

Din röst i nästa kollektivavtal: Så skriver du en motion som gör skillnad

Även om det bara har gått 16 månader sedan vårt senaste kollektivavtal blev klart, är det redan dags att blicka framåt. Med stormsteg närmar vi oss nästa avtalsrörelse, och förberedelserna startar nu.

Under sensommaren och i början av hösten är fönstret för att lämna in motioner öppet. Det är under denna period som du som medlem har en möjlighet att lyfta de frågor som är viktigast för dig och dina kollegor. I december samlas de förtroendevalda till en avtalskonferens där samtliga inkomna motioner kommer att granskas, stötas, blötas och prioriteras. Det är resultatet från denna konferens som lägger grunden för de krav vi tar med oss till förhandlingsbordet.

Därför är det hög tid att börja fundera och skicka in dina förslag på vad som behöver förändras i ditt kollektivavtal!

Att skriva en motion inför avtalsrörelsen är det i särklass mest direkta sättet för dig att påverka din lön, dina arbetstider, din arbetsmiljö och dina övriga anställningsvillkor. Ingen känner vardagen på arbetsplatsen bättre än du.

Känns det svårt att veta hur man gör? Ingen fara – nedan hittar du en steg-för-steg-guide som hjälper dig att bygga upp en tydlig, välformulerad och övertygande motion!

1 Motionens uppbyggnad (Mall)

En klassisk motion består av fyra huvuddelar:

1. **Rubrik:** Tydlig och sammanfattande.
2. **Bakgrund/Motivering:** Beskriver problemet och varför en förändring behövs.
3. **Att-satser (Yrkanden):** De konkreta förslagen du vill att avtalsdelegationen ska driva.
4. **Avsändare:** Ditt namn, datum och eventuell facklig tillhörighet (till exempel klubbsektion rederi eller fartygssektion fartygsnamn).

2 Så skriver du del för del

Rubrik

Gör det enkelt för läsaren att förstå vad motionen handlar om direkt.

- *Dålig rubrik:* Förbättring i avtalet
- *Bra rubrik:* Sänkt veckoarbetstid vid nattarbete

Bakgrund och motivering

Här förklarar du **varför** din förändring behövs. Tänk på följande när du skriver:

- **Beskriv verkligheten:** Hur ser det ut på arbetsplatsen idag?
- **Peka på konsekvenserna:** Varför är det nuvarande avtalet dåligt? Leder det till sjukdom, svårigheter att rekrytera eller en fråga om rättvisa?
- **Håll det kort och konsekvent:** Håll dig till 3–5 stycken. Både medlemmar och avtalsdelegationen ska snabbt kunna ta till sig argumenten.

Att-satser (Yrkanden)

Det här är den viktigaste delen av motionen. Det är detta de möten som ska behandla din motion ställer sig för eller emot.

- Börja varje punkt med ordet **”att”**.
- Gör förslagen så konkreta som möjligt men ändå med marginal för en avtalsdelegation att smidigt få med yrkandet i en avtalsuppgörelse.
- Tex är det bättre att skriva **”att de som arbetar natt ska ha en tydligt lägre veckoarbetstid än de som bara arbetar dag”** än texten **”att de som arbetar natt ska ha en veckoarbetstid på 30 timmar”** med den senare texten låser du fast avtalsdelegationen i absoluta tal vilka gör att motionen blir svår att få medhåll för.
- Dela upp olika krav i separata att-satser om du har flera förslag.

3 Exempel på en komplett motion

Motion: Sänkt veckoarbetstid vid nattarbete

Bakgrund:

Nattarbete innebär en betydande påfrestning på både den fysiska och psykiska hälsan. Forskning visar tydligt att arbete under dygnets mörka timmar stör kroppens naturliga dygnsrytm, vilket över tid ökar risken för sömnstörningar, hjärt- och kärlsjukdomar samt utbrändhet.

Idag är återhämtningstiden för personal som arbetar natt ofta otillräcklig i förhållande till den belastning arbetet innebär. För att vi ska ha ett hållbart arbetsliv där anställda orkar arbeta ända fram till pensionen – samtidigt som branschen fortsätter att vara en attraktiv arbetsgivare – krävs en tydlig förkortning av veckoarbetstiden för dem som bär upp verksamheten under natten.

Arbetstidsförkortning vid nattarbete är inte bara en fråga om rättvisa, utan en avgörande arbetsmiljö- och hälsoinsats

Jag yrkar därför:

- **att** Seko i den kommande avtalsrörelsen verkar för en tydlig sänkning av den ordinarie veckoarbetstiden för anställda med nattarbete (utan löneavdrag).
- **att** arbetstidsförkortningen införs proportionerligt även för dem som arbetar kombinerade skift (dag/natt).

Datum: 2026-08-05 **Inskickad av:** Anna Andersson, Klubbsektion rederi AB Baljan

4

Tips för att få motionen beviljad

- **Koppla till gällande avtal:** Hänvisa gärna till specifik paragraf i ert nuvarande kollektivavtal om du vet vilken det gäller.
- **Tänk på alla medlemmar:** Fungerar förslaget bara på din egen arbetsplats, rederi eller fartyg, eller gynnar det medlemmar i hela branschen? Argumentera för den breda nyttan.
- **Förankra hos kollegorna eller sektion:** Prata med din sektion, dina kollegor innan du skickar in den. Om ni är flera som står bakom motionen väger den tyngre, en motion som har stöd och inskickad av flera sektioner har en hel annan tyngd än en som kommer från kanske tre enskilda medlemmar. Får du inget stöd för din motion hos dina kollegor, skicka in den ändå avtalskonferensen kanske gör en helt annan bedömning.

5

Vad händer efter att du skrivit den?

1. **Skicka in i tid:** Kolla upp ditt förbunds sista motionsdatum för avtalsrörelsen.
2. **Behandling i sektion:** Det finns inget krav att din motion ska behandlas av din sektion men tyngden i den blir en helt annan om då får din sektion att ställa sig bakom den. Din sektion kan ställa sig bakom din motion efter den är i inskickad, men bäst blir alltid att höra av sig till din sektion innan du skickar in den.
3. **Avtalskonferens / Kongress:** Motionen behandlas av avtalsdelegationen som beslutar om kravet ska ingå i förbundets slutgiltiga yrkanden gentemot arbetsgivarparten för det avtalsområde som förhandlingen gäller.

Tveka inte – det är dina och dina kollegors idéer som bygger vårt nästa avtal.
Sätt er ner över en kaffe, spåna tillsammans och skicka in era förslag – det är så vi skapar förändring på riktigt!