



Så fungerar

arbetslöshets- försäkringen

uppdaterad augusti 2013

Innehåll

Grundförsäkring och frivillig inkomstbortfallsförsäkring	3
Grundvillkor	3
Medlemskap	3
Inträde genom arbete	4
Medlemsavgift	4
Medlemsvillkor	5
Anmälan på den offentliga Arbetsförmedlingen	5
Blanketter och intyg	5
Har du rätt till ersättning?	5
Arbetsvillkor	5
Överhoppningsbar tid	6
Arbetat i annat EU/EES-land	8
Företagares rätt till ersättning	8
Deltidsanställning och eget företag	8
Om du säger upp dig	9
Bisyssla	9
Ersättningsperiodens längd	10
Karens	10
Ersättningens storlek	10
Grundförsäkringen	11
Den frivilliga inkomstbortfallsförsäkringen	11
Viktigt vara aktiv	12
Lämpligt arbete	12
Handlingsplan	13
Aktivitetsrapporter	13
Kassakort	13
Olika utbetalningsperioder	13
Nytt arbete	14
Arbete under tid med arbetslöshetsersättning	14
Avdrag för pension	15
Utbildning under arbetslösheten	15
Starta eget-bidrag	16
När ersättningsperioden tar slut	16
Om du inte följer reglerna	17
Beslut om arbetslöshetsersättning	19
Om du inte är nöjd med arbetslöshetskassans beslut	19

Grundförsäkring och frivillig inkomstbortfallsförsäkring

Arbetslöshetsförsäkringen kompenserar för en del av inkomstbortfallet vid arbetslöshet. Arbetslöshetsförsäkringen består av två delar; en grundförsäkring och en frivillig inkomstbortfallsförsäkring.

För att få ersättning från den frivilliga inkomstbortfallsförsäkringen måste du vara medlem i en arbetslöshetskassa. Med medlemskap avses även anslutning till Alfa-kassan.

Grundvillkor

Förutom att du ska uppfylla ett arbetsvillkor för att beviljas ersättning, måste du också under din arbetslösa tid uppfylla vissa grundvillkor. Dessa grundvillkor innebär att du måste:

- vara arbetsför och kunna och vilja ta ett arbete på minst tre timmar varje arbetsdag och i genomsnitt minst 17 timmar i veckan
- vara anmäld som arbetslös och arbetssökande hos den offentliga Arbetsförmedlingen
- i övrigt stå till arbetsmarknadens förfogande.

Det är viktigt att du själv aktivt söker arbete när du får arbetslöshetsersättning. Läs mer om detta under avsnitten Viktigt vara aktiv och Lämpligt arbete.

Medlemskap

Det finns 29 arbetslöshetskassor i Sverige (augusti 2013) och det är normalt arbetet eller verksamhetsområdet som avgör vilken arbetslöshetskassa du ska tillhöra. Du hittar en lista över alla arbetslöshetskassor på www.samorg.org. Kom ihåg att din ansökan om medlemskap måste vara skriftlig.

Du kan bara vara medlem i en arbetslöshetskassa åt gången. Om du byter arbete och blir medlem i en annan arbetslöshetskassa har du rätt att tillgodoräkna dig den tidigare medlemstiden. Observera att det då inte får finnas något avbrott i ditt medlemskap när du

byter arbetslöshetskassa. Du behöver inte byta arbetslöshetskassa om du bara tillfälligt arbetar inom en annan arbetslöshetskassas verksamhetsområde.

Många arbetslöshetskassor har ett nära samarbete med de fackliga organisationerna, men är fristående från dessa. Den som är medlem i en facklig organisation är oftast också medlem i en arbetslöshetskassa.

För att bli medlem i både fackförbund och arbetslöshetskassa krävs två olika ansökningar. Medlemskapet i en arbetslöshetskassa upphör när man fyllt 65 år.

Inträde genom arbete

Inträde i en arbetslöshetskassa grundas på arbete.

