådana verktyg.
Under kursen jobbar vi med både aktivt lyssnande och att hantera nervositet. Du får också lära dig om kommunikation och hur man kan anpassa den efter målgrupp och syfte. Naturligtvis innehåller en kurs som har ”retorik” i titeln grunderna i retorik, där du får jobba med argumentation såväl som att analysera andras tal eller texter. Syftet är att du som förtroendevald ska kunna föra dialog med medlemmar och potentiella medlemmar. Utöver det att du kan stå inför en större grupp människor och argumentera för din och fackets ståndpunkt. Att du övertygande för medlemmarnas talan och med god argumentation driver fackliga frågor.

Målgrupp Förtroendevalda

Förkunskaper Vald på jobbet 2 eller motsvarande kunskaper. Insikter eller motsvarande.

Ekonomi Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst betalas av Seko Centralt.

Anmälan Anmälan till görs via mejl till studier.stockholm@seko.se eller här: www.fackligutbildning.se/Anmälan

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LO:s folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.

2024

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 12 18 – 22/3	Åkersberga Internat	5/1
Vecka 39 23 – 27/9	Åkersberga Internat	7/6
Vecka 48 25 – 29/11	Åkersberga Internat	13/9

LO – Organisation och ledarskap

Jämlikt ledarskap

Kursbeskrivning Vad vet du egentligen om dig själv som ledare? Vilka faktorer påverkar ditt ledarskap och hur samverkar de? Som ledare är du en del av en maktstruktur, som insikter och verktyg går att påverka. Här får du reda på hur.
Under kursen Jämlikt ledarskap djupdyker vi bland ledarskapets byggstenar. Vi tar reda på hur maktstrukturer samverkar och påverkar den egna arbetsplatsen och den egna organisationen. I en sådan helhetssyn är sociala, ekonomiska, arbetsmiljömässiga, rättsliga och politiska aspekter centrala liksom demokrati och mänskliga rättigheter. Vad är ett jämlikt ledarskap och hur arbetar jag som ledare för att nå dit? Du som deltagare får konkreta verktyg att använda i ditt eget ledarskap, allt för att kunna genomföra stadigvarande förändringar för jämlikhet på den egna arbetsplatsen och i den egna organisationen.

Målgrupp Förtroendevalda

Förkunskaper Vald på jobbet 2 eller motsvarande kunskaper.
Insikter eller motsvarande.

Ekonomi Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst betalas av Seko centralt.

Anmälan Anmälan till görs via mejl till studier.stockholm@seko.se eller här: www.fackligutbildning.se/Anmälan

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LO:s folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.

2024

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 9 26/2 – 1/3	Åkersberga Internat	2023-12-01
Vecka 40 30/9 – 4/10	Åkersberga Internat	7/6

Det svåra samtalet (F06)

Kursbeskrivning	Förhandlingar kan resultera i negativa konsekvenser för medlemmar, där den förtroendevaldes uppdrag blir att, så långt det är möjligt, mildra konsekvenserna för medlemmen. Uppsägningar, verksamhetsnedläggningar och rehabilitering är sådana exempel, men även andra händelser som medför att den förtroendevalde möter människor i affekt kan leda till påfrestande samtalssituationer. Den förtroendevalde kan behöva hjälp att förstå sitt uppdrag, att finna stöd och metoder för att kunna hjälpa medlemmen att gå vidare utan att själv gå under. Risken finns att om man bär med sig problemen så blir det svårare att fungera i sitt uppdrag som förtroendevald. Kursen ger inblick i förhållningssätt, stöd och verktyg som kan ge den förtroendevalde bättre förutsättningar inför svåra samtal.
Målgrupp	Förtroendevalda, skyddsombud och regionala skyddsombud.
Förkunskaper	ARG (Arbetsrätt grund) eller motsvarande kunskaper. Insikter eller motsvarande.
Ekonomi	Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön.

Anmälan Anmälan till görs via mejl till studier.stockholm@seko.se eller här: [www.fackligutbildning.se/Anmälan](http://www.fackligutbildning.se/Anm%C3%A4lan)

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LO:s folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.

