

Detta gäller vid rast

Vecka 15 genomförde skyddsorganisationen bland annat en kartläggning av var arbetsgivaren har sett till att vi har möjlighet att på ett bra sätt ta ut vår rast på turen. Seko Posten har efter det fått en del frågor angående rast generellt. Här reder vi ut vad som gäller.

- Rast är inte arbetstid och du har rätt att lämna arbetsplatsen.
- Rast är minst 30 minuter.
- Du ska inte jobba längre än som mest 5 timmar i sträck utan att ha en rast (gäller ej lastbilschaufförer), 6 timmar tillåts om du haft ett måltidsuppehåll inom tiden. Måltidsuppehåll räknas som arbetstid och är 15–20 minuter.
- Rastens förläggning ska framgå av schema. Både rastens start och slut ska vara ett specifikt klockslag. Det är arbetsgivarens skyldighet att se till att du kan ta rast när du ska enligt schema.
- Rast har man i första hand på sin arbetsplats, i andra hand på en annan postal arbetsplats och i tredje hand på ett externt rastställe som PostNord tecknat avtal med. Bilen är inte ett godkänt rastställe.

Utöver detta har du rätt till kortare pauser vid behov, men dessa behöver inte vara schemalagda. Dessa avbrott i arbetet är skyddsregler, de behövs för att vi ska kunna vila upp oss och må bra under arbetsdagen. På vissa arbetsplatser väljer arbetsgivaren dock att schemalägga pauser för att det ska passa bättre för produktionen. Det är inte fel, men oavsett om pauser planeras eller tas ut av enskilda anställda vid behov så ska de finnas.

Stämman i PostNord

För ett par veckor sedan genomfördes PostNords årsstämma. Till PostNords bolagsstyrelse omvaldes Jenny Lahrin, Pär Sjödel, Sonat Burman Olsson, Eva Kjer Hansen, Charlotte Möller och Thomas Voss. Till ordförande omvaldes Per Strömberg och till vice ordförande omvaldes Christian Frigast.

I den svenska modellen ingår även fackens representation i bolagsstyrelser som ett sätt att säkerställa så mycket inflytande i företaget som möjligt. Som arbetstagarrepresentanter har Seko Posten därför utsett Sandra Svensk och Daniel Hansen till ordinarie ledamöter, samt våra fackliga kollegor i 3F Danmark Dzevad Ramic och Kim Thomsen till suppleanter.

I bolagsstyrelsen avgörs riktningen för företaget och det är bättre för våra medlemmar att dessa beslut inte fattas utan vårt fackliga perspektiv. På årsstämman beslutades att godkänna 2025 års verksamhetsberättelse och resultat. Det blev än en gång tydligt att det är Sverige som står för merparten av vinsten i koncernen.

Är du inte medlem i Seko eller a-kassan?

Om du inte är medlem i Seko eller i a-kassan är det enkelt att gå med. Dessutom betalar du bara 50 kronor i månaden under det första halvåret om du betalar via autogiro. Avgiften till a-kassan tillkommer. Gå in på seko.se och fyll i ansökan direkt eller scanna QR-koden nedan. Följ oss gärna på facebook och instagram. Där får du löpande information från Seko Posten. Sök på Seko Posten så hittar du oss.