För att bli medlem i en arbetslöshetskassa krävs arbete inom arbetslöshetskassans verksamhetsområde. Det finns inget krav på omfattning av arbetet. Även du som inte arbetar vid ansökningstillfället har rätt till inträde om ditt senaste arbete var inom arbetslöshetskassans verksamhetsområde.

Som inträdesgrundande arbete räknas reguljärt arbete, anställning med lönebidrag eller anställningsstöd, skyddat arbete hos offentlig arbetsgivare och arbete inom Samhall.

Medlemsavgift

Som medlem i en arbetslöshetskassa betalar du en medlemsavgift. Den ska täcka de avgifter som arbetslöshetskassan betalar till staten och arbetslöshetskassans kostnader för administrationen.

Den som är helt arbetslös och får arbetslöshetsersättning, aktivitetsstöd eller utvecklingsersättning har i vissa fall rätt att betala en lägre medlemsavgift. Även den som får sjukpenning, rehabiliteringspenning, aktivitetsersättning eller tidsbegränsad sjukersättning och som saknar anställning och inte heller driver ett eget företag har i vissa fall rätt att betala en lägre medlemsavgift.

Medlemsvillkor

Du måste ha varit medlem i en arbetslöshetskassa under en sammanhängande tid av 12 månader för att ha rätt till inkomstrelaterad ersättning från den frivilliga inkomstbortfallsförsäkringen.

Anmälan på den offentliga Arbetsförmedlingen

Arbetslösheten börjar räknas från den dag du anmäler dig som arbetslös och arbetssökande hos den offentliga Arbetsförmedlingen.

Blanketter och intyg

Vid ansökan om arbetslöshetsersättning måste du alltid lämna in blanketten ”Anmälan om arbetslöshet”. Arbetslöshetskassan behöver intyg på vad du sysslat med de senaste 12 månaderna innan arbetslösheten (den så kallade ramtiden). Intyg kan även behövas för längre bakåt i tiden, läs mer under avsnittet Överhoppningsbar tid.

Vid ansökan måste du lämna blanketten:

- Anmälan om arbetslöshet

Du kan också behöva lämna t ex följande intyg:

- Arbetsgivarintyg
- Arbetsintyg för företagare
- Studieintyg

Har du rätt till ersättning?

För att ha rätt till ersättning måste du uppfylla grundvillkoren och ett arbetsvillkor.

Arbetsvillkor

Arbetsvillkoret innebär att du under 12-månadersperioden direkt före arbetslöshetens inträde måste ha förvärvsarbetat 6 kalender-

månader med minst 80 timmars arbete i varje månad. Om du inte uppfyller detta, krävs det att du har arbetat minst 480 timmar under en sammanhängande period av 6 kalendermånader. Minst 50 timmars arbete i varje månad krävs. Du kan uppfylla arbetsvillkoret genom arbete som anställd eller med arbete i eget företag.

Som förvärvsarbete räknas:

- reguljärt arbete
- anställning med lönebidrag eller anställningsstöd
OBS! dock ej särskilt anställningsstöd
- skyddat arbete hos offentlig arbetsgivare
- arbete inom Samhall
- utvecklingsanställning och trygghetsanställning
- nystartsjobb och särskilt nystartsjobb.

Som förvärvsarbete räknas också:

- semester eller annan ledighet med helt eller delvis bibehållen lön, dock inte ledighet på grund av sjukdom, totalförsvarsplikt eller barns födelse
- tid med avgångsvederlag eller ekonomiskt skadestånd
- tid med föräldrapenningförmån (dock max 2 månader tillsammans med arbete i 4 månader)
- fullgjord totalförsvarsplikt (dock max 2 månader tillsammans med arbete i 4 månader).

Överhoppningsbar tid

Överhoppningsbar tid innebär att ramtiden förlängs. Det betyder att arbete som ligger längre tillbaka än 12 månader kan medräknas i arbetsvillkoret. Den överhoppningsbara tiden är begränsad till 5 år. Ett arbetsvillkor kan alltså som längst ligga 6 år tillbaka i tiden.