2024

Kurstid	Kursplats	Till regionen senast
Vecka 9 26/2 – 1/3	Åkersberga Internat	2023-12-01
Vecka 24 10 – 14/6	Åkersberga Internat	29/3
Vecka 37 9 – 13/9	Åkersberga Internat	7/6
Vecka 48 25 – 29/11	Åkersberga Internat	13/9

LO – Politik och samhälle

Vi bygger landet (H44)

Kursbeskrivning Vi bygger landet i gärning och ord... så inleds en av arbetarrörelsens mest stolta och marschvänliga sång. Bortom det ceremoniella har sången också mycket hög sanningshalt. Arbetarrörelsen byggde landet inte sällan under svåra politiska och sociala umbäranden. Men vilken roll spelade fackföreningsrörelsen i kampen om människovärdet, en kamp som alltjämt pågår? Hur kan vi använda de historiska erfarenheterna för att forma vår framtid? Hur omtalar vi vår historia i en annan historielös och faktaresistent samtid? Syftet med kursen är att påbörja ett omfattande samhällsskifte mot ett hållbart samhälle, i ordets samtliga andemeningar.

Vi bygger landet

Kursen hämtar inspiration från traditionell samtidshistorisk forskning såväl som idéhistorisk och ekonom-historiska fältet. Under kursen kommer även ett studiebesök i Arbetarrörelsens arkiv och bibliotek att genomföras i syfte att komma de historiska källorna så nära som möjligt.

Målgrupp Förtroendevalda.

Förkunskaper Insikter.

Ekonomi Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst betalas av Seko centralt.

Anmälan Anmälan till görs via mejl till studier.stockholm@seko.se eller här: [www.fackligutbildning.se/Anmälan](http://www.fackligutbildning.se/Anm%C3%A4lan)

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LO:s folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.

2024

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 10 4 - 8/3	Åkersberga Internat	2023-12-01
Vecka 37 9 – 13/9	Åkersberga Internat	7/6
Vecka 48 25 – 29/11	Åkersberga Internat	13/9

Jämlikhetsakademin

Jämlikhetsakademin består av tre delkurser och utgår från resultatet av los stora jämlikhetsutredning. Varje delkurs har ett fokusområde och tillsammans bildar de en helhet, ekonomisk jämlikhet, social jämlikhet och politisk jämlikhet. Du bör gå kurserna i den ordningen. De bildar en förståelse för jämlikhetens förutsättningar och syftar till att det ska ske jämlikhetsökande verksamhet och idéutveckling i landet på alla tre områden.

Jämlikhetsakademin, steg 1 – Ekonomisk jämlikhet

Kursbeskrivning Delkursen Ekonomisk jämlikhet handlar som namnet antyder om ekonomisk politik. Du får arbeta med grundläggande begrepp och teorier inom samhällsekonomin. Du får lära dig om sambandet mellan den förda ekonomiska politiken och dess ideologiska grund. Som i de flesta områden är det viktigt att lära sig om orsakssambanden mellan nutid och dåtid. I kursen går vi också igenom förändringar och kontinuitet i genusrelationerna under 1900-talet och fram till idag med fokus på arbetsliv och försörjning.

Målgrupp Förtroendevalda.

Förkunskaper Insikter

Ekonomi Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst betalas av Seko centralt.

Anmälan Anmälan till görs via mejl till studier.stockholm@seko.se eller här: www.fackligutbildning.se **Anmälan**

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LO:s folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.

2024

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 7 12 – 16/2	Åkersberga Internat	2023-12-01
Vecka 50 9 – 13/12	Åkersberga Internat	27/9

Jämlikhetsakademin, steg 2 - Social jämlikhet

Kursbeskrivning Delkursen Social jämlikhet handlar om välfärd och välfärdspolitik i såväl nutid som dåtid. Du får sätta dig in i hur välfärdspolitiken påverkar jämlikheten i samhället. I kursen går vi också igenom förändringar och kontinuitet i genusrelationerna under 1900-talet och fram till idag med fokus på välfärd.

Målgrupp Förtroendevalda.

Förkunskaper Jämlikhetsakademin steg 1 – Ekonomisk jämlikhet.

Ekonomi Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst betalas av Seko centralt.

Anmälan Anmälan till görs via mejl till studier.stockholm@seko.se eller här: [www.fackligutbildning.se/Anmälan](http://www.fackligutbildning.se/Anm%C3%A4lan)

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LO:s folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.