Exempel på överhoppningsbar tid:

- sjukdom

- vård av eget barn som inte fyllt 2 år eller vård av adoptivbarn i 2 år efter barnets ankomst i familjen eller
- vård av eget barn som inte fyllt 3 år eller vård av adoptivbarn i 3 år efter barnets ankomst i familjen, under förutsättning att du omedelbart före ledigheten hade ett förvärvsarbete i sådan omfattning att det minst motsvarar ett arbetsvillkor
- tid med föräldrapenning och totalförsvarsplikt
- avslutade/definitivt avbrutna heltidsstudier för den som fyllt 25 år.

Arbetslöshetsförsäkringen

... är genom lag lika för alla a-kassor. Den gäller anställda såväl som företagare, deltidanställda och heltidanställda. Vissa villkor måste vara uppfyllda för att man ska ha rätt till arbetslöshetsersättning. Har du arbetat mindre än sex månader och inte uppfyller arbetsvillkoret får du inte någon ersättning.

Grundförsäkringen

... gäller för den som

- inte är medlem i någon a-kassa
- är 20 år eller äldre
- är medlem i en a-kassa, men inte uppfyller medlemsvillkoret (inte varit med tillräckligt länge)
- uppfyller arbetsvillkoret.

Grundbeloppet är max 320 kronor per dag, fem dagar per vecka.

Den frivilliga inkomstrelaterade försäkringen

... gäller för den som är medlem i en a-kassa sedan 12 månader och uppfyller arbetsvillkoret.

Den inkomstrelaterade ersättningen är 80 procent av tidigare inkomst, fem dagar per vecka, max 680 kronor per dag.

Arbetslöshetsersättningen

... betalas ut högst 300 dagar. 450 dagar för de som har barn under 18 år när ersättningsdag 300 infaller.

Arbetat i annat EU/EES-land

Om du har arbetat i ett annat EU/EES-land gäller särskilda regler både för rätt till inträde i en arbetslöshetskassa och för rätt till ersättning. Kontakta din arbetslöshetskassa för mer information. Se också ytterligare information på www.samorg.org.

Företagares rätt till ersättning

Arbetslöshetsersättningen får inte vara en inkomstutbytesfyllnad i mindre lönsamma företag och den får inte heller underlätta start av eget företag.

Om du är företagare kan du ha rätt till arbetslöshetsersättning

- vid tillfälligt uppehåll i verksamheten
- när du helt har upphört med den personliga verksamheten i företaget.

Arbetslöshetskassan gör en samlad bedömning av om din personliga verksamhet har upphört i företaget. För att få ersättning vid tillfälligt uppehåll i verksamheten får någon verksamhet överhuvudtaget inte bedrivas i företaget. Ersättning vid tillfälligt uppehåll får bara utnyttjas en gång vart femte år per rörelse och person.

Ersättningen baseras på den genomsnittliga inkomsten av verksamheten enligt det senaste taxeringsbeslutet eller om det är förmånligare på ett genomsnitt av de två föregående taxeringsbesluten. Om du som företagare lagt ned verksamheten inom 24 månader från start, kan dagpenningen baseras på en tidigare inkomst av anställning som du hade i direkt anslutning till verksamhetens start.

Deltidsanställning och eget företag

Om du har blivit arbetslös från en deltidsanställning och samtidigt med deltidsanställningen under en längre tid varit verksam i eget företag, kan du ha rätt till arbetslöshetsersättning för inkomstförlusten från deltidsanställningen.

Den personliga verksamheten i företaget ska ha varit begränsad. Det krävs att anställningens omfattning ska ha varit minst 17 timmar per vecka och att verksamheten i företaget bedrivits högst 10 timmar i genomsnitt per vecka.

Den genomsnittliga inkomsten från företaget får inte ha överstigit 2 040 kronor per vecka före skatt.

Om du säger upp dig

Om du själv har sagt upp dig eller orsakat uppsägning från arbetsgivaren, riskerar du att bli avstängd från ersättning under viss tid. Detsamma gäller för företagare som upphör med verksamhet som är lönsam. Läs mer om åtgärder för den som inte följer reglerna på sidan 17.

Bisyssla

I arbetslöshetsförsäkringen är en bisyssla ett extraarbete som anställd eller företagare och som du har klarat av att utföra under minst 12 månader vid sidan av ett heltidsarbete. Bisyslan får inte vara ett hinder mot att anta ett lämpligt heltidsarbete och den får inte utvidgas under arbetslösheten.

Om extraarbetet är en anställning får inte heller inkomsten från extraarbetet ha överstigit 1 920 kronor i genomsnitt per vecka. Om extraarbetet är ett företag får inkomsten överstiga 1 920 kronor. Däremot ska det belopp som överstiger 1 920 kronor per vecka dras av från den arbetslöshetsersättning som betalas ut per vecka. Om dessa förutsättningar är uppfyllda, har du rätt att fortsätta med din bisyssla utan att det påverkar din ersättningsrätt.

Även verksamhet i eget företag, till exempel jord- och skogsbruk, kan vara en bisyssla i förhållande till ett annat företag som är huvudsysselsättning.

Om tiden eller inkomsten utökas i bisyslan

Om tiden i bisyslan utökas under arbetslösheten upphör extra-

arbetet att vara en bisyssla, vilket påverkar din rätt till ersättning. Om inkomsten i bisysslan ökar och i genomsnitt överstiger 1 920 kronor per vecka minskas ersättningen med det beloppet som överstiger denna inkomstgräns. Detta gäller för alla bisysslor oavsett om den är en anställning eller en näringsverksamhet.

Ersättningsperiodens längd

Normalt är en ersättningsperiod 300 dagar. Om du har barn som är under 18 år när den 300:e dagen infaller så utsträcks perioden till att omfatta ytterligare 150 dagar (alltså totalt 450 dagar). Även dagar med aktivitetsstöd räknas in i ersättningsperioden. Aktivitetsstöd får du när du deltar i ett arbetsmarknadspolitiskt program.

Karens

Du får ingen ersättning för de sju första arbetslösa dagarna, de är så kallade karensdagar. Detta gäller för varje ny ersättningsperiod du påbörjar. Karensdagarna räknas inte av från de 300 ersättningsdagarna.

Ersättningens storlek

Ersättningen du får från arbetslöshetskassan beror på:

- antalet arbetade timmar
- vilken genomsnittlig inkomst du har haft (gäller den frivilliga inkomstbortfallsförsäkringen)
- hur många timmar per vecka du kan och vill arbeta
- hur många timmar per vecka du är arbetslös.

Det finns en lägsta respektive högsta dagpenning som du kan få. Arbetslöshetsersättningen är skattepliktig och räknas som pensionsgrundande inkomst. Gränserna för dagpenningen sätts av regeringen och kan inte påverkas av arbetslöshetskassorna.

Grundförsäkringen

Grundbelopp från grundförsäkringen

Ersättning från grundförsäkringen, grundbeloppet, betalas ut till dig som uppfyller ett arbetsvillkor, men inte ett medlemsvillkor.

Är du medlem i en arbetslöshetskassa betalas grundbeloppet ut av den arbetslöshetskassan. Är du inte medlem i en arbetslöshetskassa betalas grundbeloppet ut av Alfa-kassan.

Grundbeloppet kan betalas ut tidigast från och med den dag du fyller 20 år. Ersättning med grundbelopp från grundförsäkringen betalas ut för högst fem dagar per vecka, normalt under en period på 300 ersättningsdagar.

Grundbeloppets storlek

Grundbeloppet betalas ut i förhållande till den genomsnittliga arbetstid du haft. Ersättning med grundbelopp kan högst bli 320 kronor per dag. För att kunna få 320 kronor krävs heltidsarbete utan frånvaro i 12 månader. Har du inte arbetat heltid, eller arbetat kortare tid än 12 månader, blir beloppet lägre än 320 kronor.

Den frivilliga inkomstbortfallsförsäkringen

Ersättning från den frivilliga inkomstbortfallsförsäkringen

Denna ersättning betalas ut till dig som är medlem i en arbetslöshetskassa och uppfyller både ett medlemsvillkor och ett arbetsvillkor. Det finns ingen nedre åldersgräns för den frivilliga inkomstbortfallsförsäkringen.