2024

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 5 29/1 – 2/2	Åkersberga Internat	2023-11-17
Vecka 36 2 - 6/9	Åkersberga Internat	7/6

Jämlikhetsakademin, Steg 3 – Politisk Jämlikhet

Kursbeskrivning Delkursen Politisk jämlikhet tar upp demokratins framväxt ur ett historiskt perspektiv. Där har de fackliga organisationerna naturligtvis en viktig roll. Kursen har både ett lokalt och globalt perspektiv. Du får arbeta med att kunna politiska reformförslag som ökar jämlikheten i samhället.
I kursen går vi också igenom förändringar och kontinuitet i genusrelationerna under 1900-talet och fram till idag med fokus på demokrati.

Målgrupp Förtroendevalda.

Förkunskaper Jämlikhetsakademin steg 2 – Social jämlikhet

Ekonomi Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst betalas av Seko Centralt.

Anmälan Anmälan till görs via mejl till studier.stockholm@seko.se eller här: www.fackligutbildning.se/Anmälan

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LO:s folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.

2024

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 22 27 – 31/5	Åkersberga Internat	15/3
Vecka 41 7 - 11/10	Åkersberga Internat	28/6

LO – Bolagsstyrelse

Fackligt arbete i företagets styrelse 1 (1 förstudiedag + 5 dagar internat)

Kursbeskrivning 1 studiedag+5 dagar internat. Kursen riktar sig till alla nya bolagsstyrelserepresentanter från LO-kollektivet tvärfackligt. Det gäller ordinarie och suppleanter, alla bolagsstorlekar och företagsformer.

Kursen är också öppen för bolagsstyrelserepresentanter som vill ha en repetition. Målet är att få en grundläggande och bred utbildning i uppdraget som bolagsstyrelserepresentant. En enskild studiedag mellan kursbekräftelse och kursstart ägnas åt att läsa om Lagen om styrelserepresentation, besvara frågor före kursstart och ta fram eget material från den egna bolagsstyrelsen.

Kursen är inriktad på rollen som styrelserepresentant, förhållandet till arbetsrätten, framför allt MBL-arbetet, företagsformer, lagar som styr företagen och det praktiska styrelsearbetet.

Övningar genomförs på företagsekonomiska begrepp, resultat- och balansräkning kopplat till det egna företaget, analys av det egna företaget, personalekonomi och utvecklingsbehov för styrelserepresentationen.

Studiedagen äger rum veckan före kursstart.

Målgrupp Bolagsstyrelsekurserna FAFS 1, 2 och 3, riktar sig till alla representanter från LO-kollektivet, tvärfackligt. Det gäller ordinarie och suppleanter, samt koncerner, alla företagsformer och företagsstorlek. Kursen är också öppen för bolagsstyrelserepresentanter som vill ha en repetition. Alla representanter bör helst gå alla tre kursmodulerna. Men om man representerar företag med mer än 200 anställda bör man absolut även gå FAFS 2, och om företaget har mer än 500 anställda bör man snarast även gå FAFS 3. Eftersom modulerna bygger på varandra bör man gå dem i rätt ordningsföljd.

Förkunskaper Vald på jobbet 2. Kursen Insikter eller motsvarande kunskap är en fördel, liksom åtminstone ytlig kännedom om hur man läser bokslut och budget.

Ekonomi Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön. OBS! Arbetsgivaren ska betala kurskostnad. Försäkran om betalning 2023 ska bifogas kursansökan.

Anmälan till görs via mejl till studier.stockholm@seko.se eller här: [www.fackligutbildning.se/Anmälan](http://www.fackligutbildning.se/Anm%C3%A4lan)

Anmälan Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LO:s folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.

2024

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 36 2-6/9	Åkersberga Internat	7/6

Fackligt arbete i företagets styrelse 2 (2 förstudiedagar + 5 dagar internat)

Kursbeskrivning Kursen riktar sig till alla bolagsstyrelserepresentanter från LO-kollektivet tvärfackligt. Det gäller ordinarie och suppleanter, företrädesvis större bolag (mer än 200 anställda) och koncerner, alla företagsformer.

Kursen är också öppen för bolagsstyrelse-representanter som vill ha en repetition. Målet är att få fördjupade kunskaper om styrelsearbete i företag och kunskaper för att aktivt kunna påverka styrelsens beslut i centrala frågor.