Ersättning från den frivilliga inkomstbortfallsförsäkringen, inkomstrelaterad ersättning, betalas ut för högst fem dagar per vecka, normalt under en period på 300 ersättningsdagar.

Ersättningsnivåer i den frivilliga inkomstbortfallsförsäkringen

Under de första 200 ersättningsdagarna (med arbetslöshetsersättning och/eller aktivitetsstöd) är ersättningsnivån 80 procent. Under resten av perioden är ersättningsnivån 70 procent.

Inkomstrelaterad ersättning – storlek

Om du arbetat heltid utan frånvaro är den lägsta ersättningen enligt den frivilliga inkomstbortfallsförsäkringen 320 kronor per dag. Den högsta ersättningen i denna försäkring är 680 kronor per dag. Dagpenningens storlek beror på hur stor inkomst du hade innan du blev arbetslös.

Dagpenningen kan maximalt bli 80 procent av den genomsnittliga dagsförtjänsten du hade under året innan du blev arbetslös. En genomsnittlig månadslön på 18 700 kronor året innan arbetslösheten ger en arbetslöshetsersättning på 680 kronor per dag, när ersättningsnivån är 80 procent.

Viktigt vara aktiv

Det är viktigt att du själv är aktiv både när det gäller att söka arbete och när det gäller att få vägledning om du skulle vilja byta yrke eller vidareutbilda dig. Till Arbetsförmedlingens uppgifter hör att så snabbt som möjligt hitta ett lämpligt arbete åt dig som är arbetsökande. Det gäller både om du är arbetslös eller om du har ett arbete men söker ett annat arbete.

Lämpligt arbete

Arbetslöshetsförsäkringen är inte en yrkesförsäkring. Det innebär att du inte har rätt att kräva att få ett arbete inom ett visst yrkesområde. Du har inte heller rätt att begränsa ditt sökområde geografiskt. Bedömningen av om ett arbete är lämpligt för dig, görs mot bakgrund av tillgången på arbetstillfällen. Skälig hänsyn tas till dina tidigare yrken och erfarenheter och andra personliga förutsättningar.

Dessutom ska:

- anställningsförmånerna vara förenliga med de förmåner som finns för anställda enligt kollektivavtal
- det inte vara arbetskonflikt på arbetsplatsen till följd av

- stridsåtgärd som är lovlig enligt lag och kollektivavtal
- arbetsförhållandena i övrigt motsvara kraven i arbetsmiljölagsstiftningen när det gäller att förebygga ohälsa och olycksfall.

Handlingsplan

För att ha rätt till arbetslöshetsersättning ska du upprätta en individuell handlingsplan tillsammans med Arbetsförmedlingen. Handlingsplanen ska underlätta både ditt arbetsökande och Arbetsförmedlingens uppföljning.

Aktivitetsrapporter

Du som söker arbete ska lämna en aktivitetsrapport till Arbetsförmedlingen en gång i månaden. I rapporten redovisar du vad du har gjort för att ta dig ur arbetslösheten, bland annat vilka jobb du har sökt.

Läs mer om hur du går tillväga på www.arbetsformedlingen.se. Var noga med att lämna in rapporten i tid, så att du inte riskerar att förlora din arbetslöshetsersättning.

Kassakort

Du ansöker om ersättning genom att fylla i ett kassakort. Kassakortet är underlaget för utbetalning av arbetslöshetsersättningen. Det omfattar två veckor och du fyller i uppgift om arbetslöshet, sjukdom, arbete med mera för alla veckodagar, även lördag och söndag. Det finns utförliga anvisningar på kassakortet hur det ska fyllas i. Hos de flesta arbetslöshetskassor finns även möjlighet att deklarerera sina kassakort elektroniskt via internet.

Olika utbetalningsperioder

Arbetslöshetskassorna har olika rutiner för hur ofta arbetslösa får ersättning, var fjortonde dag eller en gång i månaden. Utbetalning-

arna sker via bank. Du kan själv välja vilken bank pengarna ska överföras till.