Två studiedagar mellan kursbekräftelse och kursstart ägnas åt att läsa in om den senaste årsredovisningen, analys av styrelsearbetet, läsa in annat material och besvara frågor som mejlas ut. Kursen återkopplar till det egna styrelsearbetet och rollen som bolagsstyrelserepresentant.

Kursens tyngdpunkt ligger på ekonomiska analyser av det egna företaget, företagsekonomiska kalkyler främst vad gäller investeringar, omstrukturering av företag och företagsfinansiering. Företag i kris behandlas och utvecklingsbehov för styrelsearbetet i det egna företaget.

Två studiedagar mellan kursbekräftelse och kursstart.

Ekonomi Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön. OBS! Arbetsgivaren ska betala kurskostnad. Försäkran om betalning 2022 ska bifogas kursansökan.

Anmälan Anmälan till görs via mejl till studier.stockholm@seko.se eller här: www.fackligutbildning.se **Anmälan**

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LO:s folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.

2024

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 12 18 – 23/3	Åkersberga Internat	5/1

Fackligt arbete i företagets styrelse 3 (2 förstudiedagar + 5 dagar internat)

Kursbeskrivning Kursen riktar sig till alla bolagsstyrelserepresentanter från LO-kollektivet tvärfackligt. Det gäller ordinarie och suppleanter, företrädesvis större bolag (mer än 200 anställda) och koncerner, alla företagsformer.

Kursen är också öppen för bolagsstyrelse-representanter som vill ha en repetition. Målet är att få fördjupade kunskaper om styrelsearbete i företag och kunskaper för att aktivt kunna påverka styrelsens beslut i centrala frågor.

Två studiedagar mellan kursbekräftelse och kursstart ägnas åt att läsa in om den senaste årsredovisningen, analys av styrelsearbetet, läsa in annat material och besvara frågor som mejlas ut. Kursen återkopplar till det egna styrelsearbetet och rollen som bolagsstyrelserepresentant.

Kursens tyngdpunkt ligger på ekonomiska analyser av det egna företaget, företagsekonomiska kalkyler främst vad gäller investeringar, omstrukturering av företag och företagsfinansiering. Företag i kris behandlas och utvecklingsbehov för styrelsearbetet i det egna företaget.

Två studiedagar mellan kursbekräftelse och kursstart.

Ekonomi Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön. OBS! Arbetsgivaren ska betala kurskostnad. Försäkran om betalning 2023 ska bifogas kursansökan.

Anmälan Anmälan till görs via mejl till studier.stockholm@seko.se eller här: [www.fackligutbildning.se/Anmälan](http://www.fackligutbildning.se/Anm%C3%A4lan)

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LO:s folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.

2024

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 46 11 – 15/11	Åkersberga Internat	30/8

EWC 1

Kursbeskrivning Europeiska företagsråd började inrättas 1994 för att hantera transeuropeiska frågor inom EU/EES-området. Allt fler företag finns med verksamhet i flera länder där företagens beslut berör och får konsekvenser för löntagarna över nationsgränserna. De nationella fackliga organisationerna, våra förbund, har svårt att påverka sådana beslut nationellt. De europeiska företagsråden bildas för att gemensamt över nationsgränserna få information om och samråda om sådana företagsbeslut. Svenska löntagare påverkas av detta både genom svenska företag som finns i flera länder eller genom att arbeta i utlandsägda företag och koncerner som har sin hemvist i annat land inom EU eller EES-området (främst Norge). Ett EU-direktiv om EWC, som kraftfullt förstärker löntagarinflytandet i denna form, trädde i kraft i juni 2011. Därmed kommer troligtvis betydligt fler europeiska företagsråd att bildas.

Tredagarskursens olika moment behandlas genom föreläsning, introduktion, grupparbete och återkoppling.

Kursinnehåll:

- Historia, fackets roll och EU-direktiven.
- Skillnader och likheter i förutsättningar för fackligt arbete inom EU.
- Hur bildar man ett EWC?
- EWC-representanternas roller, ansvar och kompetenser.
- Hur förhandlas ett EWC-avtal fram?
- Hur arbetar EWC?
- Goda och dåliga erfarenheter.
- Definition av och innebörden med Information respektive samråd.
- Hur hanteras gränsöverskridande omstruktureringar?
- Utarbeta en egen aktionsplan.

Målgrupp Förtroendevalda som avser ta initiativ till att bilda ett Europeiskt företagsråd eller som är nytillträdna ledamöter i ett befintligt EWC. Kursen är också viktig för löntagarrepresentanter i bolagsstyrelser som är berörda av EWC-arbetet.

Förkunskaper Fackligt arbete i företagets styrelse 1 eller motsvarande kunskaper

Ekonomi Ersättning enligt förtroendemannalagen, ledighet med lön. OBS! Arbetsgivaren ska betala kurskostnad. Försäkran om betalning 2023 ska bifogas kursansökan.

Anmälan Anmälan till görs via mejl till studier.stockholm@seko.se eller här: www.fackligutbildning.se/Anmälan

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LO:s folkhögskola Runö som kommer att skicka kallelse och praktisk information.

2024

Kurstid	Kursplats	Till region senast
Vecka 41 7 – 11/10	Åkersberga Internat	28/6

ABF-utbildningar

Ordförandeutbildning (T01)

Kursbeskrivning

Du är vald till ordförande i din fackliga organisation. Medlemmen har genom valet av dig till ordförande förhoppningar och visat ett stort förtroende. Men hur ska/kan du leva upp till det förtroendet?

Under utbildningen diskuterar vi rollen som ordförande, vad du fyller den med och hur du lever upp till den. Vi analyserar mötesteknik och ledarskap, övar rollen som ordförande i ett rollspel.

Vi diskuterar styrelsens arbetssätt, mötesteknik, olika verksamhetsformer samt stadgar och regler.

Innehåll

- Ordförandens roll/arbete
- Styrelsens arbete
- Mötesteknik
- Föreningsdemokrati
- Retorik
- Stadgar och regler

Målgrupp

Ordförande i klubbar och sektioner

Förkunskaper

Vald på jobbet och Vald på jobbet 2 eller motsvarande kunskaper

Ekonomi

Ersättning enligt Förtroendemannalagen § 7 - ledighet med lön. Lämna din ledighetsansökan till din arbetsgivare när du söker utbildningen.

Kurskostnad

Betalas av Seko Stockholm

Kontakt:

ABF Stockholmsdistriktet: 08-444 77 93
fackligastudier.stockholm@abf.se

Anmälan:

https://stockholm.lo.se/stockholm/funk_datum_och_anmalan

2024

Datum	Plats	Sista anmälningsdag
24 – 26/4	Långholmens Folkhögskola, Löfströms allé 7, Sundbyberg	19/3

Kassörsutbildning

Kursbeskrivning Utbildningen riktar sig till dig som är nyvald kassör i en klubb eller sektion. Under utbildningen diskuterar vi de arbetsuppgifter och det ansvar som uppdraget medför. Du får de kunskaper som krävs för uppdraget. **Observera det är inte en kurs i bokföring**

Innehåll:

- Bokföringsskyldighet utifrån lagar och regler såsom Bokförings- och Årsredovisningslagen
- God redovisningssed
- Kassörens arbetsområde och ansvar
- Löpande bokföring
- Kontoplan
- Enklare årsbokslut
- Kontotyper- och ansvar
- Resultat-och balansräkning

Målgrupp Kassörer i klubbar och sektioner.

Förkunskaper Vald på jobbet och Vald på jobbet 2 eller motsvarande kunskaper

Ekonomi Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst ersätts av Seko Stockholm.

Kurskostnad Betalas av Seko Stockholm.

Kontakt: ABF Stockholmsdistriktet: 08-444 77 93
fackligastudier.stockholm@abf.se

Anmälan: https://stockholm.lo.se/stockholm/funk_datum_och_anmalan

2024

Datum	Plats	Sista anmälningsdag
3 - 5/6	Långholmens Folkhögskola Löfströms allé 7,Sundbyberg	28/4

Revisorsutbildning

Kursbeskrivning Utbildningen riktar sig till dig som är nyvald revisor i en klubb eller sektion. Kursen går igenom revisorns uppdrag och ansvar, hur en revision planeras och genomförs, vilka krav en revisor ska ställa på bokföringen och den ekonomiska redovisningen och hur en revisorsrapport formuleras. Kursen ger era konkreta verktyg som du kan använda i ditt uppdrag. **Observera det är inte en kurs i bokföring.**

Innehåll:

- Revisorns uppdrag och ansvar
- Styrelsens ansvar för den ekonomiska förvaltningen
- Bokföring och redovisning
- Revisionsrapporter
- Uppföljning av beslut

Målgrupp Revisorer i klubbar och sektioner.