Nytt arbete

Får du ett nytt arbete som helt häver din arbetslöshet har du inte rätt till ersättning från arbetslöshetsförsäkringen. Detta gäller även om lönen i ditt nya arbete skulle vara lägre än den lön du hade före arbetslösheten. Om du blir arbetslös igen inom tolv månader från den dag du senast fick ersättning har du, i normalfallet, rätt att få ersättning på samma villkor som tidigare.

Arbete under tid med arbetslöshetsersättning

Det är viktigt att du anmäler till din arbetslöshetskassa när du får ett nytt arbete, så att arbetslöshetskassan kan informera om hur arbetet påverkar arbetslöshetsersättningen.

Vissa arbeten är av så speciell karaktär att särskilda regler gäller. Det kan till exempel gälla undervisning, konstnärligt arbete och arbete som uppdragstagare.

Om du före arbetslösheten arbetade heltid och får ett deltidsarbete anses du som arbetslös för tiden upp till heltid. Du kan då få ersättning för den arbetslösa tiden. Om du tidigare har arbetat heltid krävs det att du är arbetslös minst sju timmar under en vecka för att ersättning ska betalas ut.

Om du har arbetat deltid innan du blev arbetslös och får ett nytt arbete på deltid, men i mindre omfattning, kan du ha rätt till ersättning för den arbetslösa tiden. Kontakta din arbetslöshetskassa för mer information.

Maximalt 75 ersättningsdagar i kombination med deltidsarbete

För veckor då du arbetar deltid kan du få maximalt 75 ersättningsdagar per ersättningsperiod. Resterande dagar av ersättningsperioden får endast användas för veckor då arbete inte utförts.

Begränsningsregeln gäller alla anställningsformer, även timanställningar. Även semester räknas som arbete. Begränsningsregeln gäller endast dagar med arbetslöshetsersättning, inte dagar med aktivitetsstöd. Ersättningsdagar i en vecka då en anställning påbörjats eller avslutats räknas. Karensdagar räknas inte.

Ensamstående med barn under 18 år

Är du ensamstående med egna barn under 18 år som på grund av vårdnad eller umgänge är boende helt eller delvis hemma, kan du anvisas till jobb- och utvecklingsgarantin när de 75 deltidsdagarna är förbrukade. Ytterligare information om detta ges av Arbetsförmedlingen.

Avdrag för pension

I vissa fall minskas dagpenningen. Detta sker om du har allmän pension eller tjänstepension. För dig som har tjänstepension görs ett avdrag från din dagpenning. Avdrag görs med 1/260 av din årspension eller 1/22 av din månadspension. Vid förtida uttag av allmän pension sänks ersättningsnivån till 65 procent av dagsförtjänsten, dock högst 680 kronor per dag (inkomstbortfallsförsäkringen). Dagpenningen minskas sedan med 1/260 av årspensionen. I grundförsäkringen görs motsvarande avdrag från grundbeloppet.

Observera att du alltid är skyldig att anmäla hel eller delvis tillerkänd pension även om beloppen är låga och även om du valt att återkalla ditt pensionsuttag.

Utbildning under arbetslösheten

Normalt kan du inte få arbetslöshetsersättning under studietid. Under vissa förutsättningar är dock studier inget hinder för att få arbetslöshetsersättning. Information om detta får du från arbetslöshetskassan.

Vill du studera när du är arbetslös och söka bidrag för dina studier kan du vända dig till Arbetsförmedlingen eller Centrala Studiestöds-

nämnden (CSN). Arbetsförmedlingen har i vissa fall möjlighet att bevilja studier med aktivitetsstöd.

Ingen arbetslöshetsersättning under uppehåll i studier

Det är inte möjligt att få arbetslöshetsersättning under ett uppehåll i en utbildning, exempelvis under en sommarferie.

Starta eget-bidrag

Om du tänker starta eget företag under arbetslösheten bör du tala med Arbetsförmedlingen om möjligheten att få starta eget-bidrag. Bidraget kan beviljas av Arbetsförmedlingen och det motsvarar den ersättning du skulle ha fått från arbetslöshetskassan. Bidraget betalas ut av Försäkringskassan.