Förkunskaper Vald på jobbet och Vald på jobbet 2 eller motsvarande kunskaper

Ekonomi Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst ersätts av Seko Stockholm

Kurskostnad Betalas av Seko Stockholm.

Kontakt: ABF Stockholmsdistriktet: 08-444 77 93
fackligastudier.stockholm@abf.se

Anmälan: https://stockholm.lo.se/stockholm/funk_datum_och_anmalan

2024

Datum	Plats	Sista anmälningsdag
28/11	Långholmens Folkhögskola Lövströms allé 7,Sundbyberg	23/10

Sekreterarutbildning - (T02)

Kursbeskrivning Utbildningen riktar sig till dig som är nyvald sekreterare i din organisation. Kursen tar upp sekreterarens roll, funktion, arbetssätt och även styrelsens arbete. Vi diskuterar mötesteknik och tittar på de stadgar, lagar och regler som berör ditt uppdrag som sekreterare. Du kommer att få tips och idéer kring protokollets språk och form. Vi genomför också några skrivövningar.

Innehåll

- Din roll som sekreterare
- Mötesteknik
- Att skriva protokoll
- Språket
- Administrationen
- Stadgar och regler

Målgrupp Sekreterare i klubb och sektion.

Förkunskaper Vald på jobbet och Vald på jobbet 2 eller motsvarande kunskaper

Ekonomi Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst ersätts av Seko Stockholm.

Kurskostnad Betalas av Seko Stockholm.

Kontakt: ABF Stockholmsdistriktet: 08-444 77 93
fackligastudier.stockholm@abf.se

Anmälan: https://stockholm.lo.se/stockholm/funk_datum_och_anmalan

2024

Datum	Plats	Sista anmälningsdag
13–15/5	Långholmens Folkhögskola Löfströms allè 7, Sundbyberg	7/4

Studieorganisatör grundutbildning

- Kursbeskrivning** Den samlade studieverksamheten har en avgörande betydelse för en levande folkrörelse, en stark fackförening och möjligheten för arbetare att utöva ett aktivt inflytande, både på arbetsplatser, i företag men även i politiska sammanhang och därigenom ta vara på medlemmarnas intressen. I detta arbete krävs en stark facklig studieorganisation som befolkas av kunniga, engagerade förtroendevalda som brinner för studieverksamheten.
- Utbildningen ska bidra/syfta till att bygga fungerande studieorganisationer och studieverksamhet. Den ska även ge deltagare möjlighet att erövra grundläggande kunskaper inom verksamhetsområdet så hen med framgång kan och vill bedriva studieverksamhet.
- Målgrupp** Studieorganisatörer i klubbar eller sektioner, ledamöter i studie-kommittéer
- Förkunskaper** Introduktion av uppdraget av sitt förbund, och grundläggande förtroendemannautbildning t.ex. Vald på jobbet 1 & 2/GFU eller motsvarande.
- Ekonomi** Ersättning enligt Förtroendemannalagen § 7 – ledighet med lön. Lämna din ledighetsansökan till din arbetsgivare när du söker utbildningen.
- Kurskostnad** Betalas av Seko Stockholm.
- Kontakt:** ABF Stockholmsdistriktet: 08-444 77 93
fackligastudier.stockholm@abf.se
- Anmälan:** https://stockholm.lo.se/stockholm/funk_datum_och_anmalan

2024

Datum	Plats	Sista anmälningsdag
23–24/9 + 7–8/10. Totalt 4 dagar	Långholmens Folkhögskola Löfströms allé 7, Sundbyberg	18/8

Jämställdhet- och härskartekniker för förtroendevalda

Kursbeskrivning Utbildningen ger verktyg för att utveckla jämställdhetsarbetet inom den fackliga organisationen och på arbetsplatsen. Fokus ligger på lagen och hur den kan användas i samspel med andra lagar och skapande av en jämställdhetsplan.

Utbildningen syftar även till att medvetandegöra deltagarna om hur härskartekniker fungerar och har som mål att deltagarna ska kunna se när härskartekniker används och få verktyg att förebygga, motverka och hantera situationer där man blir utsatt för en härskarteknik.

Vi ser gärna att du tar reda på hur arbetsplatsen jobbar med jämställdhets- eller mångfaldsfrågor inför kursstart.

Målgrupp Förtroendevalda

Förkunskaper Vald på jobbet och Vald på jobbet 2 eller motsvarande kunskaper

Ekonomi Ersättning enligt Förtroendemannalagen § 7 - ledighet med lön. Lämna din ledighetsansökan till din arbetsgivare när du söker utbildningen.

Kurskostnad Betalas av Seko Stockholm.

Kontakt: ABF Stockholmsdistriktet: 08-444 77 93
fackligastudier.stockholm@abf.se

Anmälan: https://stockholm.lo.se/stockholm/joha_datum_och_anmalan

2024

Datum	Plats	Sista anmälningsdag
18 – 20/3	Långholmens Folkhögskola, Löfströms allè 7, Sundbyberg	11/2
18 – 20/11	Långholmens Folkhögskola, Löfströms allè 7, Sundbyberg	13/10

Valberedningsutbildning - (T04)

Kursbeskrivning Utbildningen riktar sig till dig som är nyvald valberedare. Du har en mycket viktig arbetsuppgift framför dig. Som valberedare är din uppgift att analysera dagens styrelse och hur den arbetar. Både tradition och förnyelse måste gå hand i hand när du analyserar de olika styrelsefunktionerna.

Under kursen diskuterar vi hur valberedningsarbetet går till och när arbetet börjar, hur vi skapar en bra balans i styrelsen och bland övriga förtroendevalda.

Som valberedare påverkar du genom ditt arbete framtiden för din fackliga organisation.

Innehåll:

- Valberedarens roll och arbete
- Analys av styrelsens arbete
- Stadgar
- Rollspel
- Det svåra samtalet
- Pedagogik

Målgrupp Valberedare i klubb och sektion

Förkunskaper Vald på jobbet och Vald på jobbet 2 eller motsvarande kunskaper

Ekonomi Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst ersätts av Seko Stockholm

Kurskostnad Betalas av Seko Stockholm.

Kontakt: ABF Stockholmsdistriktet: 08-444 77 93
fackligastudier.stockholm@abf.se

Anmälan: https://stockholm.lo.se/stockholm/funk_datum_och_anmalan

2024

Datum	Plats	Sista anmälningsdag
30/9 – 1/10	Långholmens Folkhögskola, Löfströms allé 7, Sundbyberg	25/8

Grundutbildning för fackliga handledare – (C40)

**Kurs-
beskrivning** Det här är en utbildning som riktar sig till dem som vill börja hålla fackliga kurser. Handledarutbildningen anordnas i samarbete mellan ABF Distriktet i Stockholmsregionen och Runö Utbildnings- och Utvecklingscentrum.

Utbildningen tar avstamp i den fackliga värdegrunden och människosynen och går sedan igenom pedagogik och inlärningsmetoder utifrån fackföreningsrörelsens folkbildningssyn.

Målgrupp Nya handledare

Förkunskaper Grundläggande medlemsutbildning, t ex Medlem i facket

Ekonomi Förlorad arbetsförtjänst ersätts av Seko Stockholm.

Kurskostnad Betalas av Seko Stockholm.

Kontakt: ABF Stockholmsdistriktet: 08-444 77 93
fackligastudier.stockholm@abf.se

Anmälan: https://stockholm.lo.se/stockholm/utbildning_for_kurshandledare_datum_och_anmalan

2024

Datum	Plats	Sista anmälningdag
15 – 17/4 + 30 - 31/5	Långholmens Folkhögskola, Löfströms allé 7, Sundbyberg	10/3
23 – 25/10 + 18 - 19/11	Långholmens Folkhögskola, Löfströms allé 7, Sundbyberg	17/9

Skolinformatör – (G70)

Kursbeskrivning Skolinformatörsutbildningen vänder sig till de som vill prata med skolelever om facket och arbetsmarknaden. Som skolinformatör har man en viktig roll i LO:s och förbundens långsiktiga arbete med att locka unga människor till facket.