När ersättningsperioden tar slut

När det återstår cirka 50 dagar av din ersättningsperiod prövar arbetslöshetskassan om du uppfyller ett nytt arbetsvillkor för att kunna få ytterligare en ersättningsperiod (nyprövning). Om du uppfyller ett nytt arbetsvillkor, får du en ny ersättningsperiod som börjar direkt efter att den tidigare ersättningsperioden har tagit slut. Varje ny period föregås av sju karensdagar.

Ersättningsnivån i den nya perioden är antingen 80 procent av den inkomst som den nya ersättningsperioden baseras på eller 65 procent av den inkomst som den tidigare ersättningsperioden baserades på. Möjligheten att få 65 procent av den tidigare inkomsten är dock begränsad till högst två nya ersättningsperioder som följer direkt efter varandra. Det förmånligaste alternativet väljs.

Uppfyller du inte ett nytt arbetsvillkor får du ett besked om det. Du måste då kontakta Arbetsförmedlingen som tar ställning till om du ska erbjudas plats i jobb- och utvecklingsgarantin.

Om du inte följer reglerna

A-kassan är skyldig att vidta åtgärder om en medlem inte följer reglerna i arbetslöshetsförsäkringen. Åtgärderna trappas upp i flera steg innan du förlorar ersättningen helt.

Om du inte lämnar in aktivitetsrapporten, missar ett inbokat möte hos arbetsförmedlingen eller på annat sätt missköter ditt arbetssökande	Om du tackar nej till ett jobb eller ett arbetsmarknadspolitiskt program eller på annat sätt förlänger din tid i arbetslöshet	Om du säger upp dig eller lämnar ditt eget lönsamma företag
<p>Första gången: Varning</p> <p>Andra gången: Avstängd från rätten till ersättning 1 dag</p> <p>Tredje gången: Avstängd från rätten till ersättning 5 dagar</p> <p>Fjärde gången: Avstängd från rätten till ersättning 10 dagar</p> <p>Femte gången: Rätten till ersättning är förlorad tills ett nytt arbetsvillkor är uppfyllt</p>	<p>Första gången: Avstängd från rätten till ersättning 5 dagar</p> <p>Andra gången: Avstängd från rätten till ersättning 10 dagar</p> <p>Tredje gången: Avstängd från rätten till ersättning 45 dagar</p> <p>Fjärde gången: Rätten till ersättning är förlorad tills ett nytt arbetsvillkor är uppfyllt</p>	<p>Första gången: Avstängd från rätten till ersättning 45 dagar (20 dagar om jobbet eller programmet skulle ha pågått högst 10 dagar)</p> <p>Andra gången: Avstängd från rätten till ersättning ytterligare 45 dagar (20 dagar om jobbet eller programmet skulle ha pågått högst 10 dagar)</p> <p>Tredje gången: Rätten till ersättning är förlorad tills ett nytt arbetsvillkor är uppfyllt</p>

Missköta sitt arbetssökande

Om du utan godtagbart skäl inte medverkat till att upprätta en individuell handlingsplan, inte lämnat in aktivitetsrapporten i tid, missat ett inbokat möte hos Arbetsförmedlingen, låtit bli att söka anvisade jobb eller inte aktivt sökt lämpliga jobb får du en varning första gången. Händer detta fler gånger inom samma ersättningsperiod blir du andra gången avstängd från rätten till ersättning i en dag, tredje gången i fem dagar och fjärde gången i tio dagar. Femte gången förlorar du rätten till ersättning tills du har uppfyllt ett nytt arbetsvillkor (läs mer om arbetsvillkoret på sidan 5).

Förlänga tiden i arbetslöshet

Om du utan godtagbart skäl tackar nej till ett jobberbjudande eller ett arbetsmarknadspolitiskt program, betar dig på ett sätt som uppenbarligen orsakar att du inte blir erbjuden en anställning eller på annat sätt förlänger din tid i arbetslöshet blir du avstängd från rätten till ersättning i fem dagar. Händer detta fler gånger inom samma ersättningsperiod blir du andra gången avstängd i tio dagar och tredje gången i 45 dagar. Fjärde gången förlorar du rätten till ersättning tills du har uppfyllt ett nytt arbetsvillkor (läs mer om arbetsvillkoret på sidan 5).

Orsaka sin arbetslöshet

Om du utan giltig anledning självmant lämnar, eller orsakar att du får lämna, ett jobb eller ett arbetsmarknadspolitiskt program blir du avstängd från rätten till ersättning i 45 dagar (20 dagar om jobbet eller programmet skulle ha pågått högst 10 dagar). Detsamma gäller för företagare som upphör med verksamhet som är lönsam. Händer detta fler gånger inom samma ersättningsperiod blir du andra gången avstängd i ytterligare 45 dagar och tredje gången förlorar du rätten till ersättning tills du har uppfyllt ett nytt arbetsvillkor (läs mer om arbetsvillkoret på sidan 5).

Om du väljer att lämna ett arbete eller arbetsmarknadspolitiskt program ska du alltid berätta det för din arbetslöshetskassa. De utreder och avgör sedan om du ska stängas av från ersättning. För att slippa avstängning krävs mycket starka skäl, till exempel att en läkare intygar att det inte är lämpligt att du jobbar kvar hos din arbetsgivare av hälsoskäl.

Lämna oriktiga eller vilseledande uppgifter

När du ansöker om ersättning från arbetslöshetskassan intygar du på heder och samvete att uppgifterna du lämnar är korrekta. Du förbinder dig också att inom två veckor anmäla eventuella förändringar som kan påverka din rätt till ersättning. Det kan till exempel handla om att du börjar studera, startar ett eget företag eller ansöker om

pension. Kontakta alltid din arbetslöshetskassa om du är osäker på vad som gäller.

Att lämna oriktiga uppgifter eller att inte anmäla förändringar kan innebära att du förlorar ditt medlemskap i arbetslöshetskassan, förlorar din rätt till ersättning eller blir återbetalningsskyldig. I vissa fall kan du även bli polisanmäld.

Beslut om arbetslöshetsersättning

När arbetslöshetskassan har prövat din ansökan om ersättning får du ett beslut där det framgår om du är berättigad till ersättning och i så fall hur stor den är.

Om du inte är nöjd med arbetslöshetskassans beslut

Om du har fått ett beslut från arbetslöshetskassan som du inte är nöjd med har du rätt att begära att arbetslöshetskassan omprövar beslutet. Beslutet från arbetslöshetskassan kan överklagas till förvaltningsrätt. Om du inte är nöjd med förvaltningsrättens beslut kan du överklaga beslutet till kammarrätten. För att en kammarrätt ska ta upp ett mål krävs prövningstillstånd. Kammarrättens dom kan överklagas till Högsta Förvaltningsdomstolen där det också krävs prövningstillstånd.

För samtliga instanser gäller att begäran om omprövning eller överklagande måste göras inom två månader från den dag du fick del av beslutet. En skrivelse med begäran om omprövning eller överklagande ska skickas till den instans som meddelat beslutet. Att överklaga är kostnadsfritt.

Den här informationen är utgiven av Arbetslöshetskassornas Samorganisation (SO) som är intresse- och serviceorganisation för samtliga arbetslöshetskassor.

Informationen är översiktlig och ska inte ses som lagtext. För utförligare information ber vi dig kontakta din arbetslöshetskassa.

Riksdagen beslutar om innehållet i de lagar som reglerar arbetslöshetsförsäkringen och arbetslöshetskassornas verksamhet; lag (1997:238) om arbetslöshetsförsäkring och lag (1997:239) om arbetslöshetskassor.

Regeringen utfärdar förordningar och sätter gränserna för dagpenningen. Inspektionen för arbetslöshetsförsäkringen, IAF, som är tillsynsmyndighet för arbetslöshetskassorna utfärdar föreskrifter.

Regler och sifferuppgifter kan ha ändrats efter det att den här informationen togs fram. Din arbetslöshetskassa kan ge dig aktuella uppgifter. Du kan även söka information via internet, på www.samorg.org eller på din arbetslöshetskassas webbplats.