Innehåll

- Rollen som skolinformatör
- Att våga tala och framträda
- Att hantera en skolklass
- Pedagogik och metodik
- LO:s skolinformatörmaterial
- Att planera en klasspresentation

Målgrupp Medlemmar under 30 år.

Förkunskaper Grundläggande facklig medlemsutbildning, t.ex. Om facket eller motsvarande kunskaper.

Ledighet Enligt FML

Kurskostnad Avgiftsfri.

Ekonomi: Facklig ledighet utan lön. Förlorad arbetsförtjänst betalas av LO-distriktet i Stockholms län.

Kontakt: ABF Stockholmsdistriktet: 08-444 77 93
fackligastudier.stockholm@abf.se

Anmälan: www.fackligutbildning.se

2024

Datum	Plats	Sista anmälningsdag
7 - 9/2	ABF Huset, Sveavägen 41 Stockholm	2024-01-15

Facklig-politisk aftonskola – (T51)

Kursbeskrivning Den facklig-politiska aftonskolan är den mest kvalificerade facklig-politiska utbildningen vi erbjuder i Stockholms län. Utbildningen genomförs i samverkan mellan ABF Stockholm, LO-distriktet i Stockholms län och Socialdemokraterna i Stockholms stad och län. Det är en utbildning av hög kvalitet med många framstående föreläsare bland de medverkande.

Deltagare behöver inte vara organiserade socialdemokrater för att gå utbildningen, men man kan inte vara medlem i ett annat parti.

Målgrupp Medlemmar och förtroendevalda från hela Stockholms län.

Förkunskaper Inga.

Omfattning En kväll i veckan oktober – maj.

Kursavgift 8 000 kronor per deltagare (Kontakta din klubb).

Kontakt: aftonskolan.stockholm@abf.se

Anmälan: www.fackligutbildning.se

Kurser 2024:

Meddelas längre fram

LO Maktutbildning

Kursbeskrivning Syftet med utbildningen är att stärka deltagarna i sina uppdrag med fokus på frågor rörande organisering och samhälle/politik. Deltagarna ska kunna ta diskussioner på arbetsplatsen och ha insikter om samhället och fackets roll och möjlighet att påverka både på jobbet och i samhället.

Innehåll

Målgrupp Målgruppen är förtroendevalda som gått sin grundutbildning och i första hand är aktiva på sin arbetsplats..

Förkunskaper LO-distriktsutbildning för förtroendevalda som gått sin grundutbildning (Vald på jobbet 1 och 2)

Ledighet Facklig ledighet utan lön

Kurskostnad -

Ekonomi: LO betalar alla kostnader för deltagarna. Facklig ledighet utan lön.
ABF Stockholmsdistriktet: 08-444 77 93

Kontakt: info@langholmens.fhsk.se

Anmälan: https://stockholm.lo.se/stockholm/makt_datum_och_anmalan

2024

Datum	Plats	Sista anmälningsdag
4-5/4	Långholmens Folkhögskola, Löfströms allé 7, Sundbyberg	28/2
23-24/5	Långholmens Folkhögskola, Löfströms allé 7, Sundbyberg	17/4
26-27/9	Långholmens Folkhögskola, Löfströms allé 7, Sundbyberg	21/8
21-22/11	Långholmens Folkhögskola, Löfströms allé 7, Sundbyberg	16/10

Övrig information

Seko Stockholm

Box 1032, 171 21 Solna

Besöksadress: Skytteholmsvägen 2, Solna

Petter Persson

Studieansvarig

Mobil: 076 830 34 31

E-post: studier.stockholm@seko.se

OBS! Vid frågor gällande kursansökningar ber vi Er att alltid skriva till studier.stockholm@seko.se

Christina Guzel

Studieadministratör

Tel: 08-454 84 57

E-post: studier.stockholm@seko.se

- **ABF-distriktet i Stockholm**

Hanna Dorve, kontaktperson

Tel: 08-444 77 93

E-post: fackligastudier.stockholm@abf.se

- **Runö kursgård**

Tel växel: 08-555 380 00

Hemsida: www.runo.se

e-post: kontakt@runo.se

- **Långholmens Folkhögskola**

Tel: 08-658 16 30

e-post: info@langholmens.fhsk.se